SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé

Sexologie et troubles de la sexualité

Comprendre, repérer, accompagner

Formation ouverte en présentiel/distanciel

Programme des 2 jours

14 heures

Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19

Sexologie et troubles de la sexualité

Réf : TFA 002

Comprendre, repérer, accompagner

La santé sexuelle est un enjeu de santé publique et elle tient maintenant une place fondamentale dans les différentes stratégies nationales de santé. Une vie affective et sexuelle sécurisante et épanouie devient un droit humain fondamental La sexualité fait partie intégrante de notre vie à condition qu'elle soit épanouissante pour chacun(e).

Il est fondamental de mettre en place des actions pour promouvoir le droit pour toutes et tous à une vie sexuelle heureuse car respectueuse de la santé et du bien-être de chaque personne.

La santé sexuelle et reproductive est un domaine crucial pour la santé et le bien-être des individus.
Les professionnels de la santé, notamment les médecins, infirmiers, sage-femmes, psychologues, psychothérapeutes, hypnothérapeutes, nutritionnistes, sophrologues, et autres professionnels socio-sanitaires, jouent un rôle essentiel dans l'information et l'accompagnement sur la sexualité auprès de leurs patientèle / clientèle.
Mais peu de formations en sexologie sont proposées dans les cursus différents des métiers de santé et de relation d'aide.
De fait, comment accompagner une personne en souffrance dans sa sexualité si le professionnel n'a pas été formé dans ce domaine ?
Comment, avec les patients et ce quel que soit leur âge et leurs problématiques, aborder la sexualité et améliorer leur accompagnement dans un cadre à la fois respectueux et bienveillant.
Le risque est de ne pouvoir répondre à cette souffrance ou de donner des réponses non adaptées ce qui peut aggraver la situation.

Les présentations, les vignettes cliniques et les exercices de ce module vous apporteront les éléments concrets indispensables pour votre pratique dans le domaine du soin, de la prévention ou du développement personnel.

Pour améliorer vos connaissances et vos compétences et mieux répondre aux besoins de santé sexuelle de vos patients, nous vous apporterons :

- des méthodes d'interventions et de communications spécifiques avec la patientèle / clientèle ;
- des capacités d'actions rapides et efficaces, c'est à dire régies par des protocoles pensés et construits préalablement ;
- des connaissances sur les ressources de proximité afin d'organiser une bonne prise en charge

Au cours de ces deux journées, à travers des études de cas et des mises en situation, notre expert donnera aux professionnels concernés :

- les principales clés d'évaluation et de compréhension des dysfonctions sexuelles
- les modes d'organisation, les techniques et les moyens de se préparer et de pouvoir écouter, rassurer, dédramatiser et orienter.

Par les compétences particulières d'analyse, de prise de distance et de communication développés pendant cette formation, chaque stagiaire sera plus à même, face aux situations singulières rencontrées :

- être en capacité d'entendre la plainte et la souffrance sans intervenir;
- expliquer et ainsi rassurer sur la dysfonction sexuelle ressentie;
- développer une première prise en charge lors de la consultation en face à face ;
- adapter son style de communication ;
- proposer des solutions et/ou orienter vers d'autres professionnels.

Prérequis et public visé

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour ce module de formation si ce n'est être dans le public concerné ci-dessous.

Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale .

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Psychanalystes.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale.

Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrer pour la santé mentale :

- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticienn(e)s, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux /préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*

Intervenante

Marjorie LOMBARD

- Docteur en psychologie (2010), psychologue et sexologue
- Certifiée en Hypnose thérapeutique (2015) et en Sexologie Clinique Appliquée (2017) à l'université catholique de Louvain
- Diplôme Universitaire en Santé sexuelle et droits humains de Paris Diderot
- Enseignante universitaire : Université Catholique de Lille, Université de Lille III, Faculté de Médecine, Centre d'éthique médicale, Ecole Nationale de la Protection Judiciaire de la Jeunesse, Institut de Formation en ergothérapie et kinésithérapie, école des sages femmes et de puéricultrices, Institut de Formation en Soins Infirmiers, etc.),
- Conférencière : congrès, colloques et journées d'étude portant sur les thèmes de la fin de vie et de la maladie, du deuil, du vieillissement, de la déportation pendant la seconde guerre mondiale et de publications (revue indexée et à comité de lecture)

Objectifs

Appréhender les troubles de la sexualité afin de diagnostiquer la problématique et d'accompagner la patientèle / clientèle à un changement de comportement.

- Etre en capacité d'entendre la plainte et la souffrance sans intervenir.
- Expliquer et ainsi rassurer sur la dysfonction sexuelle ressentie.
- Développer un premier accompagnement lors de la consultation en face à face.
- Adapter son style de communication, proposer des solutions et/ou orienter vers d'autres professionnels.

SYMBIOFI
Innovations en psycho-santé
Parc Eurasanté - 30 avenue Pierre Mauroy - 59120 LOOS
tél : 03 28 55 51 19 **courriel :** contact@symbiofi.com
www.symbiofi.com

Objectif principal	**Appréhender les troubles de la sexualité afin de diagnostiquer la problématique et d'accompagner la patientèle / clientèle à un changement de comportement**
Intervenante	**Marjorie LOMBARD, Psychologue et sexologue**
Durée	**2 jours – 14 heures**

Accueil	Présentation de la formation, des objectifs, des participants et de leurs besoins en formation. Point organisationnel	Tour de table

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Connaître les bases et fondamentaux de la sexologie	Histoire de la sexologie *. Science jeune* *. La sexualité au carrefour de l'histoire de la folie, de l'éthique, et de la psychologie du développement* La sexualité est un sujet Tabou . On en parle ? Un apprentissage non appris La sexualité est -elle naturelle ? Inné et/ou acquis Les deux sexualités : . De reproduction . De plaisir Les normes sexuelles : . Sociétales . Culturelles . Religieuses . Genrées...	**Méthode affirmative** Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale :** ➔ réflexions sur ses propres représentations de la sexualité **Méthode interrogative** - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et débriefing de groupe
Reconnaître et décrypter les dysfonctions sexuelles	Les dysfonctions sexuelles principales . Ejaculation dite « précoce» . Anorgasmie . Vaginisme . Panne et perte d'érection . Dyspareunies . Anéjaculation . Perte de désir . Désir hypoactif . Addictions La clinique des troubles de la sexualité Sémiologies et étiologies	**Méthode affirmative** Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** ➔ Étayage à partir du DSM5R ➔ Illustrations et vignettes cliniques **Méthode interrogative** - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et débriefing de groupe

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Compétences visées	Contenus développés	Méthodes utilisées
Conduire en entretien en sexothérapie	Guide de l'entretien sexologique Bases et fondamentaux d'écoute et l'accompagnement Ecouter Questionner Expliquer Rassurer Dédramatiser Proposer des pistes de changements Les courants en sexothérapie Les outils en sexothérapie	**Méthode affirmative** Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** ➔ Mises en situations et guide écrit **Méthode interrogative** - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et débriefing de groupe
Intégrer les droits humains en sexologie	Appréhender la défense des droits humains dans le champ de la sexualité Les conduites sexuelles à risque Les violences sexuelles La clinique du psycho-trauma	**Méthode affirmative** Apports théoriques et diaporama illustré **Méthode activo-expérimentale** ➔ Supports vidéo ➔ Extraits d'articles **Méthode interrogative** - Echanges entre participants - Questions / Réponses - Synthèse et débriefing de groupe

Bilan	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité

S.A.S au capital de 65 480€ / code APRE : 5829 C / RCS Lille B 492 897 475 / SIRET49289747500025 / TVA intracommunautaire : FR 90 49 28 97 475

Validation

La formation est ancrée dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

A l'issue de la formation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation.

Cette évaluation repose sur l'analyse des questionnaires réalisés en amont de la formation et en fin de formation.

Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPI et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :

Les +

EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- conçue et animée par une intervenant experte du sujet, psychologue et sexologue, ayant une expérience de thérapeute, d'enseignante et de formatrice auprès de différents publics.

- centrée sur l'acquisition d'outils concrets et utiles, permettant au professionnel - quel que soit son niveau dans sa vie professionnelle - de les transmettre dans sa pratique afin d'obtenir des effets positifs et durables sur sa patientèle / clientèle;

- délivrée à des groupes **restreints** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires ;

POSSIBILITÉ D'ETRE FORMÉ(E) EN MODE DISTANCIEL SYNCHRONE

- Cette formation est possible en mode distanciel, sous la forme visio-live synchrone.

- Symbiofi propose une installation professionnelle : multi-caméras, prise de son d'ambiance, et intervenant, écran TV en fonds de salle pour le retour des stagiaires distanciels, sous salles physiques et virtuelles pour les travaux en sous-groupe (cas pratiques, exercices, jeux de rôle, etc.)

SUPPORTS

- Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet

PLATEAU TECHNIQUE

Un plateau technique de formation de 240 m2, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.

Bâtiment passif éco-responsable
Basse consommation énergie
Structure bois permettant à la fois de créer une ambiance chaleureuse et de diminuer le bilan carbone

Espace de théorie
Chaises tablette écritoire
Vidéos projecteur plafond
Enceintes
Paper board digital

Espace de pratique
Tablettes numériques SymbioCenter
Tapis de sol + couvertures
Briques de yoga

Espace de restauration
Réfrigérateur
Micro-ondes
Cafetières, théières

Et aussi

L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATEFORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

https://www.symbiocenter.fr/

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

SYMBIOCENTER PRO

Ensemble vers la e-santé mentale

Le service e-thérapie, partenaire des professionnels,

pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients, en consultation et au domicile, avec des outils d'e-thérapie validés pour combattre la tempête des symptômes physiques, psychologiques, et émotionnels

Solution pour les professionnels de l'accompagnement

www.symbiocenter.fr

Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression…

Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être…

Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale…

DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2ème deuxième position des dépenses de santé

Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

En partenariat avec : CHU LILLE, eurasanté, Hibster, bpifrance, Clubster Santé, CIC IT Lille

Vous **accompagnez votre patient** sur **4 niveaux de ressources :**

❶ **évaluations** psychométriques

❷ **monitoring** physiologique

❸ **programmes** thérapeutiques

❹ **téléconsultation & chat**

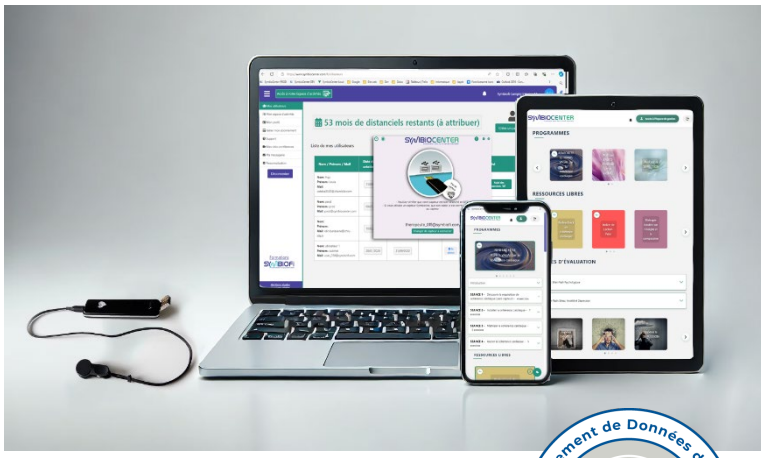
avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de **suivi**

Valorisation de la recherche hospitalo-universitaire

CHU LILLE

L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présentielle ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat



L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*

L'Hébergement Données de Santé

Hébergement de Données de Santé HDS 123456 Certified

- Assurer la sécurisation de vos données

La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroitre *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale

L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.

SYMBIOFI - Parc Eurasanté - 30 avenue Pierre Mauroy - 59120 LOOS - 03 28 55 51 19 - contact@symbiofi.com