

Module de formation et choix des dates**Gestion du stress et des émotions en TCC***Repérer et réguler par les outils des thérapies cognitivo-comportementales*

Nombre de jours :

Nombre d'heures :

Je choisis mon mode de participation :

 Présentiel (Lille) Distanciel (Visio-live)

Je choisis ma date :

 Début fin Début fin Début fin Début fin**Evaluation des besoins**

Cette formation est faite :

 A la demande du participant A la demande de l'employeurQuelles sont les attentes vis-à-vis de cette formation ? (*plusieurs choix possibles*)

- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre de la profession
- Renforcer les outils et l'expertise dans le cadre de la profession
- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre d'une reconversion ou d'un nouveau projet
- Acquérir de nouveaux outils à titre personnel (*ex: gestion stress pro.*)
- Développer le réseau professionnel
- Echanger sur le partage de l'expérience avec les confrères
- Autre (précisez) :

État civil du stagiaire Madame Monsieur

Prénom :

Nom :

Profession :

Mail du stagiaire (obligatoire) :

Téléphone du stagiaire (obligatoire) :

En cas de situation de handicap, SYMBIOFI recommande au stagiaire de signaler, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin de l'accueillir dans des conditions optimales :

Financement

Le financement de cette formation est :

- à titre personnel
- par un OPCO (*Précisez*) :
- par France Travail
- par une institution / structure (*Précisez ci-dessous*) :

Raison sociale :

N° et Rue :

Code postal :

Ville :

Siret :

Nom, Prénom du responsable :

Téléphone :

Professions libérales, individuels, structures < 10 salariés

Votre choix	Formule	Formation € net de taxes	Plateaux repas par traiteurs € net de taxes	*SymbioCenter Abonnement 1 an € TTC (TVA à 20%)	Total € TTC
-------------	---------	-----------------------------	---	---	----------------

OFFRE SIMPLE : je sélectionne ma formule tarifaire

Gestion du stress et des émotions en TCC

Nombre de jours : **3**

690,00 €

<input type="checkbox"/>	Total jours : 3	690,00 €			690,00 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	690,00 €	90,00 €		780,00 €
<input type="checkbox"/>	Pack avec SymbioCenter**	690,00 €		490,00 €	1 180,00 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	690,00 €	90,00 €	490,00 €	1 270,00 €

OFFRE DUO (-10% au global) : je choisis **1 module complémentaire** et je sélectionne ma formule tarifaire

Affirmation de soi

Nombre de jours : **2**

490,00 €

<input type="checkbox"/>	Total jours : 5	1 062,00 €			1 062,00 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	1 062,00 €	150,00 €		1 212,00 €
<input type="checkbox"/>	Pack avec SymbioCenter**	1 062,00 €		490,00 €	1 552,00 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	1 062,00 €	150,00 €	490,00 €	1 702,00 €

ou

Confiance en soi, estime et connaissance de soi

Nombre de jours : **2**

490,00 €

<input type="checkbox"/>	Total jours : 5	1 062,00 €			1 062,00 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	1 062,00 €	150,00 €		1 212,00 €
<input type="checkbox"/>	Pack avec SymbioCenter**	1 062,00 €		490,00 €	1 552,00 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	1 062,00 €	150,00 €	490,00 €	1 702,00 €

OFFRE TRIO (-15% au global) : je m'engage pour 3 modules et je sélectionne ma formule tarifaire

Affirmation de soi

et **Confiance en soi, estime et connaissance de soi**

<input type="checkbox"/>	Total jours : 8	1 419,50 €			1 419,50 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	1 419,50 €	240,00 €		1 659,50 €
<input type="checkbox"/>	Pack avec SymbioCenter**	1 419,50 €		490,00 €	1 909,50 €
<input type="checkbox"/>	avec la restauration*	1 419,50 €	240,00 €	490,00 €	2 149,50 €

Choix des dates et du mode de participation

Affirmation de soi

Choix de ma date : début fin début fin début fin

11/12/25 12/12/25 - - - -

Mode de participation Présentiel (Lille) X

Confiance en soi, estime et connaissance de soi

Choix de ma date : début fin début fin début fin

13/10/25 14/10/25 - - - -

Mode de participation Présentiel (Lille) X

Structures > 10 salariés

Votre choix	Formule	Formation € net de taxes	Plateaux repas par traiteurs € net de taxes	*SymbioCenter Abonnement 1 an € TTC (TVA à 20%)	Total € TTC
-------------	---------	-----------------------------	---	---	----------------

OFFRE SIMPLE : je sélectionne ma formule tarifaire

Gestion du stress et des émotions en TCC

Nombre de jours : 3
990,00 €

<input type="checkbox"/> Total jours : 3	990,00 €			990,00 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	990,00 €	90,00 €		1 080,00 €
<input type="checkbox"/> Pack avec SymbioCenter**	990,00 €		990,00 €	1 980,00 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	990,00 €	90,00 €	990,00 €	2 070,00 €

OFFRE DUO (-10% au global) : je choisis 1 module complémentaire et je sélectionne ma formule tarifaire

Affirmation de soi

Nombre de jours : 2
690,00 €

<input type="checkbox"/> Total jours : 5	1 512,00 €			1 512,00 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	1 512,00 €	150,00 €		1 662,00 €
<input type="checkbox"/> Pack avec SymbioCenter**	1 512,00 €		990,00 €	2 502,00 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	1 512,00 €	150,00 €	990,00 €	2 652,00 €

ou

Confiance en soi, estime et connaissance de soi

Nombre de jours : 2
690,00 €

<input type="checkbox"/> Total jours : 5	1 512,00 €			1 512,00 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	1 512,00 €	150,00 €		1 662,00 €
<input type="checkbox"/> Pack avec SymbioCenter**	1 512,00 €		990,00 €	2 502,00 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	1 512,00 €	150,00 €	990,00 €	2 652,00 €

OFFRE TRIO (-15% au global) : je m'engage pour 3 modules et je sélectionne ma formule tarifaire

Affirmation de soi

et **Confiance en soi, estime et connaissance de soi**

<input type="checkbox"/> Total jours : 8	2 014,50 €			2 014,50 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	2 014,50 €	240,00 €		2 254,50 €
<input type="checkbox"/> Pack avec SymbioCenter**	2 014,50 €		990,00 €	3 004,50 €
<input type="checkbox"/> avec la restauration*	2 014,50 €	240,00 €	990,00 €	3 244,50 €

Choix des dates et du mode de participation

Affirmation de soi

Choix de ma date : début fin début fin début fin

11/12/25 12/12/25 - - - -

Mode de participation Présentiel (Lille) X

Confiance en soi, estime et connaissance de soi

Choix de ma date : début fin début fin début fin

13/10/25 14/10/25 - - - -

Mode de participation Présentiel (Lille) X

*** Plateaux repas : 30 € TTC / jour / plateau**

**** Plateforme web d'e-psycho-santé: www.symbiocenter.com**

abonnement 12 mois à toutes les ressources + nombre défini d'accès distanciels patients
TVA récupérable à 20% pour les professionnels assujettis

Moyen de paiement

- Chèque à l'ordre de SYMBIOFI
 Virement bancaire

Code banque : 30027 Code guichet : 17012 Clé : 90 N° de compte : 00020173601
BIC : CMCIFRPP Compte IBAN : FR76 3002 7170 1200 0201 7360 190

Accès à la formation en mode distanciel visio-live

La formation est également accessible en mode distanciel visio-live via l'utilisation de la plateforme ZOOM
Symbiofi propose une installation professionnelle : internet fibré, multi-caméras, prise de son d'ambiance, écrans TV adaptés, possibilité de création de sous-salles virtuelles pour les travaux en sous-groupes

(Nom et prénom du stagiaire)

Je soussigné(e) :

avoir pris connaissance des prérequis du / des module(s) et certifie l'exactitude des renseignements portés sur ce dossier.

(Nom de la ville)

A :

(Date)

Le :

Nom, prénom du signataire :

Cachet, signature et bon pour accord :

(Sign)