

Vous pouvez cliquer pour ouvrir la page de la formation

1er SEMESTRE

LÉGENDE DES COULEURS PAR THÉMATIQUE

PSYCHOPATHOLOGIES ET PSYCHOSOMATIQUE
THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES ADULTE
THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES ENFANT ADO
THÉRAPIES COGNITIVES, COMPORTEMENTALES, EMOTIONNELLES
THÉRAPIES DU PSYCHO-TRAUMA
THÉRAPIES BRÈVES PLURIELLES
THÉRAPIES DE LA FAMILLE
THÉRAPIES SOCLE COMMUN
PSYCHO-SANTÉ AU TRAVAIL

FÉVRIER 2024

J	1	
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
M	14	
J	15	
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	
J	22	
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (MOSAIC) Module 1 - 4 jours
M	28	
J	29	

MARS 2024

V	1	
S	2	
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	
J	7	
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	Thérapie des schémas 4 jours
M	13	
J	14	
V	15	
S	16	
D	17	Semaine ACT, 5 jours
L	18	ACT, 6 étapes vers la flexibilité, niveau 1 3 jours
M	19	
M	20	ACT, parents enfants ados(famille) 2 jours
J	21	
V	22	
S	23	
D	24	
L	25	Thérapie comportementale dialectique, niveau 1 3 jours
M	26	
M	27	Ruminations mentales, pensées répétitives négatives 2 jours
J	28	
V	29	
S	30	
D	31	

AVRIL 2024

L	1	Février
M	2	
M	3	
J	4	
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	Dépendances et troubles addictifs 2 jours
M	9	
M	10	
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	
L	15	
M	16	
M	17	
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	
J	25	
V	26	
S	27	Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (MOSAIC) Module 2, 5 jours
D	28	
L	29	
M	30	

MAI 2024

M	1	Février
J	2	
V	3	
S	4	
D	5	
L	6	
M	7	
M	8	Février
J	9	Février
V	10	
S	11	
D	12	
L	13	Dépression et troubles de l'humeur 2 jours
M	14	
M	15	EFT, les bases niveau 1 3 jours
J	16	
V	17	
S	18	
D	19	
L	20	Février
M	21	Posture thérapeutique dans la relation d'aide 3 jours
M	22	
J	23	
V	24	
S	25	
D	26	
L	27	Compétences émotionnelles en TTC 3 jours
M	28	
M	29	
J	30	Méditation pleine conscience Outils pratiques, niveau 1
V	31	

JUIN 2024

S	1	3 jours
D	2	
L	3	Psychologie positive niveau 1 3 jours
M	4	
M	5	Violences sexuelles et violences conjugales 3 jours
J	6	
V	7	
S	8	
D	9	
L	10	Biofeedback de cohérence cardiaque et autres stratégies d'activation du tonus vagal 3 jours
M	11	Activation comportementale 2 jours
M	12	
J	13	Gestion du stress et des émotions en TCC 3 jours
V	14	
S	15	
D	16	Affirmation de soi en TCCÉ 2 jours
L	17	
M	18	Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy) 3 jours
M	19	Stress et troubles anxieux 2 jours
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	Relaxation intégrative niveau 1 3 jours
M	25	Troubles psychiques et psychothérapie non médicamenteuse - 2 jours
M	26	
J	27	Deuil normal, deuil pathologique 2 jours
V	28	
S	29	
D	30	

2nd SEMESTRE

JUILLET 2024

L	1	
M	2	Hypnose, outils pratiques 3 jours
M	3	
J	4	Confiance en soi, Estime de soi en TCCÉ 2 jours
V	5	
S	6	
D	7	
L	8	Activité physique et santé mentale 2 jours
M	9	
M	10	
J	11	
V	12	
S	13	
D	14	Férié
L	15	
M	16	
M	17	
J	18	
V	19	
S	20	
D	21	
L	22	
M	23	
M	24	
J	25	
V	26	
S	27	
D	28	
L	29	
M	30	
M	31	

AOÛT 2024

J	1	
V	2	
S	3	
D	4	
L	5	
M	6	
M	7	
J	8	
V	9	
S	10	
D	11	
L	12	
M	13	
M	14	
J	15	Férié
V	16	
S	17	
D	18	
L	19	
M	20	
M	21	
J	22	
V	23	
S	24	
D	25	
L	26	
M	27	
M	28	Psychothérapie du trauma en 5 outils Module 1 3 jours
J	29	
V	30	
S	31	

SEPTEMBRE 2024

D	1	
L	2	
M	3	
M	4	Thérapie des schémas 4 jours
J	5	Entretien motivationnel 3 jours
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	Psychologie positive niveau 1 3 jours
M	10	Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention - Module 1 3 jours
M	11	
J	12	Thérapie fondée sur la compassion niveau 1 3 jours
V	13	
S	14	
D	15	
L	16	EFT, les bases niveau 1 3 jours
M	17	Thérapie narrative Module 1 3 jours
M	18	
J	19	Gestion de la colère et de l'agressivité 3 jours
V	20	Thérapie comportementale dialectique niveau 1 3 jours
S	21	
D	22	
L	23	Thérapie comportementale dialectique niveau 1 3 jours
M	24	Psychothérapie du trauma en 5 outils Module 2 3 jours
M	25	
J	26	Burn-out en TCC, 2 jours
V	27	Sexologie et troubles de la sexualité 2 jours
S	28	
D	29	Semaine ACT, 5 jours
L	30	ACT, 6 étapes vers la flexibilité

OCTOBRE 2024

M	1	niveau 1 3 jours
M	2	
J	3	ACT, parents enfants ados(famille) 2 jours
V	4	
S	5	
D	6	
L	7	Méditation pleine conscience outils pratiques, niveau 1 3 jours
M	8	Crise suicidaire 3 jours
M	9	
J	10	Art-thérapie moderne 3 jours
V	11	
S	12	
D	13	
L	14	Crise psychologique, évènements traumatiques 3 jours
M	15	Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention - Module 2 3 jours
M	16	
J	17	Relaxation intégrative niveau 1 3 jours
V	18	
S	19	
D	20	
L	21	Technique de respiration 3 jours
M	22	Faire face à l'agressivité et à la violence dans la relation d'aide 3 jours
M	23	
J	24	Thérapie Somatic Experiencing 3 jours
V	25	
S	26	
D	27	
L	28	
M	29	Sophronisations et relaxations dynamiques 3 jours
M	30	Habiletés mentales, cognitives, psycho-somatiques, 3 jours
J	31	

NOVEMBRE 2024

V	1	Férié
S	2	
D	3	
L	4	EFT, approfondissement niveau 2 3 jours
M	5	Thérapie narrative Module 2 3 jours
M	6	
J	7	Psychothérapie du trauma en 5 outils, Module 3 2 jours
V	8	Insomnies et troubles du sommeil 2 jours
S	9	
D	10	
L	11	Férié
M	12	Biofeedback de cohérence cardiaque et autres stratégies d'activation du tonus vagal 3 jours
M	13	Risques psychosociaux 4 jours
J	14	
V	15	Ruminations mentales en TCCÉ 2 jours
S	16	
D	17	
L	18	Méditation pleine conscience enfant adolescent 3 jours
M	19	Thérapie de l'attachement 3 jours
M	20	
J	21	Méditation pleine conscience Protocole groupe, niveau 2 3 jours
V	22	Hypnose thérapeutique - Module 3 2 jours
S	23	
D	24	
L	25	Sophro-relaxation enfant ado 3 jours
M	26	Psychologie positive, approfondissement niveau 2 3 jours
M	27	
J	28	Gestion du stress au travail par les outils des TCC 3 jours
V	29	Thérapie comportementale dialectique niveau 2 3 jours
S	30	

DÉCEMBRE 2024

D	1	
L	2	
M	3	Gestion du stress et des émotions en TCC 3 jours
M	4	Relaxation intégrative approfondissement, niveau 2 3 jours
J	5	Affirmation de soi en TCCE 2 jours
V	6	
S	7	
D	8	
L	9	Nutrition et troubles alimentaires 3 jours
M	10	
M	11	
J	12	Thérapie fondée sur la compassion niveau 2 3 jours
V	13	Thérapie narrative - Module 3 2 jours
S	14	
D	15	
L	16	EFT enfant ado 3 jours
M	17	Méditation pleine conscience niveau 3 - 2 jours
M	18	
J	19	Hypnose enfant ado 2 jours
V	20	Installation et développement de l'activité ibérale 3 jours
S	21	
D	22	
L	23	
M	24	
M	25	
J	26	
V	27	
S	28	
D	29	
L	30	
M	31	

SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé

<https://www.symbiofi.com>