

## Module de formation et choix des dates

### Cycle Expert Risques psychosociaux et qualité de vie au travail

*Les stratégies pour piloter le bien-être physique et psychologique en entreprise*

Nombre de jours mini : **15**

Nombre de jours maxi : **39**

*Le choix de vos modules et de vos modes de participation se fait en page 2*

## Evaluation des besoins

Cette formation est faite :

- A la demande du participant       A la demande de l'employeur

Quelles sont les attentes vis-à-vis de cette formation ? (*plusieurs choix possibles*)

- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre de la profession
- Renforcer les outils et l'expertise dans le cadre de la profession
- Acquérir de nouveaux outils dans le cadre d'une reconversion ou d'un nouveau projet
- Acquérir de nouveaux outils à titre personnel (*ex: gestion stress pro.*)
- Développer le réseau professionnel
- Echanger sur le partage de l'expérience avec les confrères
- Autre (précisez) :

## État civil du stagiaire

Madame

Monsieur

Prénom :

Nom :

Profession :

Mail du stagiaire (obligatoire) :

Téléphone du stagiaire (obligatoire) :

En cas de situation de handicap, SYMBIOFI recommande au stagiaire d'indiquer, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin de lui garantir un accueil optimal :

## Financement

Le financement de cette formation est :

- à titre personnel
- par un OPCO (*Précisez*) :
- par France Travail
- par une institution / structure (*Précisez ci-dessous*) :

Raison sociale :

N° et rue :

Code postal :

Ville :

Siret :

Nom, Prénom du responsable :

Téléphone :

### Choix des module de formation, des modes de participation et des dates

#### 1° Prévention des risques psychosociaux au travail

<input type="checkbox"/> Troubles psychiques et psychothérapie non médicamenteuse	Nombre de jours : <b>2</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>27/04/26</b> <b>28/04/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> Risques psychosociaux (RPS)	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>30/11/26</b> <b>02/12/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> Gestion du stress au travail	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>26/11/26</b> <b>28/11/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> Burn-out	Nombre de jours : <b>2</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>19/11/26</b> <b>20/11/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> Dépression et troubles de l'humeur	Nombre de jours : <b>2</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>28/05/26</b> <b>29/05/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> Crise suicidaire	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>12/10/26</b> <b>14/10/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> X	
<input type="checkbox"/> Crise psychologique, évènement traumatiques, stress dépassé	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>22/10/26</b> <b>24/10/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> Gestion de la colère et de l'agressivité	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>15/10/26</b> <b>17/10/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	

#### 2° Promotion de la qualité de vie au travail

<input type="checkbox"/> Affirmation de soi	Nombre de jours : <b>2</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>14/12/26</b> <b>15/12/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> X	
<input type="checkbox"/> Confiance en soi, estime et connaissance de soi	Nombre de jours : <b>2</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin	<input type="checkbox"/> début <input type="checkbox"/> fin
	<b>21/05/26</b> <b>22/05/26</b>	<b>09/11/26</b> <b>10/11/26</b>	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> X	

<input type="checkbox"/> <b>Développer les habiletés mentales, cognitives et psycho-somatiques</b>	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin
	<b>19/10/26</b> <b>21/10/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> <b>Psychologie positive, niveau 1</b>	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin
	<b>30/03/26</b> <b>01/04/26</b>	<b>08/10/26</b> <b>10/10/26</b>	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> <b>Compétences émotionnelles en TCCE</b>	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin
	<b>03/06/26</b> <b>05/06/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> <b>Activité physique et santé mentale</b>	Nombre de jours : <b>2</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin
	<b>11/06/26</b> <b>12/06/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/> <b>Entretien motivationnel, niveau 1</b>	Nombre de jours : <b>3</b>		
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin	<input type="checkbox"/> début      fin
	<b>16/09/26</b> <b>18/09/26</b>	-      -	-      -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
Nombre de journées possibles : <b>39</b>			
<b>Votre nombre de journées :</b> <input style="border: 2px solid red; width: 100px; height: 20px;" type="text"/>			

### Professions libérales, individuels, structures < 10 salariés

	Jours	Prix €		Jours	Prix €		Jours	Prix €
<input type="checkbox"/>	15	<b>3 150 €</b>	<input type="checkbox"/>	26	<b>4 806 €</b>	<input type="checkbox"/>	37	<b>6 302 €</b>
<input type="checkbox"/>	16	<b>3 318 €</b>	<input type="checkbox"/>	27	<b>4 942 €</b>	<input type="checkbox"/>	38	<b>6 438 €</b>
<input type="checkbox"/>	17	<b>3 486 €</b>	<input type="checkbox"/>	28	<b>5 078 €</b>	<input type="checkbox"/>	39	<b>6 574 €</b>
<input type="checkbox"/>	18	<b>3 654 €</b>	<input type="checkbox"/>	29	<b>5 214 €</b>	<input type="checkbox"/>	40	<b>6 710 €</b>
<input type="checkbox"/>	19	<b>3 822 €</b>	<input type="checkbox"/>	30	<b>5 350 €</b>			
<input type="checkbox"/>	20	<b>3 990 €</b>	<input type="checkbox"/>	31	<b>5 486 €</b>			
<input type="checkbox"/>	21	<b>4 126 €</b>	<input type="checkbox"/>	32	<b>5 622 €</b>			
<input type="checkbox"/>	22	<b>4 262 €</b>	<input type="checkbox"/>	33	<b>5 758 €</b>			
<input type="checkbox"/>	23	<b>4 398 €</b>	<input type="checkbox"/>	34	<b>5 894 €</b>			
<input type="checkbox"/>	24	<b>4 534 €</b>	<input type="checkbox"/>	35	<b>6 030 €</b>			
<input type="checkbox"/>	25	<b>4 670 €</b>	<input type="checkbox"/>	36	<b>6 166 €</b>			

### Structures > 10 salariés

	Jours	Prix €		Jours	Prix €		Jours	Prix €
<input type="checkbox"/>	15	<b>4 250 €</b>	<input type="checkbox"/>	26	<b>6 336 €</b>	<input type="checkbox"/>	37	<b>8 160 €</b>
<input type="checkbox"/>	16	<b>4 468 €</b>	<input type="checkbox"/>	27	<b>6 502 €</b>	<input type="checkbox"/>	38	<b>8 326 €</b>
<input type="checkbox"/>	17	<b>4 686 €</b>	<input type="checkbox"/>	28	<b>6 668 €</b>	<input type="checkbox"/>	39	<b>8 492 €</b>
<input type="checkbox"/>	18	<b>4 904 €</b>	<input type="checkbox"/>	29	<b>6 832 €</b>	<input type="checkbox"/>	40	<b>8 656 €</b>
<input type="checkbox"/>	19	<b>5 122 €</b>	<input type="checkbox"/>	30	<b>6 998 €</b>			
<input type="checkbox"/>	20	<b>5 340 €</b>	<input type="checkbox"/>	31	<b>7 164 €</b>			
<input type="checkbox"/>	21	<b>5 506 €</b>	<input type="checkbox"/>	32	<b>7 330 €</b>			
<input type="checkbox"/>	22	<b>5 672 €</b>	<input type="checkbox"/>	33	<b>7 496 €</b>			
<input type="checkbox"/>	23	<b>5 838 €</b>	<input type="checkbox"/>	34	<b>7 662 €</b>			
<input type="checkbox"/>	24	<b>6 004 €</b>	<input type="checkbox"/>	35	<b>7 828 €</b>			
<input type="checkbox"/>	25	<b>6 170 €</b>	<input type="checkbox"/>	36	<b>7 994 €</b>			

\* Plateaux repas : **30 € TTC / jour / plateau**

\*\* Plateforme professionnelle d'e-thérapie : **Licence 1 an**

[www.symbiocenter.com](http://www.symbiocenter.com)

TVA récupérable à 20% pour les professionnels assujettis

### Moyen de paiement

- Chèque à l'ordre de SYMBIOFI
- Virement bancaire

Code banque : 30027 Code guichet : 17012 Clé : 90 N° de compte : 00020173601  
 BIC : CMCIFRPP Compte IBAN : FR76 3002 7170 1200 0201 7360 190

(Nom et prénom du stagiaire)

Je soussigné(e) :

avoir pris connaissance des prérequis du module et certifie l'exactitude des renseignements portés sur ce dossier.

(Nom de la ville)

A :

(Date)

Le :

Nom, prénom du signataire :

Cachet, signature et bon pour accord :