

Module de formation et choix des dates**Cycle Expert Risques psychosociaux et qualité de vie au travail***Les stratégies pour piloter le bien-être physique et psychologique en entreprise*Nombre de jours mini : **15**Nombre de jours maxi : **39***Le choix de vos modules et de vos modes de participation se fait en page 2***Evaluation des besoins**

Cette formation est faite :

☐ A la demande du participant☐ A la demande de l'employeurQuelles sont les attentes vis-à-vis de cette formation ? (*plusieurs choix possibles*)☐ Acquérir de nouveaux outils dans le cadre de la profession☐ Renforcer les outils et l'expertise dans le cadre de la profession☐ Acquérir de nouveaux outils dans le cadre d'une reconversion ou d'un nouveau projet☐ Acquérir de nouveaux outils à titre personnel (*ex: gestion stress pro.*)☐ Développer le réseau professionnel☐ Echanger sur le partage de l'expérience avec les confrères☐ Autre (précisez) : **État civil du stagiaire**☐ Madame☐ MonsieurPrénom : Nom : Profession : Mail du stagiaire (obligatoire) : Téléphone du stagiaire (obligatoire) :

En cas de situation de handicap, SYMBIOFI recommande au stagiaire d'indiquer, dès son inscription, la nature de son handicap ainsi que ses besoins spécifiques, afin de lui garantir un accueil optimal :

Financement

Le financement de cette formation est :

☐ à titre personnel☐ par un OPCO (*Précisez*) : ☐ par France Travail☐ par une institution / structure (*Précisez ci-dessous*) :Raison sociale : N° et rue Code postal : Ville : Siret : Nom, Prénom du responsable : Téléphone :

Choix des module de formation, des modes de participation et des dates

1°/ Prévention des risques psychosociaux au travail

<input type="checkbox"/>	Troubles psychiques et psychothérapie non médicamenteuse	Nombre de jours : 2	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 27/04/26 28/04/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Risques psychosociaux (RPS)	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 30/11/26 02/12/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Gestion du stress au travail	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 26/11/26 28/11/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Burn-out	Nombre de jours : 2	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 19/11/26 20/11/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Dépression et troubles de l'humeur	Nombre de jours : 2	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 28/05/26 29/05/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Crise suicidaire	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 12/10/26 14/10/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> X	
<input type="checkbox"/>	Crise psychologique, évènement traumatiques, stress dépassé	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 22/10/26 24/10/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Gestion de la colère et de l'agressivité	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 15/10/26 17/10/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	

2°/ Promotion de la qualité de vie au travail

<input type="checkbox"/>	Affirmation de soi	Nombre de jours : 2	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 14/12/26 15/12/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> X	
<input type="checkbox"/>	Confiance en soi, estime et connaissance de soi	Nombre de jours : 2	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 21/05/26 22/05/26	<input type="checkbox"/> début fin 09/11/26 10/11/26	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> X	

<input type="checkbox"/>	Développer les habiletés mentales, cognitives et psycho-somatiques	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 19/10/26 21/10/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Psychologie positive, niveau 1	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 30/03/26 01/04/26	<input type="checkbox"/> début fin 08/10/26 10/10/26	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Compétences émotionnelles en TCCE	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 03/06/26 05/06/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Activité physique et santé mentale	Nombre de jours : 2	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 11/06/26 12/06/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
<input type="checkbox"/>	Entretien motivationnel, niveau 1	Nombre de jours : 3	
Choix de la date	<input type="checkbox"/> début fin 16/09/26 18/09/26	<input type="checkbox"/> début fin - -	<input type="checkbox"/> début fin - -
Choix du mode	<input type="checkbox"/> Présentiel (Lille)	<input type="checkbox"/> Distanciel (Visio-live)	
		Nombre de journées possibles :	39
		Votre nombre de journées :	

Professions libérales, individuels, structures < 10 salariés

	Jours	Prix €		Jours	Prix €		Jours	Prix €
<input type="checkbox"/>	15	3 150 €	<input type="checkbox"/>	26	4 806 €	<input type="checkbox"/>	37	6 302 €
<input type="checkbox"/>	16	3 318 €	<input type="checkbox"/>	27	4 942 €	<input type="checkbox"/>	38	6 438 €
<input type="checkbox"/>	17	3 486 €	<input type="checkbox"/>	28	5 078 €	<input type="checkbox"/>	39	6 574 €
<input type="checkbox"/>	18	3 654 €	<input type="checkbox"/>	29	5 214 €	<input type="checkbox"/>	40	6 710 €
<input type="checkbox"/>	19	3 822 €	<input type="checkbox"/>	30	5 350 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	20	3 990 €	<input type="checkbox"/>	31	5 486 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	21	4 126 €	<input type="checkbox"/>	32	5 622 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	22	4 262 €	<input type="checkbox"/>	33	5 758 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	23	4 398 €	<input type="checkbox"/>	34	5 894 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	24	4 534 €	<input type="checkbox"/>	35	6 030 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	25	4 670 €	<input type="checkbox"/>	36	6 166 €	<input type="checkbox"/>		

Structures > 10 salariés

	Jours	Prix €		Jours	Prix €		Jours	Prix €
<input type="checkbox"/>	15	4 250 €	<input type="checkbox"/>	26	6 336 €	<input type="checkbox"/>	37	8 160 €
<input type="checkbox"/>	16	4 468 €	<input type="checkbox"/>	27	6 502 €	<input type="checkbox"/>	38	8 326 €
<input type="checkbox"/>	17	4 686 €	<input type="checkbox"/>	28	6 668 €	<input type="checkbox"/>	39	8 492 €
<input type="checkbox"/>	18	4 904 €	<input type="checkbox"/>	29	6 832 €	<input type="checkbox"/>	40	8 656 €
<input type="checkbox"/>	19	5 122 €	<input type="checkbox"/>	30	6 998 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	20	5 340 €	<input type="checkbox"/>	31	7 164 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	21	5 506 €	<input type="checkbox"/>	32	7 330 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	22	5 672 €	<input type="checkbox"/>	33	7 496 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	23	5 838 €	<input type="checkbox"/>	34	7 662 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	24	6 004 €	<input type="checkbox"/>	35	7 828 €	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	25	6 170 €	<input type="checkbox"/>	36	7 994 €	<input type="checkbox"/>		

* Plateaux repas : 30 € TTC / jour / plateau
** Plateforme professionnelle d'e-thérapie : Licence 1 an
www.symbiocenter.com

TVA récupérable à 20% pour les professionnels assujettis

Moyen de paiement

- ☐ Chèque à l'ordre de SYMBIOFI
☐ Virement bancaire

Code banque : 30027 Code guichet : 17012 Clé : 90 N° de compte : 00020173601
BIC : CMCIFRPP Compte IBAN : FR76 3002 7170 1200 0201 7360 190

(Nom et prénom du stagiaire)

Je soussigné(e) :

avoir pris connaissance des prérequis du module et certifie l'exactitude des renseignements portés sur ce dossier.

(Nom de la ville)

A :

(Date)

Le :

Nom, prénom du signataire :

Cachet, signature et bon pour accord :