

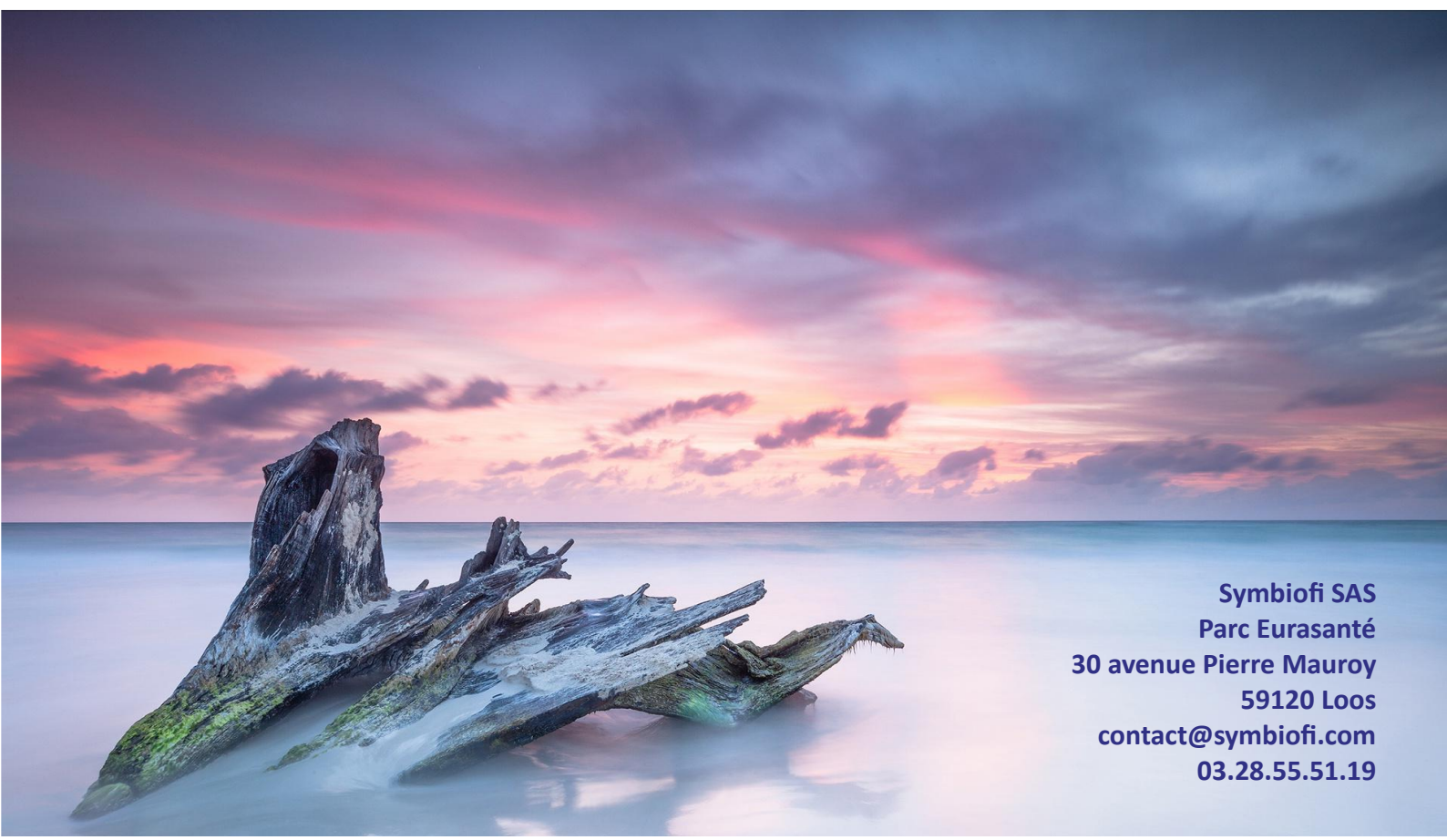


**SYMBIOFI**  
Innovations en psycho-santé

# Deuil normal, deuil pathologique

*Cheminement, singularités  
et facteurs de risque*

Formation ouverte en présentiel/distanciel  
Programme des 2 jours  
14 heures



Symbiofi SAS  
Parc Eurasanté  
30 avenue Pierre Mauroy  
59120 Loos  
contact@symbiofi.com  
03.28.55.51.19

# Deuil normal, deuil pathologique

Réf : TPT 004

## *Cheminement, singularités, facteurs de risque*

Le deuil est une expérience nécessaire, cruciale, critique et pénible, qui survient un jour ou l'autre au cours de toute existence et qui s'inscrit dans une temporalité singulière.

Le cheminement qu'il implique et sa trajectoire comporte certaines régularités communes entre les individus d'une même appartenance culturelle tant dans son expression clinique que dans l'élaboration psychique qui l'accompagne.

Il relève cependant d'une dynamique psychique complexe convoquant l'intime et le collectif dans laquelle prennent place un ensemble de douleurs psychiques et physiques.

L'expérience du deuil n'est jamais une expérience anonyme dans la vie d'un sujet et elle le mobilise dans sa globalité, soit dans une redéfinition constructive de son rapport au monde, soit dans une évolution péjorative voire pathologique.

Au cours de ces 2 journées, nous vous présenterons le processus de deuil et ses composantes cliniques de manière à vous permettre de mieux comprendre les mécanismes psychiques inhérents au travail d'élaboration de la perte et de la séparation.

Nous apporterons un éclairage précis quant aux facteurs de risque de complications et aux évolutions pathologiques possibles selon les âges, les circonstances de décès et la qualité du lien entre l'endeuillé et son défunt.

Les analyses de situations cliniques et le partage expérientiel étayeront l'ensemble des apports théoriques afin de vous proposer des modalités concrètes d'accompagnement tout en accordant une attention particulière au coût émotionnel que cela peut représenter pour l'accompagnant.

A l'issue de la formation, vous disposerez de repères efficaces pour accompagner le sujet endeuillé au plus près de ses besoins en tenant compte de vos propres limites.

## Prérequis et public visé

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour ce module de formation si ce n'est être dans le public concerné ci-dessous.

### Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale .

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Psychanalystes.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

### Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale.

Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrer pour la santé mentale :

- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticien(ne)s, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux / préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*
- **Travail** : *intervenant(e)s en prévention des risques professionnels (IPRP), coachs professionnel(le)s, formateurs / formatrices / consultant(e)s RPS et QVT, professionnel(le)s de la santé mentale au travail.*

## Intervenante

### Cynthia MAURO

- Psychologue
- Docteure en psychologie
- Chargée d'enseignements universitaires, formatrice et co-responsable pédagogique du DU « Deuil et travail de deuil », Paris XI.
- Auteure de plusieurs articles et contributions :

*Le travail de deuil, Manuel de Soins Palliatifs (Dunod, 2014)*

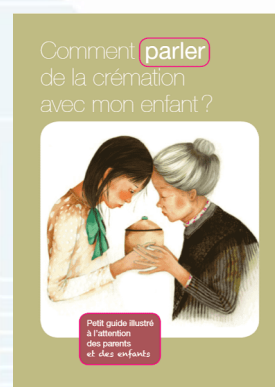
*La toilette mortuaire, Le grand livre de la mort à l'usage des vivants (Albin Michel, 2007)*

*Les soignants face à un idéal de soin dans l'accompagnement en fin de vie. Revue JALMAV (PUG, 2013)*

*Face à la mort violente : de la prise en charge des défunts à l'accompagnement des endeuillés. Revue Etude sur la mort (2012)*

*Comment parler de la crémation aux enfants ? Livret*

*Comment parler de l'inhumation aux enfants ? Livret*



## Objectifs

### Comprendre et accompagner le processus de deuil selon une approche psycho-dynamique.

- Comprendre le cheminement et l'impact global du deuil sur le sujet.
- Apprivoiser les besoins de la personne endeuillée et de son entourage selon les âges, les circonstances de décès, la nature qualitative du lien à la personne décédée.
- Partager et élaborer collectivement autour de situations vécues.
- Avoir une grille de lecture et d'analyse des processus psychiques réactionnels à la situation de deuil.

Objectif principal

Intervenante

Durée

Comprendre et accompagner le processus de deuil  
selon une approche psycho-dynamique

Cynthia Mauro, Docteur en psychologie

2 jours – 14 heures

Accueil	Présentation de la formation, des objectifs, des participants et de leurs besoins en formation. Point organisationnel	Tour de table
---------	---	---------------

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<p><b>Connaître l'approche socio-anthropologique de la mort et du deuil</b></p>	<p><b>La place du mourir, de la mort et du deuil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Dans une perspective d'analyse sociétale, sociale, institutionnelle et intime</li> </ul> <p><b>Les stratégies d'ajustement à la douleur</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. De la solitude à la psychiatrisation du chagrin</li> </ul> <p><b>Les nouvelles pratiques et ritualités funéraires</b></p> <p><b>Leurs significations dans le cheminement individuel et collectif de deuil</b></p>	<p><b>Méthode affirmative</b> Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b>Méthode interrogative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echanges entre participants</li> <li>- Questions / Réponses</li> <li>- Synthèse et débriefing de groupe</li> </ul>
<p><b>Comprendre le deuil et le travail de deuil</b></p>	<p><b>Définition du processus de deuil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Apports cliniques,</li> <li>. Cheminement,</li> <li>. Dynamique psychique,</li> <li>. Evolutions</li> <li>. Temporalités</li> </ul> <p><b>Les phases de travail</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Le travail de séparation</li> <li>. Le travail de réconciliation</li> <li>. Le travail de réparation</li> </ul> <p><b>Les modalités d'évaluation et de prise en charge de la composante dépressive réactionnelle</b></p> <p><b>Accueillir et entendre la douleur liée à la perte, l'absence et aux renoncements</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Prévenir la fatigue compassionnelle de l'accompagnant</li> </ul>	<p><b>Méthode affirmative</b> Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b>Méthode activo-expérimentale</b> illustrations et étayages cliniques</p> <p><b>Méthode interrogative</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Echanges entre participants</li> <li>- Questions / Réponses</li> <li>- Synthèse et débriefing de groupe</li> </ul>

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
<b>Développer la reconnaissance de soi et le contact avec l'instant présent</b>	<p><b>Les singularités du processus de deuil</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Les circonstances de décès,</li> <li>. L'histoire et la personnalité de l'endeuillé,</li> <li>. La qualité du lien de l'endeuillé à son défunt et leurs impacts</li> </ul>	<p><b><u>Méthode affirmative</u></b> Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b><u>Méthode activo-expérimentale</u></b> illustrations et étayages cliniques</p> <p><b><u>Méthode interrogative</u></b> - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et débriefing de groupe</p>
<b>Repérer les valeurs et aider à s'engager</b>	<p><b>Les facteurs de risque de complications et les évolutions pathologiques possibles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Deuil normal</li> <li>. Deuil difficile</li> <li>. Deuil compliqué</li> <li>. Deuil pathologique</li> </ul> <p><b>L'impact d'un deuil dans l'unité familiale</b></p> <p><b>La prise en charge et l'accompagnement thérapeutique</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Les ressources cliniques,</li> <li>. La place de l'aidant</li> <li>. La médicalisation</li> </ul>	<p><b><u>Méthode affirmative</u></b> Apports théoriques et diaporama illustré</p> <p><b><u>Méthode activo-expérimentale</u></b> illustrations et étayages cliniques</p> <p><b><u>Méthode interrogative</u></b> - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et débriefing de groupe</p>
<b>Bilan</b>	<p>Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation</p>	<p>Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité</p>

## Validation

La formation est ancrée dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

A l'issue de la formation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation.

Cette évaluation repose sur l'analyse des questionnaires réalisés en amont de la formation et en fin de formation.

## Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPi et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :





## Les +

### EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- conçue et animée Cynthia Mauro, psychologue, docteure en psychologie, spécialisée dans l'accompagnement des personnes endeuillées, des aidants et des professionnels engagés dans la relation d'aide. Elle allie son expérience clinique à une réflexion universitaire qu'elle partage à travers des formations, des publications et des conférences.
- centrée sur l'acquisition d'outils concrets et utiles, permettant au professionnel - quel que soit son niveau dans sa vie professionnelle - de les transmettre dans sa pratique afin d'obtenir des effets positifs et durables sur sa patientèle / clientèle;
- délivrée à des groupes **restreints** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires ;

### POSSIBILITÉ D'ÊTRE FORMÉ(E) EN MODE DISTANCIEL SYNCHRONE

- Cette formation est possible en mode distanciel, sous la forme visio-live synchrone.
- Symbiofi propose une installation professionnelle : multi-caméras, prise de son d'ambiance, et intervenant, écran TV en fonds de salle pour le retour des stagiaires distanciels, sous salles physiques et virtuelles pour les travaux en sous-groupe (cas pratiques, exercices, jeux de rôle, etc.)

### SUPPORTS

- Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet

## PLATEAU TECHNIQUE

Un plateau technique de formation de 240 m<sup>2</sup>, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.



Bâtiment passif éco-responsable  
Basse consommation énergie  
Structure bois permettant à la fois de créer une ambiance chaleureuse et de diminuer le bilan carbone



Espace de théorie  
*Chaises* tablette écritoire  
*Vidéos projecteur plafond*  
*Enceintes*  
*Paper board digital*



Espace de pratique  
*Tablettes numériques SymbioCenter*  
*Tapis de sol + couvertures*  
*Briques de yoga*



Espace de restauration  
*Réfrigérateur*  
*Micro-ondes*  
*Cafetières, théières*

## Et aussi

### L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATEFORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

<https://www.symbiocenter.fr/>

The screenshot shows the SymbioCenter website interface. At the top, there is a navigation menu with links: Accueil, Solutions, Usages, Equipe, Offres, Formations, Contact. On the right, there are buttons for 'Espace patient' and 'Espace pro'. The main content area features a heading: 'Pour une meilleure prise en charge du stress et des troubles anxio-dépressifs'. Below this, it says 'Impliquez vos patients en consultation & à domicile avec des ressources thérapeutiques validées' and includes a 'Tester gratuitement' button. To the right is an image of a computer monitor displaying the platform's interface. Below the main heading is a section titled 'Disposez-vous de toutes les ressources nécessaires pour accompagner vos patients ?' followed by a table of statistics:

PRÉVENIR	ÉVALUER	ACCOMPAGNER	MONITORER
57	6	86	2
Échelles	Programmes	Exercices	Indices physiologiques

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

## Le service e-thérapie, partenaire des professionnels, pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients,  
en consultation et au  
domicile, avec des outils  
d'e-thérapie validés

pour combattre la  
tempête des  
symptômes  
physiques,  
psychologiques,  
et émotionnels

Solution pour  
les professionnels  
de l'accompagnement  
[www.symbiocenter.fr](http://www.symbiocenter.fr)

### Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs,  
sensations d'essoufflement, d'oppression...

### Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation,  
tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être...

### Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des  
décisions, altération de la relation sociale...

### DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2<sup>ème</sup> deuxième position des dépenses de santé



### Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

## Vous accompagnez votre patient sur 4 niveaux de ressources :

- ① évaluations psychométriques
- ② monitoring physiologique
- ③ programmes thérapeutiques
- ④ téléconsultation & chat

avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de suivi

Valorisation  
de la recherche  
hospitalo-universitaire

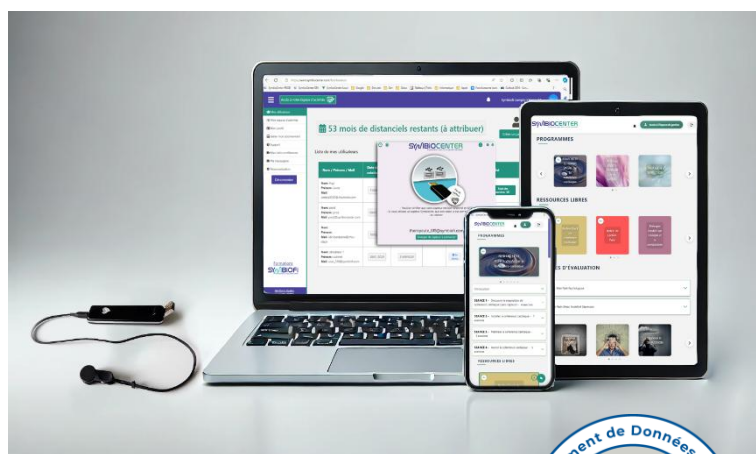


### L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présenteielle ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat

### L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*



### L'Hébergement Données de Santé

- Assurer la sécurisation de vos données

### La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroître *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale



### L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

### La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

### La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.