

CALENDRIER DES FORMATIONS 2025

Cliquez sur chaque module pour ouvrir la page de la formation

1er SEMESTRE

LÉGENDE DES COULEURS PAR THÉMATIQUE

M	1		S	D
J	2		D	L
V	3	PSYCHOPATHOLOGIES & PSYCHOSOMATIQUE	L	M
S	4		M	J
D	5		J	V
L	6	THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES ADULTE	V	S
M	7		S	D
M	8		D	L
J	9	THÉRAPIES PSYCHOCORPORELLES ENFANT ADO	L	M
V	10		M	J
S	11		J	V
D	12	THÉRAPIES COGNITIVES, COMPORTEMENTALES, ÉMOTIONNELLES	V	S
L	13		S	D
M	14		D	L
M	15	THÉRAPIES DU PSYCHO-TRAUMA	L	M
J	16		M	J
V	17		J	V
S	18	THÉRAPIES BRÈVES PLURIELLES	V	S
D	19		S	D
L	20		D	L
M	21	THÉRAPIES DE LA FAMILLE	L	M
M	22		M	J
J	23		J	V
V	24	FORMATIONS TRANSVERSES	V	S
S	25		S	D
D	26		D	L
L	27	PSYCHO-SANTÉ AU TRAVAIL	L	M
M	28		M	J
M	29		J	V
J	30		V	S
V	31		S	D

FÉVRIER 2025

MARS 2025

AVRIL 2025

M	1		2 jours
M	2	Stress et troubles anxieux	
J	3	2 jours	
V	4		
S	5		
D	6		
L	7		
M	8		
M	9		
J	10		
V	11		
S	12		
D	13		
L	14		
M	15		
M	16		
J	17		
V	18		
S	19		
D	20		
L	21	Férié	
M	22		
M	23	Méditation pleine conscience	
J	24	Outils pratiques, niveau 1	
V	25	3 jours	
S	26		
D	27		
L	28	Biofeedback de cohérence cardiaque et autres	
M	29	stratégies d'activation du tonus vagal	
M	30	3 jours	

MAI 2025

V	1	Férié
S	2	
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	
J	7	
V	8	Férié
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	EFT, les bases, niveau 1
M	13	2 jours présentiels (+ e-learning)
J	14	
V	15	Dépression et troubles de l'humeur
S	16	2 jours
D	17	
L	18	
M	19	Troubles psychiques et psychothérapie non médicamenteuse - 2 jours
M	20	
J	21	Psychologie positive
V	22	niveau 1
S	23	3 jours
D	24	
L	25	
M	26	Relaxation intégrative
M	27	niveau 1
J	28	3 jours
V	29	Férié
	30	

JUIN 2025

D	1	Activation comportementale	
L	2	2 jours	
M	3		
M	4	Posture thérapeutique	Violences sexuelles
J	5	dans la relation d'aide	et violences conjugales
V	6	3 jours	3 jours
S	7		
D	8		
L	9		Férié
M	10	Deuil normal, deuil pathologique	Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally
M	11	2 jours	Focused Therapy)
J	12	Activité physique et santé mentale	3 jours
V	13	2 jours	
S	14		
D	15		
L	16	Compétences émotionnelles en TTC	
M	17	3 jours	
M	18		
J	19	Dépendances et troubles addictifs	
V	20	2 jours	
S	21		
D	22		
L	23	Gestion du stress et des émotions en TCC	
M	24	3 jours	
M	25		
J	26	Confiance en soi, Estime de soi en TCCÉ	
V	27	2 jours	
S	28		
D	29		
L	30	Mouvements oculaires et stimulations alternées	

2nd SEMESTRE

JUILLET 2025

AOÛT 2025		
V	1	
S	2	
D	3	
L	4	
M	5	
M	6	
J	7	
V	8	
S	9	
D	10	
L	11	
M	12	
M	13	
J	14	
V	15	
S	<i>Férié</i>	
D	16	
L	17	
M	18	
M	19	
J	20	
V	21	
S	22	
D	23	
L	24	
M	25	
M	26	
J	27	
V	28	
S	29	
D	30	
	31	

OCTOBRE 2025