

CALENDRIER DES FORMATIONS 2025

Cliquez sur chaque module pour ouvrir la page de la formation

1er SEMESTRE

LÉGENDE DES COULEURS PAR THÉMATIQUE

M	1		S	1	
J	2		D	2	
V	3	PSYCHOPATHOLOGIES & PSYCHOSOMATIQUE	L	3	
S	4		M	4	
D	5		M	5	
L	6	THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES ADULTE	J	6	
M	7		V	7	
M	8		S	8	
J	9	THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES ENFANT ADO	D	9	
V	10		L	10	
S	11	THÉRAPIES COGNITIVES, COMPORTEMENTALES, ÉMOTIONNELLES	M	11	
D	12		M	12	
L	13		J	13	
M	14	THÉRAPIES DU PSYCHO-TRAUMA	V	14	
M	15		S	15	
J	16		D	16	
V	17	THÉRAPIES BRÈVES PLURIELLES	L	17	
S	18		M	18	
D	19		M	19	
L	20	THÉRAPIES DE LA FAMILLE	J	20	
M	21		V	21	
M	22		S	22	
J	23	FORMATIONS TRANSVERSES	D	23	
V	24		L	24	
S	25	PSYCHO-SANTÉ AU TRAVAIL	M	25	
D	26		M	26	
L	27		J	27	
M	28		V	28	
M	29				
J	30				
V	31				

FÉVRIER 2025

MARS 2025

S	1	
D	2	
L	3	
M	4	
M	5	
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	Thérapie comportementale dialectique, niveau 1
M	11	3 jours
M	12	TCC, fondements et analyse fonctionnelle
J	13	2 jours
V	14	
S	15	
D	16	
L	17	ACT, 6 étapes vers la flexibilité niveau 1
M	18	3 jours
M	19	ACT, parents enfants ados(famille)
J	20	2 jours
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	Thérapie des schémas, niveau 1
M	25	4 jours
M	26	
V	27	
S	28	
D	29	
L	30	
	31	Ruminations mentales, pensées répétitives négatives

AVRIL 2025

M	1	2 jours
M	2	Stress et troubles anxieux
J	3	2 jours
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	
M	8	
M	9	
J	10	
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	
M	15	
M	16	
J	17	
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	Férié
M	22	
M	23	Méditation pleine conscience
J	24	Outils pratiques, niveau 1
V	25	3 jours
S	26	
D	27	
L	28	Biofeedback de cohérence cardiaque et autres
M	29	stratégies d'activation du tonus vagal
	30	3 jours

MAI 2025

	1	Férié
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	
J	8	Férié
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	EFT, les bases, niveau 1
M	13	2 jours présentiels (+ e-learning)
M	14	
J	15	Dépression et troubles de l'humeur
V	16	2 jours
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	Psychologie positive
J	22	niveau 1
V	23	3 jours
S	24	
D	25	
L	26	Relaxation intégrative
M	27	niveau 1
	28	3 jours
J	29	
V	30	Férié
S	31	

JUIN 2025

D	1	
L	2	Activation comportementale
M	3	2 jours
M	4	Posture thérapeutique
J	5	dans la relation d'aide
V	6	3 jours
S	7	
D	8	
L	9	Férié
M	10	Deuil normal, deuil pathologique
M	11	2 jours
J	12	Activité physique et santé mentale
V	13	2 jours
S	14	
D	15	
L	16	Compétences émotionnelles en TTC
M	17	3 jours
M	18	Dépendances et troubles addictifs
J	19	2 jours
V	20	
S	21	
D	22	
L	23	Gestion du stress et des émotions en TCC
M	24	3 jours
M	25	Confiance en soi, Estime de soi en TCCÉ
J	26	2 jours
V	27	
S	28	
D	29	
L	30	Mouvements oculaires et stimulations alternées

2nd SEMESTRE

JUILLET 2025

M	1		module 1
M	2		3 jours
J	3	Hypnose, outils pratiques	
V	4	3 jours	
S	5		
D	6		
L	7	Troubles psychiques et psychothérapie non médicamenteuse - 2 jours	
M	8		
M	9		
J	10		
V	11		
S	12		
D	13		
L	14	Férié	
M	15		
M	16		
J	17		
V	18		
S	19		
D	20		
L	21		
M	22		
M	23		
J	24		
V	25		
S	26		
D	27		
L	28		
M	29		
M	30		
J	31		

AOÛT 2025

V	1		
S	2		
D	3		
L	4		
M	5		
M	6		
J	7		
V	8		
S	9		
D	10		
L	11		
M	12		
M	13		
J	14		
V	15	Férié	
S	16		
D	17		
L	18		
M	19		
M	20		
J	21		
V	22		
S	23		
D	24		
L	25		
M	26		
M	27		
J	28		
V	29		
S	30		
D	31		

SEPTEMBRE 2025

L	1	Thérapie des schémas niveau 1 4 jours	Thérapie narrative, module 1 3 jours
M	2		
M	3		
J	4		TCC, fondements et analyse fonctionnelle 2 jours
V	5		
S	6		
D	7		
L	8	Méditation pleine conscience outils pratiques, niveau 1 3 jours	Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention - Module 1 3 jours
M	9		
M	10		
J	11		Thérapie fondée sur la compassion 3 jours
V	12		
S	13		
D	14		
L	15	Ruminations mentales en TCCÉ 2 jours	
M	16		
M	17	Entretien motivationnel 3 jours	Thérapie comportementale dialectique niveau 1 3 jours
V	18		
S	19		
D	20		
L	21		
M	22	Thérapie comportementale dialectique niveau 1 3 jours	Méditation pleine conscience enfant adolescent 3 jours
M	23		
M	24	Habiletés mentales, cognitives, psycho-somatiques, 3 jours	Thérapie de l'attachement 3 jours
J	25		
V	26		
S	27		
D	28		
L	29	EFT, les bases, niveau 1 2 jours présentiels (+ e-learning)	Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention - Module 2
M	30		

OCTOBRE 2025

M	1		3 jours
J	2		
V	3	Thérapie Somatic Experiencing 3 jours	
S	4		
D	5		
L	6		
M	7	ACT, utilisation de la matrice structurée en 6 étapes niveau 1 Distanciel sur 5 après-midis	Psychologie positive niveau 1 3 jours
M	8		Crise suicidaire 3 jours
J	9		
V	10		Crise psychologique, événements traumatiques 3 jours
S	11		
D	12		
L	13		Confiance en soi, Estime de soi, 2 jours
M	14	ACT, stratégies avancées de la matrice niveau 2, Distanciel sur 4 après-midis	Sexologie et troubles de la sexualité, 2 jours
M	15		Dépression et troubles de l'humeur 2 jours
J	16		
V	17		
S	18		
D	19		
L	20	Biofeedback de cohérence cardiaque et autres stratégies d'activation du tonus vagal 3 jours	Gestion de la colère et de l'agressivité 3 jours
M	21		
M	22	Sophronisations et relaxations dynamiques 3 jours	Thérapie narrative, module 2 3 jours
J	23		
V	24		
S	25		
D	26		
L	27	Insomnies et troubles du sommeil 2 jours	EFT, approfondissement, niveau 2 2 jours présentiels (+ e-learning)
M	28		
M	29		
J	30		Relaxation intégrative niveau 1 3 jours
V	31		

NOVEMBRE 2025

S	1	Férié	
D	2		
L	3	Thérapie comportementale dialectique niveau 2 3 jours	Installation et développement de l'activité ibérale 3 jours
M	4		
M	5	Burn-out en TCC, 2 jours	Hypnose thérapeutique, module 3, 2 jours
J	6		
V	7		
S	8		
D	9		
L	10		
M	11		
M	12	Mouvements oculaires et stimulations alternées Module 2 3 jours	Dépendances et troubles addictifs 2 jours
J	13		
V	14		
S	15		
D	16		
L	17	Nutrition et troubles alimentaires 3 jours	Clinique du stress post-traumatique et thérapie d'exposition centrée sur le trauma 5 jours
M	18		
M	19		
J	20	Méditation pleine conscience Protocole groupe, niveau 2 3 jours	
V	21		
S	22		
D	23		
L	24	Art-thérapie moderne 3 jours	
M	25		
M	26		
J	27	Thérapie des schémas niveau 2 3 jours	Gestion du stress au travail 3 jours
V	28		TCD, niv. 3, Distanciel
S	29		
D	30		

DÉCEMBRE 2025

L	1		
M	2	Thérapie brève, stratégique et orientée solutions 4 jours	Risques psychosociaux 3 jours
M	3		
J	4		EFT, stratégies avancées, niveau 3 2 jours présentiels (+ e-learning)
V	5		
S	6		
D	7		
L	8	Gestion du stress et des émotions en TCC 3 jours	EFT enfant ado 2 jours présentiels (+ e-learning)
M	9		
M	10	Affirmation de soi en TCCE 2 jours	Hypnose enfant ado 2 jours
J	11		Mouvements oculaires Module 3, 2 jours
V	12		
S	13		
D	14		
L	15	Psychologie positive, niveau 2 3 jours	Sophro-relaxation enfant ado 3 jours
M	16		ACT, Supervision niveau 3 Distanciel sur 4 après- midis
M	17	Méditation niveau 3 - 2 jours	TCD, niv. 3, Distanciel
J	18	Biofeedback de cohérence cardiaque 3 jours 100% distanciel	
V	19		
S	20		
D	21		
L	22		
M	23		
M	24		
J	25		
V	26		
S	27		
D	28		
L	29		
M	30		
M	31		