



CARTOGRAPHIE CLIQUABLE DES FORMATIONS



Thérapies brèves plurielles

26j	4 Fondamentaux
4j	Thérapie brève, stratégique, orientée solutions
8j	Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience
8j	Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (Mosaic®)
6j	Thérapie narrative

Thérapies de la famille

31j	11 Fondamentaux
3j	Thérapie de l'attachement
4j	Thérapie des schémas
3j	Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy)
2j	ACT Famille <i>Parents Enfants Ados</i>
2j	Sexologie & troubles de la sexualité
2j	Régulation émotionnelle chez l'enfant
3j	Violences conjugales et sexuelles
3j	Méditation enfant ado
3j	Sophro-relaxation enfant ado
4j	EFT enfant ado
2j	Hypnose enfant ado

Thérapies du psycho-trauma

32j	11 Fondamentaux
5j	Clinique du stress-post traumatique & thérapie centrée sur l'exposition
3j	Crise suicidaire
3j	Crise psychologique, stress dépassé et événements traumatiques
2j	Deuil normal, deuil pathologique
3j	Violences conjugales et sexuelles
3j	Colère et agressivité
2j	Stress et troubles anxieux
2j	Dépression et troubles de l'humeur
4j	Thérapie EFT, niveau 1
3j	Thérapie Somatic Experiencing
2j	Psychothérapie Sensorimotrice
Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre	

16j	3 Approfondissements
4j	EFT, niveau 2
4j	EFT, niveau 3
8j	Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (Mosaic®)

Modules transversaux en thérapie		
11j	4	Fondamentaux
2j		Troubles psychiques et psychothérapie
3j		Entretien motivationnel
3j		Posture thérapeutique
3j		Développement de l'activité libérale

Thérapies cognitives comportementales & émotionnelles

43j	16 Fondamentaux
2j	TCC, fondements & analyse fonctionnelle
3j	Stress et émotions en TCCE
2j	Ruminations mentales et inquiétudes
2j	Activation comportementale en TCC
3j	Thérapie fondée sur compassion
3j	Méditation pleine conscience, niv 1
2j	Affirmation de soi en TCCE
2j	Confiance en soi, Estime de soi en TCC
2j	Burn-out en TCCE
3j	Psychologie positive, niv. 1
3j	Compétences émotionnelles en TCCE
3j	Habiletés mentales & cognitives
3j	ACT, niv. 1, la matrice en 6 étapes
3j	Thérapie centrée sur les émotions
4j	Thérapie des schémas, niv. 1
3j	Thérapie comportementale dialec., niv 1
Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre	

22j	9 Approfondissements
3j	Méditation pleine conscience, niv. 2
2j	Méditation pleine conscience, niv. 3
2j	ACT, niv. 2, stratégies avancées
2j	ACT, niv. 3, supervision
2j	ACT Parents Enfants Adolescents
3j	Psychologie positive, niv. 2
3j	Thérapie comportementale dialec., niv 2
2j	Thérapie comportementale dialec., niv 3
3j	Thérapie des schémas niv. 2

Les Cycles de Spécialisation

9j	Fondamentaux des TCC
2j	TCC, fondements & analyse fonctionnelle
3j	Gestion du stress et des émotions en TCCE
2j	Ruminations mentales et inquiétudes
2j	Activation comportementale en TCC
7j	Thérapie d'acceptation et d'engagement
3j	ACT, niv. 1, la matrice en 6 étapes
2j	ACT, niv. 2, stratégies avancées
2j	ACT niv. 3, supervision à la pratique
11j	Thérapie cognitive basée sur pleine conscience, l'insight et la compassion
3j	Méditation pleine conscience, niv 1
3j	Méditation pleine conscience, niv. 2
2j	Méditation pleine conscience, niv. 3
3j	Thérapie fondée sur compassion
8j	Thérapie comportementale dialectique
3j	Thérapie comportementale dialec., niv 1
3j	Thérapie comportementale dialec., niv 2
2j	Thérapie comportementale dialec., niv 3

Thérapies psychocorporelles

24j	8 Fondamentaux
3j	Relaxation intégrative
3j	Sophronisations, relax. dynamiques
3j	Auto-hypnose
3j	Méditation pleine conscience, niveau 1
3j	Biofeedback cohérence cardiaque
3j	Art-thérapie moderne
4j	EFT, niveau 1
2j	Activité physique et santé mentale
Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre	
12j	4 Modules Enfant Adolescent
3j	Méditation enfant adolescent
3j	Sophro-relaxation enfant adolescent
4j	EFT enfant adolescent
2j	Hypnose enfant adolescent
Cycle Expert : 13 jours	
21j	5 Approfondissements
3j	Méditation pleine conscience, niv 2
2j	Méditation pleine conscience, niv 3
4j	EFT, niveau 2
4j	EFT, niveau 3
8j	Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention

21j	5 Approfondissements
3j	Méditation pleine conscience, niv 2
2j	Méditation pleine conscience, niv 3
4j	EFT, niveau 2
4j	EFT, niveau 3
8j	Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention

Les Cycles de Spécialisation

9j	Relaxation thérapeutique
3j	Relaxation intégrative, niv 1
3j	Méditation pleine conscience, niv 1
3j	Sophronisations, relax. dynamiques
12j	EFT Clinique
4j	EFT, niveau 1
4j	EFT, niveau 2
4j	EFT, niveau 3
8j	Instructeur pleine conscience
3j	Méditation pleine conscience, niv 1
3j	Méditation pleine conscience, niv. 2
2j	Méditation pleine conscience, niv. 3

Psychopathologies et psychosomatique

20j	9 Fondamentaux
2j	Troubles psychiques & psychothérapie
2j	Stress & troubles anxieux
2j	Dépression & troubles de l'humeur
2j	Dépendances & troubles addictifs
2j	Insomnies & troubles du sommeil
3j	Nutrition & troubles alimentaires
2j	Activité physique & santé mentale
2j	Sexologie & troubles de la sexualité
3j	Colère & agressivité
Cycle Expert : 12 jours	

Psycho-Santé du travail

19j	7 modules Prévention des RPS
3j	Prévention & audit des RPS
3j	Gestion du stress au travail
2j	Burn-out
2j	Dépression & troubles de l'humeur
3j	Crise suicidaire
3j	Crise psychologique, stress dépassé
3j	Colère & agressivité
18j	7 modules Promotion de la QVT
3j	Habiletés mentales & cognitives
3j	Psychologie positive
2j	Activité physique & santé mentale
2j	Affirmation de soi
2j	Confiance en soi, Estime de soi
3j	Compétences émotionnelles
3j	Entretien motivationnel
Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre	
9j	4 modules Symptomatologie des RPS
2j	Stress & troubles anxieux
2j	Dépendances & troubles addictifs
2j	Insomnies & troubles du sommeil
3j	Nutrition & troubles alimentaires
12j	4 modules Développement du bien-être
3j	Relaxation intégrative
3j	Méditation de pleine conscience
3j	Biofeedback de cohérence cardiaque
3j	Sophronisations, relax. dynamiques

Cliquez pour ouvrir le
Module ou le Cycle de
votre choix

Praticien en
Thérapies brèves plurielles

26 jours
4 modules

- 4j Thérapie brève, stratégique, orientée solutions
- 8j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience
- 8j Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (Mosaic®)
- 6j Thérapie narrative

Praticien en TCC
Thérapies cognitives
comportementales & émotionnelles

Niveau 1

33 jours
13 modules

- 2j TCC, fondements et analyse fonctionnelle
- 3j Stress et émotions en TCCE
- 2j Ruminations mentales et inquitudes
- 2j Activation comportementale en TCC
- 3j Thérapie fondée sur compassion
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 1
- 2j Affirmation de soi en TCCE
- 2j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 2j Burn-out en TCCE
- 3j Psychologie positive, niveau 1
- 3j Compétences émotionnelles en TCCE
- 3j Habiletés mentales et cognitives
- 3j ACT, niveau 1, la matrice en 6 étapes

Niveau 2

21 jours
7 modules

- 2j ACT, niveau 2, stratégies avancées
- 3j Méditation pleine conscience, niv 2
- 3j Psychologie positive, niveau 2
- 3j Thérapie comportementale dialectique, niv 1
- 3j Thérapie comportementale dialectique, niv 2
- 4j Thérapie des schémas, niveau 1
- 3j Thérapie des schémas, niveau 2

Praticien en
Thérapies psychocorporelles

Niveau 1

32 jours
11 modules

- 8j 3 Modules transversaux
- 2j Troubles psychiques et psychothérapie
 - 3j Posture thérapeutique
 - 3j Développement de l'activité libérale

24j 8 Modules psychocorporels

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Sophronisations et relaxations dynamiques
- 3j Hypnose
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 1
- 3j Biofeedback cohérence cardiaque
- 3j Art-thérapie moderne
- 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 2j Activité physique et santé mentale

Niveau 2

Approfondissements
21j 5 Approfondissements

- 3j Méditation pleine conscience, niv 2
- 2j Méditation pleine conscience, niv 3
- 4j EFT, niveau 2 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 4j EFT, niveau 3 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 8j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience

Psychopraticien à orientation
cognitivo-comportementale,
émotionnelle et corporelle

Niveau 1

43 jours
17 modules

- 6j 2 Modules transversaux
- 3j Posture thérapeutique
 - 3j Développement de l'activité libérale

13j 6 Modules Psychopathologies

- 2j Troubles psychiques et psychothérapie
- 2j Stress et troubles anxieux
- 2j Dépression et troubles de l'humeur
- 2j Dépendances et troubles addictifs
- 2j Insomnies et troubles du sommeil
- 3j Nutrition et troubles alimentaires

12j 4 Modules psychocorporels

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Sophronisations et relaxations dynamiques
- 3j Auto-hypnose
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 1

12j 5 Modules TCC

- 2j TCC, fondements et analyse fonctionnelle
- 3j Stress et émotions en TCCE
- 2j Ruminations mentales et inquitudes
- 2j Activation comportementale en TCC
- 3j Psychologie positive, niveau 1

Niveau 2

Spécialisation 1
15j 5 Thérapies psychocorporelles

- 3j Biofeedback cohérence cardiaque
- 3j Art-thérapie moderne
- 2j Activité physique et santé mentale
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 2
- 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel)

Spécialisation 2
22j 8 Modules TCC

- 2j Affirmation de soi en TCC
- 2j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 3j Compétences émotionnelles en TTC
- 3j Thérapie fondée sur compassion
- 3j Psychologie positive, niveau 2
- 3j Habiletés mentales et cognitives
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 2
- 3j Entretien motivationnel

Spécialisation 3
18j 6 Modules Enfant Adolescent

- 3j Sophro-relaxation enfant adolescent
- 3j Méditation enfant adolescent
- 2j Hypnose enfant adolescent
- 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 4j EFT enfant ado (2j e-learning + 2j présentiel)
- 2j Régulation émotionnelle chez l'enfant

Préventeur en santé mentale
au travail

Niveau 1

37 jours
14 modules

19j 7 modules Prévention des RPS

- 3j Prévention et audit des RPS
- 3j Gestion du stress au travail
- 2j Burn-out
- 2j Dépression et troubles de l'humeur
- 3j Crise suicidaire
- 3j Gestion de la crise psychologique, dépassé, événements traumatiques
- 3j Gestion de la colère et de l'agressivité

18j 7 modules Promotion de la QVT

- 3j Habiletés mentales et cognitives
- 3j Psychologie positive, niveau 1
- 2j Activité physique et santé mentale
- 2j Affirmation de soi
- 2j Confiance en soi, Estime de soi
- 3j Compétences émotionnelles
- 3j Entretien motivationnel

Niveau 2

Spécialisation 1
9j 4 modules Symptomatologie RPS

- 2j Stress et troubles anxieux
- 2j Dépendances et troubles addictifs
- 2j Insomnies et troubles du sommeil
- 3j Nutrition et troubles alimentaires

Spécialisation 2
12j 4 modules Développement Bien-être

- 3j Relaxation intégrative
- 3j Méditation de pleine conscience, niveau 1
- 3j Biofeedback de cohérence cardiaque
- 3j Sophronisations et relaxations dynamiques

Cliquez pour ouvrir le
Module ou Parcours de
votre choix

