SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé

Emotional Freedom Techniques (EFT) niveau 2

Approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle

Formation au format mixte

e-learning + distanciel synchrone + présentiel

Programme des 4 jours

28 heures

Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19

Emotional Freedom Techniques (EFT), niveau 2

Réf : TPC 015

Approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle

L'EFT - Emotional Freedom Techniques ou Techniques de libération émotionnelle – a aujourd'hui établi une base convaincante de résultats de recherches pour un certain nombre de problèmes de santé mentale tels que le syndrome de stress post-traumatique, l'anxiété, les phobies et la dépression. La technique montre aussi de belles promesses pour les aspects physiques tels que la douleur, les addictions, l'obésité et la fibromyalgie.

Aussi, de plus en plus de professionnels de la santé mentale sont désireux de maîtriser la technique EFT dans un cadre clinique.

Dans cette perspective, nous leur proposons sur 28 heures d'approfondir l'EFT et de perfectionner sa pratique thérapeutique au travers de notre formation EFT, approfondissements à la pratique la libération émotionnelle se déroulant à la fois **en distanciel et en présentiel en 3 phases distinctes et complémentaires** :

1. **Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis. La plateforme de e-learning, en accès permanent, vous permet d'accéder aux bases théoriques expliquées en vidéos et en textes et de télécharger de nombreuses ressources : enregistrements audios, fiches pratiques pour vos patients, listes des études disponibles, etc. Le temps nécessaire aux acquisitions est de 14 heures.

2. **La participation à des téléclasses** (en distanciel synchrone sur Zoom) d'une durée de 2h00 chacune, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Enregistrées, ces téléclasses vous sont accessibles à volonté.

3. **La pratique sur deux journées en présentiel** (14 heures) qui seront entièrement consacrées aux démonstrations et aux exercices pratiques.

Pour intégrer cette session, le professionnel aura au préalable validé le niveau 1 EFT, bases scientifiques et outils pratiques de la libération émotionnelle

Ces 28 heures de formation complémentaire permettront aux professionnels de :

- maîtriser le protocole EFT Clinique
- acquérir de nouvelles techniques d'EFT, dites "douces", afin de pouvoir contenir et traiter les chocs émotionnels plus intenses;
- accompagner les psycho-traumas simples;
- pratiquer le travail à distance via le téléphone ou skype et le travail en groupe;

Ce module de spécialisation permettra en particulier de comprendre et utiliser les techniques douces, utilisées lorsque la charge émotionnelle d'un évènement que l'on a choisi de traiter est trop forte.
Très utile pour les professionnels lorsqu'ils sont amenés à traiter des traumatismes, ces méthodes permettent de retraiter les traumatismes en les maintenant dans leur fenêtre de tolérance.
La charge émotionnelle liée au traumatisme peut alors être largement diminuée tout en maintenant la personne à distance du souvenir.

Au travers de ce module complémentaire, nous vous montrerons également comment développer et appliquer en EFT le sens de l'écoute, de la déduction et de l'autonomisation du patient, en sachant l'accompagner sans l'influencer, dans un respect bienveillant.
Vous saurez accompagner en sécurité sur différentes problématiques rencontrées, y compris les traumas simples.

Délivré à des groupes restreints, volontairement limités pour privilégier la qualité de l'enseignement, le module privilégiera la pratique supervisée.
Les différentes techniques proposées seront expliquées en détail et démontrées dans un premier temps en vidéo, puis lors du regroupement en présentiel, directement devant vous. Vous serez ensuite briefé en vue de réaliser un exercice en trinôme où vous prendrez successivement le rôle de Praticien, de Sujet et d'Observateur pour une intégration de la pratique en profondeur.
Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.

A l'issue de ce deuxième module d'EFT Clinique, les professionnels peuvent approfondir – selon les pré-requis - leur pratique de l'EFT au travers des formations :

- EFT, niveau 3 en formation mixte : *du trouble de stress post-traumatique (TSPT) à la croissance post-traumatique*
- EFT enfant adolescent, en formation mixte : *les outils pratiques et expérientiels*.

Les professionnels visant la maîtrise complète de la technique EFT s'orienteront vers **le Cycle de Spécialisation EFT Clinique** (Niveaux 1 + 2 + 3).

Prérequis et public visé

La formation est un module de perfectionnement. Il est donc nécessaire d'avoir au préalable suivi le module introductif de formation :

- EFT, niveau 1 : *bases scientifiques et outils pratiques de la libération émotionnelle*.

L'entrée en formation se fait également selon les critères ci-dessous.

Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale pourront d'emblée accéder à la formation pour approfondir les applications cliniques de l'EFT notamment dans l'accompagnement du psycho-trauma.

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Psychanalystes.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale pourront éventuellement accéder à la formation suite à un questionnaire préalable et une étude de leur dossier.

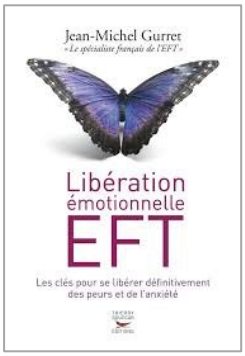
Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrer pour la santé mentale :

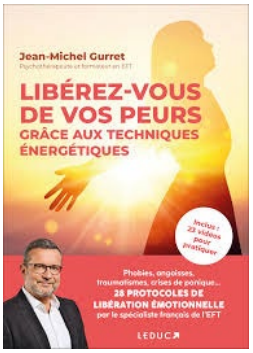
- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticienn(e)s, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux /préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*

Intervenant

Jean-Michel GURRET

- Psychothérapeute, validé ARS.
- Praticien et formateur EFT (Emotional Freedom Techniques ou Techniques de Libération Émotionnelle), certifié EFT Universe, APEC et ACEP. Master en hypnose Éricksonienne.
- Fondateur de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique.
- Traducteur et adaptateur du Manuel de l'EFT de Gary Craig, fondateur de la technique.
- Auteur de plusieurs ouvrages sur l'EFT :
  Libération émotionnelle par l'EFT (Thierry Souccar Edition)
  Maigrir et rester mince avec l'EFT (Delétraz)
  Libérez-vous de vos peurs grâce aux techniques énergétiques (Leduc)
  Gérer le stress et l'anxiété avec l'EFT (Leduc)
  Aidez votre enfant à mieux vivre ses émotions avec l'EFT (Leduc)





Objectifs

Approfondir la compréhension et l'utilisation de l'EFT et ajouter des outils d'amélioration de l'efficacité de l'accompagnement des traumas simples.

- Approfondir les bases de l'EFT et perfectionner sa pratique.
- Travailler à améliorer sa présence en tant que thérapeute.
- Découvrir le travail à distance via le téléphone ou skype.
- Découvrir la pratique de l'EFT en groupe.
- Apprendre à pratiquer l'EFT avec des personnes sur un plus grand nombre d'émotions négatives.

SYMBIOFI Innovations en psycho-santé
Parc Eurasanté - 30 avenue Pierre Mauroy - 59120 LOOS
tél : 03 28 55 51 19 courriel : contact@symbiofi.com
www.symbiofi.com

Objectif principal	**Approfondir la compréhension et l'utilisation de l'EFT et ajouter des outils d'amélioration de l'efficacité de l'accompagnement des traumas simples .**
Intervenant	**Jean-Michel GURRET, Psychothérapeute**
Durée	**4 jours – 28 heures**

Accès à la plateforme e-learning	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : - plusieurs chapitres progressifs. - des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d'un chapitre au suivant. - un accès à une bibliothèque de téléclasses	En ligne
Accueil et bilan de début	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne QCM des pré-acquis

14 heures : la formation distancielle (e-learning + téléclasse)

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Découvrir le protocole d'EFT Clinique	**Séquence 1 : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret** Définir un objectif Cerner la problématique Choisir une cible de travail Traiter la ou les cibles Évaluation des progrès, ajustement de la phrase et rondes suivantes Plan de traitement des traumas simples	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation
Contenir l'intensité émotionnelle excessive	**Séquence 2 : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret** Calmer le peur et l'anxiété Calmer la colère Que faire au moment d'un choc émotionnel violent ? Plaquette ACEP Quizz	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation
Intégrer les 4 éléments nécessaires pour accompagner le psycho-trauma	**Séquence 3 : accompagner le psychotraumatisme** Le psychotraumatisme Avoir le bon contexte Créer une alliance thérapeutique sécurisante Examiner l'événement d'origine L'intégration ou reconstruire sa vie Quizz de validation des acquis	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation
Modifier les schémas émotionnels profonds	**Séquence 4** L'amygdale cérébrale La peur apprise Extinction vs reconsolidation des mémoires Quizz de validation des acquis	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Accompagner le trauma simple par les techniques douces	**Séquence 5 :** Les techniques douces Traiter les réactions somatiques (chasse à la douleur) Traiter les cognitions bloquantes Traiter le trauma en double dissociation (trauma sans larmes) La métaphore du cinéma Quizz de validation des acquis	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation
Savoir utiliser le positif en EFT	**Séquence 6 :** La méthode « et si » La méthode des choix L'ancrage du positif Quizz de validation des acquis	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation
Utiliser les techniques supplémentaires	**Séquence 7 :** Le tapping d'intention La technique du volcan Quizz de validation des acquis	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation
Mettre en œuvre le travail à distance	**Séquence 8 :** L'EFT à distance ça marche : les études Les recommandations techniques Les spécificités du travail à distance Se faire payer Quizz de validation des acquis	**A**pports théoriques et diaporama illustré **Démonstrations et explications en vidéos** par le formateur → Apprentissage par observation
Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources	**Télé-classe périodique de 2 heures environs** Le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne Accès aux téléclasses précédentes Accès à l'ensemble des études publiées en langue anglaise	**Démonstration du formateur avec un volontaire** → *Apprentissage par observation* *Pratique de l'EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques* → *Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom* → *Synthèse et debriefing de groupe*

14 heures : la formation en présentiel

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Mettre en pratique de l'EFT en présentiel	**Questions / réponses sur la formation e-learning** **Le Cahier d'exercices** Exercice n°1 : Définir une bonne cible et la traiter avec le protocole classique Exercice n°2 : Techniques douces de simple et double dissociation. Exercice n°3 : Techniques de distraction Exercice n°4 : Utilisation du positif : la méthode des choix Exercice n°5 : Le tapping d'intention Exercice n°6 : Travailler en groupe	**Démonstration du formateur** → Apprentissage par observation *. Évaluation d'un problème de polarité* **Exercice pratique en binôme** → Apprentissage par jeu de rôle *. Mise en pratique du RID / Mesure* *. Évaluation et correction des interférences énergétiques du système* → Débriefing des exercices. → Partage des ressentis, des sensations, des émotions

Bilan	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Validation

La formation est ancrée dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

A l'issue de la formation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation.

Cette évaluation repose sur l'analyse des questionnaires réalisés en amont de la formation et en fin de formation.

Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPI et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :

Les +

EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- créée à partir de l'expérience des précurseurs et créateurs de la psychologie énergétique : John Diamond, Roger Callahan, Gary Craig, Dawson Church, Steve Wells, Steve Reed, David Lake, Carol Look ;
- conçue et animée par Jean-Michel Gurret - psychothérapeute agréé ARS - premier praticien français certifié par Gary Craig le fondateur de la technique, un des meilleurs spécialistes francophones de l'EFT conçue et animée par un expert, psychologue ayant plus de 10 ans d'expérience dans l'accompagnement de patients. ;
- centrée sur l'acquisition de techniques concrètes et utiles, de boîtes à outils pratiques, permettant au professionnel de pouvoir à son tour les mettre en œuvre dans ses interventions auprès des personnes accompagnées ;
- délivrée à des groupes **restreints** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires ;
- évolutive, pouvant être complétée par les modules complémentaires EFT, niveau 3 / EFT Enfant Adolescent.

SUPPORTS

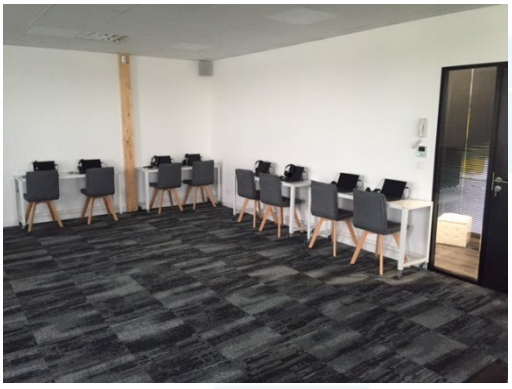
- Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet

PLATEAU TECHNIQUE

Un plateau technique de formation de 240 m2, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.

Bâtiment passif éco-responsable
Basse consommation énergie
Structure bois permettant à la fois de créer une ambiance chaleureuse et de diminuer le bilan carbone

Espace de théorie
Chaises tablette écritoire
Vidéos projecteur plafond
Enceintes
Paper board digital



Espace de pratique
Tablettes numériques SymbioCenter
Tapis de sol + couvertures
Briques de yoga

Espace de restauration
Réfrigérateur
Micro-ondes
Cafetières, théières

Et aussi

L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATEFORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

https://www.symbiocenter.fr/

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

SYMBIOCENTER PRO

Ensemble vers la e-santé mentale

Le service e-thérapie, partenaire des professionnels,

pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients, en consultation et au domicile, avec des outils d'e-thérapie validés pour combattre la tempête des symptômes physiques, psychologiques, et émotionnels

Solution pour les professionnels de l'accompagnement

www.symbiocenter.fr

Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression…

Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être…

Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale…

DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2ème deuxième position des dépenses de santé

Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

En partenariat avec : CHU LILLE, eurasanté, Hibster Health innovation Booster Camp, bpifrance, CLUBSTER SANTÉ, CIC LILLE IT

Vous **accompagnez votre patient** sur **4 niveaux de ressources :**

❶ **évaluations** psychométriques

❷ **monitoring** physiologique

❸ **programmes** thérapeutiques

❹ **téléconsultation & chat**

avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de **suivi**

Valorisation de la recherche hospitalo-universitaire

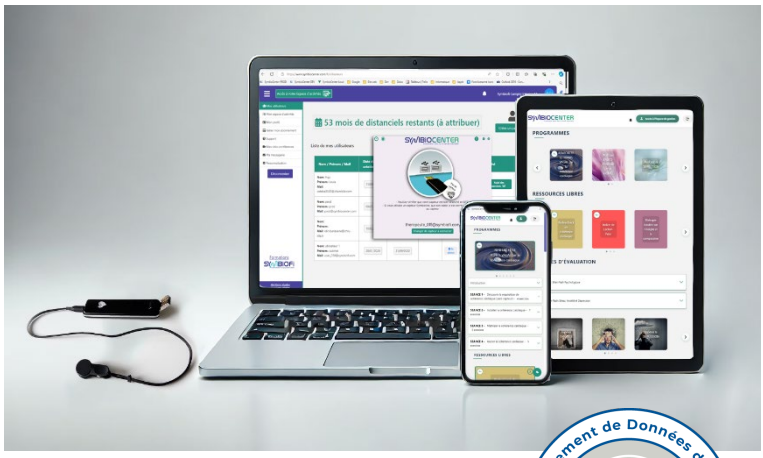
CHU LILLE

L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présentielle ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat

L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*



L'Hébergement Données de Santé

- Assurer la sécurisation de vos données

Hébergement de Données de Santé HDS 123456 Certified

La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroitre *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale

L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.

SYMBIOFI - Parc Eurasanté - 30 avenue Pierre Mauroy - 59120 LOOS - 03 28 55 51 19 - contact@symbiofi.com