



# CARTOGRAPHIE CLIQUABLE DES FORMATIONS

Page 1  
Les modules et les cycles



Cliquez ici vers la page Parcours



Cliquez pour ouvrir le Module ou le Cycle de votre choix



**Praticien en Thérapies brèves plurielles**

**26 jours  
4 modules**

- 4j Thérapie brève, stratégique, orientée solutions
- 8j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience
- 8j Mouvements oculaires et Stimulations Alternées pour l'Intégration Cérébrale (Mosaïc®)
- 6j Thérapie narrative

**Praticien en TCC Thérapies cognitives comportementales & émotionnelles**

**Niveau 1**

**33 jours  
13 modules**

- 2j TCC, fondements et analyse fonctionnelle
- 3j Stress et émotions en TCCE
- 2j Ruminations mentales et inquiétudes
- 2j Activation comportementale en TCC
- 3j Thérapie fondée sur compassion
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 1
- 2j Affirmation de soi en TCCE
- 2j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 2j Burn-out en TCCE
- 3j Psychologie positive, niveau 1
- 3j Compétences émotionnelles en TCCE
- 3j Habilétes mentales et cognitives
- 3j ACT, niveau 1, la matrice en 6 étapes

**Niveau 2**

**21 jours  
7 modules**

- 2j ACT, niveau 2, stratégies avancées
- 3j Méditation pleine conscience, niv 2
- 3j Psychologie positive, niveau 2
- 3j Thérapie comportementale dialectique, niv 1
- 3j Thérapie comportementale dialectique, niv 2
- 4j Thérapie des schémas, niveau 1
- 3j Thérapie des schémas, niveau 2

**Praticien en Thérapies psychocorporelles**

**Niveau 1**

**32 jours  
11j modules**

- |  |
|--|
| <b>8j 3 Modules transversaux</b>                 |
| 2j Troubles psychiques et psychothérapie         |
| 3j Posture thérapeutique                         |
| 3j Développement de l'activité libérale          |
| <b>24j 8 Modules psychocorporels</b>             |
| 3j Relaxation intégrative                        |
| 3j Sophronisations et relaxations dynamiques     |
| 3j Hypnose                                       |
| 3j Méditation pleine conscience, niveau 1        |
| 3j Biofeedback cohérence cardiaque               |
| 3j Art-thérapie moderne                          |
| 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel) |
| 2j Activité physique et santé mentale            |

**Niveau 2**

**Approfondissements  
5 Approfondissements**

- 3j Méditation pleine conscience, niv 2
- 2j Méditation pleine conscience, niv 3
- 4j EFT, niveau 2 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 4j EFT, niveau 3 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 8j Hypnose clinique et techniques d'activation et d'orientation de l'attention et de la conscience

**Psychopraticien à orientation cognitivo-comportementale, émotionnelle et corporelle**

**Niveau 1**

**43 jours  
17 modules**

- |  |
|--|
| <b>6j 2 Modules transversaux</b>             |
| 3j Posture thérapeutique                     |
| 3j Développement de l'activité libérale      |
| <b>13j 6 Modules Psychopathologies</b>       |
| 2j Troubles psychiques et psychothérapie     |
| 2j Stress et troubles anxieux                |
| 2j Dépression et troubles de l'humeur        |
| 2j Dépendances et troubles addictifs         |
| 2j Insomnies et troubles du sommeil          |
| 3j Nutrition et troubles alimentaires        |
| <b>12j 4 Modules psychocorporels</b>         |
| 3j Relaxation intégrative                    |
| 3j Sophronisations et relaxations dynamiques |
| 3j Auto-hypnose                              |
| 3j Méditation pleine conscience, niveau 1    |
| <b>12j 5 Modules TCC</b>                     |
| 2j TCC, fondements et analyse fonctionnelle  |
| 3j Stress et émotions en TCCE                |
| 2j Ruminations mentales et inquiétudes       |
| 2j Activation comportementale en TCC         |
| 3j Thérapie fondée sur compassion            |

**Niveau 2**

**Spécialisation 1  
5 Thérapies psychocorporelles**

- 3j Biofeedback cohérence cardiaque
- 3j Art-thérapie moderne
- 2j Activité physique et santé mentale
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 2
- 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel)

**Spécialisation 2  
8 Modules TCC**

- 2j Affirmation de soi en TCC
- 2j Confiance en soi, Estime de soi en TCC
- 3j Compétences émotionnelles en TCC
- 3j Psychologie positive, niveau 1
- 3j Psychologie positive, niveau 2
- 3j Habilétes mentales et cognitives
- 3j Méditation pleine conscience, niveau 2
- 3j Entretien motivationnel

**Spécialisation 3  
5 Modules Enfant Adolescent**

- 3j Sophro-relaxation enfant adolescent
- 3j Méditation enfant adolescent
- 2j Hypnose enfant adolescent
- 4j EFT, niveau 1 (2j e-learning + 2j présentiel)
- 4j EFT enfant ado (2j e-learning + 2j présentiel)

**Préveteur en santé mentale au travail**

**Niveau 1**

**37 jours  
14 modules**

- |   |
|---|
| <b>19j 7 modules Prévention des RPS</b>                                 |
| 3j Prévention et audit des RPS  |
| 3j Gestion du stress au travail   |
| 2j Burn-out   |
| 2j Dépression et troubles de l'humeur                                   |
| 3j Crise suicidaire   |
| 3j Gestion de la crise psychologique, dépassé, événements traumatisques |
| 3j Gestion de la colère et de l'agressivité                             |
| <b>18j 7 modules Promotion de la QVT</b>                                |
| 3j Habilétes mentales et cognitives                                     |
| 3j Psychologie positive, niveau 1                                       |
| 2j Activité physique et santé mentale                                   |
| 2j Affirmation de soi   |
| 2j Confiance en soi, Estime de soi                                      |
| 3j Compétences émotionnelles  |
| 3j Entretien motivationnel  |

**Niveau 2**

- |   |
|---|
| <b>9j 4 modules Symptomatalogie RPS</b> |
| 2j Stress et troubles anxieux           |
| 2j Dépendances et troubles addictifs    |
| 2j Insomnies et troubles du sommeil     |
| 3j Nutrition et troubles alimentaires   |

- |  |
|--|
| <b>12j 4 modules Développement Bien-être</b> |
| 3j Relaxation intégrative                    |
| 3j Méditation de pleine conscience, niveau 1 |
| 3j Biofeedback de cohérence cardiaque        |
| 3j Sophronisations et relaxations dynamiques |

