

<p>Thérapies brèves plurielles</p> <p>32 j Approches thérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience 8 j Psychothérapie du trauma en 5 outils des thérapies brèves 8 j Thérapie par les mouvements oculaires et alternatifs 8 j Thérapie narrative <p>PRATICIEN EN THÉRAPIES BRÈVES - 32 jours</p>	<p>Thérapies de la famille</p> <p>28 j Approches thérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Thérapie de l'attachement 4 j Thérapie des schémas 2 j Sexologie & troubles de la sexualité 3 j Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy) 2 j ACT Famille Parents Enfants Ados 3 j Violences conjugales et sexuelles 3 j Méditation enfant ado 3 j Sophro-relaxation enfant ado 3 j EFT enfant ado 2 j Hypnose enfant ado 	<p>Thérapies du psycho-trauma</p> <p>41 j Approches thérapeutiques</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 j Psychothérapie du trauma en 5 outils 3 j Crise suicidaire 3 j Crise psychologique, stress dépassé et événements traumatiques 2 j Deuil normal, deuil pathologique 3 j Violences conjugales et sexuelles 3 j Faire face à l'agressivité & à la violence 3 j Gestion de la colère et de l'agressivité 2 j Stress et troubles anxieux 2 j Dépression et troubles de l'humeur 3 j Thérapie EFT, niveau 1 3 j Thérapie EFT, niveau 2 3 j Thérapie Somatic Experiencing <p>Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre</p>	<p>Thérapies cognitives comportementales & émotionnelles</p> <p>41 j Approches de 3ème vague</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 j Affirmation de soi en TCCE 3 j Méditation pleine conscience, niveau 1 3 j Psychologie positive, niv. 1 2 j Confiance en soi, Estime de soi en TCC 2 j Ruminations mentales et inquitudes <p>3 j Stress et émotions en TCCE</p> <p>2 j Burn-out en TTCE</p> <p>3 j Thérapie fondée sur compassion, niv. 1</p> <p>3 j Compétences émotionnelles en TCCE</p> <p>3 j Habiletés mentales & cognitives</p> <p>3 j ACT, niv. 1, la matrice en 6 étapes</p> <p>2 j Activation comportementale en TCC</p> <p>4 j Thérapie des schémas</p> <p>3 j Thérapie comportementale dialect., niv 1</p> <p>3 j Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy)</p> <p>Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre</p>	<p>Modules transversaux</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Posture thérapeutique en relation d'aide 3 j Développement de l'activité libérale 3 j Entretien motivationnel <p>Thérapies psychocorporelles</p> <p>26 j Pratiques professionnelles</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Relaxation intégrative, niveau 1 3 j Sophronisations, relax. dynamiques 3 j Hypnose 3 j EFT, niveau 1 <p>3 j Techniques de respiration</p> <p>3 j Biofeedback cohérence cardiaque</p> <p>3 j Art-thérapie moderne</p> <p>3 j Méditation pleine conscience, niv 1</p> <p>2 j Activité physique et santé mentale</p> <p>Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre</p> <p>11 j Enfant Adolescent</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Méditation enfant ado 3 j Sophro-relaxation enfant ado 3 j EFT enfant ado 2 j Hypnose enfant ado <p>Cycle Expert : 11 jours</p> <p>DEVENIR THÉRAPEUTE PSYCHOCORPOREL - 46 jours</p>	<p>Psychopathologies et psychosomatique</p> <p>20 j Fondamentaux, outils éducatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 j Troubles psychiques & psychothérapie 2 j Stress & troubles anxieux 2 j Dépression & troubles de l'humeur 2 j Dépendances & troubles addictifs 2 j Insomnies & troubles du sommeil 3 j Nutrition & troubles alimentaires <p>2 j Activité physique & santé mentale</p> <p>3 j Colère & agressivité</p> <p>2 j Sexologie & troubles de la sexualité</p> <p>Cycle Expert : 12 Jours</p>	<p>Psycho-Santé du travail</p> <p>20 j Prévention des RPS</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 j Prévention & audit des RPS 3 j Gestion du stress au travail 2 j Burn-out 2 j Dépression & troubles de l'humeur 3 j Crise suicidaire 3 j Crise psychologique, stress dépassé 3 j Faire face à l'agressivité & à la violence <p>18 j Promotion de la QVT</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Habiletés mentales & cognitives 3 j Psychologie positive 2 j Activité physique & santé mentale 2 j Affirmation de soi 2 j Confiance en soi, Estime de soi 3 j Compétences émotionnelles 3 j Entretien motivationnel <p>Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre</p> <p>12 j Symptomatologie des RPS</p> <ul style="list-style-type: none"> 2 j Stress & troubles anxieux 2 j Dépendances & troubles addictifs 2 j Insomnies & troubles du sommeil 3 j Nutrition & troubles alimentaires 3 j Colère & agressivité <p>12 j Développement du bien-être</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Relaxation intégrative 3 j Méditation de pleine conscience 3 j Biofeedback de cohérence cardiaque 3 j Sophronisations, relax. dynamiques <p>PREVENTEUR EN SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL - A partir de 38 jours</p>
		<p>8 j Approfondissements</p> <ul style="list-style-type: none"> 8 j Thérapie par les mouvements oculaires et alternatifs 	<p>18 j Approfondissements</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Méditation pleine conscience, niv. 2 2 j Méditation pleine conscience, niv. 3 3 j Thérapie fondée sur compassion, niv. 2 2 j ACT, niv. 2, stratégies avancées 2 j ACT Parents Enfants Adolescents 3 j Psychologie positive, niv. 2 3 j Thérapie comportementale dialect., niv 2 	<p>20 j Approfondissements</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Relaxation intégrative, niv 2 3 j Méditation pleine conscience, niv 2 2 j Méditation pleine conscience, niv 3 3 j EFT, niveau 2 8 j Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention 		
		<p>Les Cycles de Spécialisation</p> <p>14 j Thérapie cognitive basée sur pleine conscience, l'insight et la compassion</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Méditation pleine conscience, niv 1 3 j Méditation pleine conscience, niv. 2 2 j Méditation pleine conscience, niv. 3 3 j Thérapie fondée sur compassion, niv 1 3 j Thérapie fondée sur compassion, niv. 2 <p>7 j Thérapie d'acceptation et d'engagement</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j ACT, niveau 1, la matrice en 6 étapes 2 j ACT, niv. 2, stratégies avancées 2 j ACT Parents Enfants Adolescents 		<p>Les Cycles de Spécialisation</p> <p>12 j Relaxation thérapeutique</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Relaxation intégrative, niv 1 3 j Relaxation intégrative, niv 2 3 j Sophronisations, relax. dynamiques 3 j Sophro-relaxation enfant ado <p>9 j Emotional Freedom Techniques</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j EFT, niveau 1 3 j EFT, niveau 2 3 j EFT enfant ado <p>11 j Instruteur pleine conscience</p> <ul style="list-style-type: none"> 3 j Méditation pleine conscience, niv 1 3 j Méditation pleine conscience, niv. 2 2 j Méditation pleine conscience, niv. 3 3 j Méditation enfant ado 		

3 façons de vous former

1°) Faire un atelier, choisi à la carte, et recevoir une attestation de formation pour cet atelier.

2°) Cumuler un ensemble d'ateliers, choisis librement pour atteindre le nombre de jours minimum requis et valider un Cycle Expert Symbiofi ; recevoir une attestation de formation pour ce Cycle

3°) Cumuler un ensemble de Cycles Expert Symbiofi afin de valider un parcours de Praticien et recevoir une certification de formation pour ce parcours.

www.symbiofi.com

Mise à jour : 12/04/2024