SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé

Emotional Freedom Techniques (EFT)
Enfant Adolescent

Outils pratiques et expérientiels

Formation au format mixte

e-learning + distanciel synchrone + présentiel

Programme des 4 jours

28 heures

Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19

Emotional Freedom Techniques (EFT), Enfant Adolescent

Réf : TPC 016

Outils pratiques et expérientiels

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide travaillant avec des enfants anxieux et/ou malades et désirant acquérir les bases du travail avec l'EFT.
L'EFT (Emotional Freedom Techniques), ou technique de libération émotionnelle, est une modalité thérapeutique psychocorporelle de relaxation et de gestion du stress particulièrement bien adaptée au travail avec les enfants et les adolescents en raison de sa simplicité et de son efficacité. Cet outil s'intègre aisément dans une démarche de type TCCÉ et permet à la fois un travail en séance avec un thérapeute et un travail à la maison, de manière autonome et/ou accompagné par les parents.

Dans de nombreux de cas d'enfants malades, les familles subissent une situation particulièrement stressante et qui doivent apprendre à vivre en fonction d'elle. Un enfant malade reste un enfant. Il ne s'agit pas d'un adulte en miniature. Et le soignant doit tenir compte avant tout de son développement, connaître les capacités de l'enfant, ses centres d'intérêt et ce qui est important pour lui. Il doit aussi savoir comment l'enfant aborde les questions de santé, de maladie et de mort en fonction de son âge. Il doit également tenir compte de comment l'entourage de l'enfant envisage ces questions. Encore plus que les adultes, les enfants doivent être traités en fonction de la totalité de leur existence et non en fonction d'un organe.

Nous avons tenu compte de cette exigence dans cette formation lorsque nous abordons les questions qui concernent quasiment toutes les spécialités de la pédiatrie : l'adhésion au traitement, la gestion de l'angoisse et la gestion de la douleur chez les enfants. Mais l'apport de l'EFT ne s'arrête pas là. Cette technique thérapeutique contribue au traitement des maladies chroniques et des maladies graves ou des traumatismes dont peuvent être affectés les enfants.

Cette formation est structurée en fonction des stades de développement de l'enfant et des différentes possibilités de mise en application de la technique EFT. Elle se veut avant tout concrète et pragmatique. La manière d'utiliser l'EFT avec l'ensemble des membres de la famille qui entourent l'enfant malade sera détaillée dans ses différentes dimensions.

Les professionnels de l'aide et de l'accompagnement des enfants anxieux et/ou malades, qu'ils interviennent en médecine, en psychothérapie, en relaxation ou dans le monde de l'éducation, découvriront les bases théoriques et pratiques de l'EFT et pourront ainsi commencer à l'utiliser dès la fin de cet enseignement.

Dans cette perspective, nous leur proposons sur 28 heures notre formation EFT chez l'enfant et l'adolescent se déroulant **à la fois en distanciel et en présentiel sur 3 phases distinctes et complémentaires** :

1. **Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis. La plateforme de e-learning, en accès permanent, vous permet d'accéder aux bases théoriques expliquées en vidéos et en textes et de télécharger de nombreuses ressources : enregistrements audios, fiches pratiques pour vos patients, listes des études disponibles, etc. Le temps nécessaire aux acquisitions est de 14 heures.

2. **La participation à des téléclasses** (en distanciel synchrone sur Zoom) d'une durée de 2h00 chacune, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Enregistrées, ces téléclasses vous sont accessibles à volonté.

3. **La pratique sur deux journées en présentiel** (14 heures) qui seront entièrement consacrées aux démonstrations et aux exercices pratiques.

Vous visiterez et approfondirez les mécanismes de la psychologie énergétique et de son action au niveau de la gestion du stress et du déconditionnement de comportements à problèmes chez vos jeunes patients.
Vous passerez en revue les différents modes d'action de l'EFT et comprendrez leur impact sur le corps à travers leurs actions sur le système nerveux autonome, et le système énergétique corporel.
Vous découvrirez les principaux apports des techniques énergétiques sur la santé et le mental des jeunes, pour réduire leur niveau d'anxiété et de stress, diminuer leurs douleurs, traiter des traumas, préparer efficacement leurs examens, etc.

Les techniques proposées seront facilement applicables dans différents domaines : santé, travail, prévention, réadaptation, soutien et accompagnement.
Vous expérimenterez vous-même les exercices pratiques afin de développer par la suite une démarche individuelle ou collective, personnelle et professionnelle.

Les professionnels - selon les prérequis - peuvent approfondir leur pratique de l'EFT au travers des formations d'approfondissement :

- EFT, niveau 2 : approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle
- EFT, niveau 3 : du trouble de stress post-traumatique (TSPT) à la croissance post-traumatique

Les professionnels visant la maîtrise complète de la technique EFT s'orienteront vers le **Cycle de Spécialisation EFT Clinique** (Niveau 1, 2 et 3).

.

Prérequis et public visé

La formation est une formation de spécialisation pour la prise en charge d'un public jeune. Pour tirer tous les bénéfices de ce module, il est donc **indispensable** d'avoir une expérience préalable de l'EFT au travers:

- des cycles d'apprentissage à l'EFT ;
- de la formation initiale Symbiofi 3 jours : EFT, niveau 1 : *outils pratiques et expérientiels*.

Il faut également faire partie du public concerné ci-dessous.

Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Psychanalystes.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale

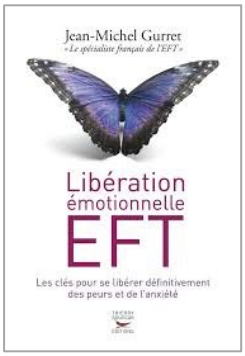
Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrer pour la santé mentale :

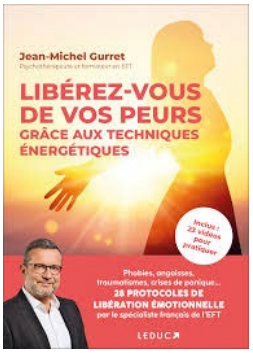
- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticienn(e)s, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux /préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*

Intervenant

Jean-Michel GURRET

- Psychothérapeute, validé ARS.
- Praticien et formateur EFT (Emotional Freedom Techniques ou Techniques de Libération Émotionnelle), certifié EFT Universe, APEC et ACEP. Master en hypnose Éricksonienne.
- Fondateur de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique.
- Traducteur et adaptateur du Manuel de l'EFT de Gary Craig, fondateur de la technique.
- Auteur de plusieurs ouvrages sur l'EFT :
  Libération émotionnelle par l'EFT (Thierry Souccar Edition)
  Maigrir et rester mince avec l'EFT (Delétraz)
  Libérez-vous de vos peurs grâce aux techniques énergétiques (Leduc)
  Gérer le stress et l'anxiété avec l'EFT (Leduc)
  Aidez votre enfant à mieux vivre ses émotions avec l'EFT (Leduc)





Objectifs

Adapter les séances d'EFT aux particularités des enfants et des adolescents en maîtrisant les principes généraux et expérimentant les techniques.

- Acquérir les bases théoriques et pratiques des différentes techniques de libération émotionnelle (EFT) adaptées à un jeune public.
- Connaître les indications de la pratique de l'EFT pour être à même d'accompagner des enfants et des adolescents.
- Maîtriser la boîte à outils des principaux exercices.
- Utiliser l'EFT avec les enfants malades comme un outil de régulation émotionnelle.
- Aider et accompagner l'ensemble de la famille avec l'EFT vers un mieux-être global.

Objectif principal	**Adapter les séances d'EFT aux particularités des enfants et des adolescents en maîtrisant les principes généraux et expérimentant les techniques.**
Intervenant	**Jean-Michel GURRET, Psychothérapeute**
Durée	**4 jours – 28 heures**

Accès à la plateforme e-learning	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : - plusieurs chapitres progressifs. - des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d'un chapitre au suivant. - un accès à une bibliothèque de téléclasses	En ligne
Accueil et bilan de début	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne QCM des pré-acquis

14 heures : la formation distancielle (e-learning + téléclasse)

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Notion de bases : **Maîtriser les notions d'émotion et d'intelligence émotionnelle**	**Séquence 1 : Notions de base** Les émotions La construction de émotions chez l'enfant Le cerveau de l'enfant L'attachement en bref Les psycho-traumas et leur impact sur la santé et la scolarité Les pleurs de la petite enfance Le signalement	**Méthode affirmative** par apports théoriques et diaporama illustré En ligne sur plateforme e-learning
L'EFT en action : la théorie **Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources**	**Séquence 2 : l'EFT en action** L'EFT avant la naissance de l'enfant Les tous petits de 0 à é an L'EFT avec les petits de 1 an à 6 ans Pré-ados et ados Aidez votre enfant à mieux vivre ses émotions **Séquence 3 : les télé-classes** Télé-classe périodique : le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne Accès aux téléclasses précédentes Accès à l'ensemble des études publiées en langue anglaise	**Apports théoriques et diaporama illustré** Vidéo de démonstration Apprentissage par observation Vidéos de démonstration **Démonstration du formateur avec un volontaire** *→ Apprentissage par observation Pratique de l'EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques* *→ Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom* *→ Synthèse et débriefing de groupe*

14 heures : la formation en présentiel

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Pratiquer l'EFT avec les tout petits	**Séquence 4 : L'EFT avant la naissance** L'EFT par procuration - les 7 étapes de l'éco-méditation **Séquence 6 : L'EFT avec les nouveau-nés** Par verbalisation simple et stimulations douces Par la pratique à la place du bébé	Diaporama illustré et questions/réponses **Démonstration et exercices** Jeux de rôles en binômes patient / thérapeute ou en trinôme patient / thérapeute / observateur **Débriefing collectif : déroulement**

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Pratiquer l'EFT avec les 0-2 ans	**Séquence 7 :L'EFT avec les 0-2 ans : tapping simplifié et phrases positives** . Contribution au bon attachement . L'EFT selon les types d'attachement . Tenir ou masser les points. . Différentes applications (colères, terreurs nocturnes, anxiété). . Travailler sur le trauma des naissances difficiles ou les traumas intra-utérins. . Travailler avec les mères sur la culpabilité ressentie (et le stress) durant la grossesse.	**Diaporama illustré et questions/réponses** **Démonstration et exercices** Jeux de rôles en binômes patient / thérapeute ou en trinôme patient / thérapeute / observateur **Débriefing collectif : déroulement du protocole 0-2 ans**
Pratiquer l'EFT avec les 2-6 ans	**Séquence 8 : L'EFT avec les 2-6 ans** . Stratégies pour obtenir leur contribution . Création du lien thérapeutique (différentes techniques). . Ciblage adapté aux enfants (se centrer sur les faits et les ressentis corporels). . Travailler avec l'aide des parents. . Les outils : . La métaphore des petites portes . Les points magiques . L'utilisation de l'objet transitionnel . L'EFT en miroir de l'enfant . La trousse de secours express . Le travail sur des comportements à problèmes précis: . l'EFT appliquée aux enfants anxieux; . l'EFT appliquée à la phobie scolaire; . l'EFT appliquée aux TDHA	**Diaporama illustré et questions/réponses** **Illustration – expérience en Haïti** *Pratique avec 1 enfant, pratique de groupe* **Etude de cas pratiques :** - anxiété sociale - Phobie scolaire - Bégaiement **Démonstration et exercices** Vidéo Jeux de rôles en binômes patient / thérapeute ou en trinôme patient / thérapeute / observateur **Débriefing collectif : déroulement des protocoles 2-6 ans**
Pratiquer l'EFT avec les adolescents	**Séquence 9 : L'EFT avec les adolescents : notion d'inversion psychologique** . Préparation aux examens . Travail sur la phobie scolaire. . Peur pour une prise de parole . Gestion d'un chagrin d'amour **Séquence 10 : L'EFT avec les parents** . Psychoéducation des parents sur les changements à venir et utilisation de l'EFT sur eux-mêmes. . La recherche de l'enfant intérieur . Le renforcement du sentiment de sécurité pour mieux accueillir les émotions des enfants	**Diaporama illustré et questions/réponses** **Démonstration et exercices en binômes** . Test de résistance au changement . Exercices des affirmations positives **Débriefing collectif : déroulement des différents protocoles**

Bilan	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Validation

La formation est ancrée dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

A l'issue de la formation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation.

Cette évaluation repose sur l'analyse des questionnaires réalisés en amont de la formation et en fin de formation.

Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPI et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION
afnor CERTIFICATION

N° 4718
odpc
Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr

Les +

EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- créée à partir de l'expérience des précurseurs et créateurs de la psychologie énergétique : John Diamond, Roger Callahan, Gary Craig, Dawson Church, Steve Wells, Steve Reed, David Lake, Carol Look ;

- conçue et animée par Jean-Michel Gurret - psychothérapeute agréé ARS - premier praticien français certifié par Gary Craig le fondateur de la technique, un des meilleurs spécialistes francophones de l'EFT ;

- centrée sur l'acquisition de techniques concrètes et utiles, de boîtes à outils pratiques, permettant au professionnel de pouvoir les mettre en œuvre dans ses interventions auprès de sa patientèle / clientèle afin d'obtenir des effets positifs et durables ;

- délivrée à des groupes **restreints** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires ;

- évolutive, pouvant être complétée par les modules complémentaires EFT, niveau 2 / EFT niveau 3.

SUPPORTS

- Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet

PLATEAU TECHNIQUE

Un plateau technique de formation de 240 m2, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.

Bâtiment passif éco-responsable
Basse consommation énergie
Structure bois permettant à la fois de créer une ambiance chaleureuse et de diminuer le bilan carbone

Espace de théorie
Chaises tablette écritoire
Vidéos projecteur plafond
Enceintes
Paper board digital

Espace de pratique
Tablettes numériques SymbioCenter
Tapis de sol + couvertures
Briques de yoga

Espace de restauration
Réfrigérateur
Micro-ondes
Cafetières, théières

Et aussi

L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATEFORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

https://www.symbiocenter.fr/

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

SYMBIOCENTER PRO

Ensemble vers la e-santé mentale

Le service e-thérapie, partenaire des professionnels,

pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients, en consultation et au domicile, avec des outils d'e-thérapie validés pour combattre la tempête des symptômes physiques, psychologiques, et émotionnels

Solution pour les professionnels de l'accompagnement

www.symbiocenter.fr

Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression…

Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être…

Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale…

DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2ème deuxième position des dépenses de santé

Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

En partenariat avec : CHU LILLE, eurasanté, Hibster, bpifrance, Clubster Santé, CIC IT Lille

Vous **accompagnez votre patient** sur **4 niveaux de ressources :**

❶ **évaluations** psychométriques

❷ **monitoring** physiologique

❸ **programmes** thérapeutiques

❹ **téléconsultation & chat**

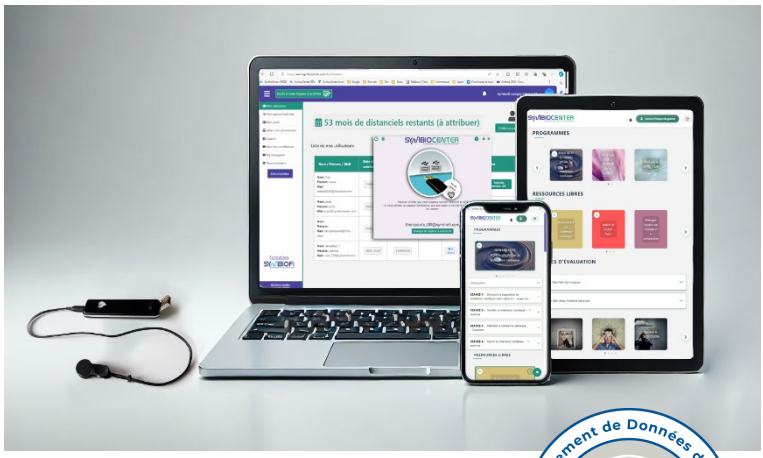
avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de **suivi**

Valorisation de la recherche hospitalo-universitaire

CHU LILLE

L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présentielle ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat



L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*

L'Hébergement Données de Santé

Hébergement de Données de Santé HDS 123456 Certified

- Assurer la sécurisation de vos données

La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroitre *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale

L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.

SYMBIOFI - Parc Eurasanté - 30 avenue Pierre Mauroy - 59120 LOOS - 03 28 55 51 19 - contact@symbiofi.com