



Thérapies brèves plurielles

32 j Approches thérapeutiques

- 8 j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience
- 8 j Psychothérapie du trauma en 5 outils des thérapies brèves
- 8 j Thérapie par les mouvements oculaires et alternatifs
- 8 j Thérapie narrative

PRATICIEN EN THÉRAPIES BRÈVES - 32 jours

Thérapies de la famille

28 j Approches thérapeutiques

- 3 j Thérapie de l'attachement
- 4 j Thérapie des schémas
- 2 j Sexologie & troubles de la sexualité
- 3 j Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy)
- 2 j ACT Famille Parents Enfants Ados
- 3 j Violences conjugales et sexuelles
- 3 j Méditation enfant ado
- 3 j Sophro-relaxation enfant ado
- 3 j EFT enfant ado
- 2 j Hypnose enfant ado

Thérapies du psycho-trauma

41 j Approches thérapeutiques

- 8 j Psychothérapie du trauma en 5 outils
- 3 j Crise suicidaire
- 3 j Crise psychologique, stress dépassé et événements traumatiques
- 2 j Deuil normal, deuil pathologique
- 3 j Violences conjugales et sexuelles
- 3 j Faire face à l'agressivité & à la violence
- 3 j Gestion de la colère et de l'agressivité
- 2 j Stress et troubles anxieux
- 2 j Dépression et troubles de l'humeur
- 3 j Thérapie EFT, niveau 1
- 3 j Thérapie EFT, niveau 2
- 3 j Thérapie Somatic Experiencing

Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre

8 j Approfondissements

- 8 j Thérapie par les mouvements oculaires et alternatifs

Thérapies cognitives comportementales & émotionnelles

41 j Approches de 3ème vague

- 2 j TCC, fondements & analyse fonctionnelle
- 3 j Stress et émotions en TCCE
- 2 j Ruminations mentales et inquitudes
- 2 j Activation comportementale en TCC
- 3 j Thérapie fondée sur compassion, niv. 1

26 j Approfondissements

- 2 j Affirmation de soi en TCCE
- 2 j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 2 j Burn-out en TTCE
- 3 j Psychologie positive, niv. 1
- 3 j Compétences émotionnelles en TCCE
- 3 j Habiletés mentales & cognitives
- 3 j ACT, niv. 1, la matrice en 6 étapes
- 4 j Thérapie des schémas
- 3 j Thérapie comportementale dialect., niv 1
- 3 j Thérapie centrée sur les émotions (Emotionally Focused Therapy)

Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre

26 j Approfondissements

- 3 j Méditation pleine conscience, niv. 2
- 2 j Méditation pleine conscience, niv. 3
- 3 j Thérapie fondée sur compassion, niv. 2
- 2 j ACT, niv. 2, stratégies avancées
- 3 j ACT, niv. 3, supervision
- 2 j ACT Parents Enfants Adolescents
- 3 j Psychologie positive, niv. 2
- 3 j Thérapie comportementale dialect., niv 2
- 2 j Thérapie comportementale dialect., niv 3
- 3 j Thérapie des schémas niv. 2

Les Cycles de Spécialisation

9 j Fondamentaux des TCC

- 2 j TCC, fondements & analyse fonctionnelle
- 3 j Gestion du stress et des émotions en TCCE
- 2 j Ruminations mentales et inquitudes
- 2 j Activation comportementale en TCC

9 j Thérapie d'acceptation et d'engagement

- 3 j ACT, niveau 1, la matrice en 6 étapes
- 2 j ACT, niv. 2, stratégies avancées
- 2 j ACT niv. 3, supervision à la pratique
- 3 j ACT Parents Enfants Adolescents

8 j Thérapie comportementale dialectique

- 3 j Thérapie comportementale dialect., niv 1
- 3 j Thérapie comportementale dialect., niv 2
- 2 j Thérapie comportementale dialect., niv 3

14 j Thérapie cognitive basée sur pleine conscience, l'insight et la compassion

- 3 j Méditation pleine conscience, niv 1
- 3 j Méditation pleine conscience, niv. 2
- 2 j Méditation pleine conscience, niv. 3
- 3 j Thérapie fondée sur compassion, niv 1
- 3 j Thérapie fondée sur compassion, niv. 2

Modules transversaux

- 3 j Entretien motivationnel
- 3 j Posture thérapeutique
- 3 j Développement de l'activité libérale

Thérapies psychocorporelles

26 j Pratiques professionnelles

- 3 j Relaxation intégrative, niveau 1
- 3 j Sophronisations, relax. dynamiques
- 3 j Hypnose
- 3 j Méditation pleine conscience, niv 1

11 j Enfant Adolescent

- 3 j Méditation enfant ado
- 3 j Sophro-relaxation enfant ado
- 3 j EFT enfant ado
- 2 j Hypnose enfant ado

Cycle Expert : 11 jours

20 j Approfondissements

- 3 j Relaxation intégrative, niv 2
- 3 j Méditation pleine conscience, niv 2
- 2 j Méditation pleine conscience, niv 3
- 3 j EFT, niveau 2
- 8 j Hypnose thérapeutique et techniques d'activation de l'attention

DEVENIR THÉRAPEUTE PSYCHOCORPOREL - 43 jours

Les Cycles de Spécialisation

12 j Relaxation thérapeutique

- 3 j Relaxation intégrative, niv 1
- 3 j Relaxation intégrative, niv 2
- 3 j Sophronisations, relax. dynamiques
- 3 j Sophro-relaxation enfant ado

9 j Emotional Freedom Techniques

- 3 j EFT, niveau 1
- 3 j EFT, niveau 2
- 3 j EFT enfant ado

11 j Instructeur pleine conscience

- 3 j Méditation pleine conscience, niv 1
- 3 j Méditation pleine conscience, niv. 2
- 2 j Méditation pleine conscience, niv. 3
- 3 j Méditation enfant ado

Psychopathologies et psychosomatique

20 j Fondamentaux, outils éducatifs

- 2 j Troubles psychiques & psychothérapie
- 2 j Stress & troubles anxieux
- 2 j Dépression & troubles de l'humeur
- 2 j Dépendances & troubles addictifs
- 2 j Insomnies & troubles du sommeil
- 3 j Nutrition & troubles alimentaires

2 j Activité physique & santé mentale

- 3 j Colère & agressivité
- 2 j Sexologie & troubles de la sexualité

Cycle Expert : 12 Jours

Psycho-Santé du travail

19 j Prévention des RPS

- 3 j Prévention & audit des RPS
- 3 j Gestion du stress au travail
- 2 j Burn-out
- 2 j Dépression & troubles de l'humeur
- 3 j Crise suicidaire
- 3 j Crise psychologique, stress dépassé
- 3 j Faire face à l'agressivité & à la violence

18 j Promotion de la QVT

- 3 j Habiletés mentales & cognitives
- 3 j Psychologie positive
- 2 j Activité physique & santé mentale
- 2 j Affirmation de soi
- 2 j Confiance en soi, Estime de soi
- 3 j Compétences émotionnelles
- 3 j Entretien motivationnel

Cycle Expert : 15 jours mini. / choix libre

12 j Symptomatologie des RPS

- 2 j Stress & troubles anxieux
- 2 j Dépendances & troubles addictifs
- 2 j Insomnies & troubles du sommeil
- 3 j Nutrition & troubles alimentaires
- 3 j Colère & agressivité

12 j Développement du bien-être

- 3 j Relaxation intégrative
- 3 j Méditation de pleine conscience
- 3 j Biofeedback de cohérence cardiaque
- 3 j Sophronisations, relax. dynamiques

PREVENTEUR EN SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL - A partir de 37 jours

➔ Cliquez pour ouvrir le module ou Cycle de votre choix