



Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) *Le Cycle de Spécialisation*

Formation ouverte en distanciel
Programme des 7 jours
49 heures



Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19



Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)

Le Cycle de Spécialisation

Symbiofi propose le Cycle de Spécialisation Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) - en 3 modules et 7 jours : les bases théoriques, les outils, la méthode dans sa dimension classique, plurielle et évolutive, son intégration dans la troisième vague des Thérapies cognitives, comportementales et émotionnelles (TCCÉ).

La formation Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT), le Cycle de Spécialisation se répartit entre :

- 49 heures du cycle de formation en présentiel ou visio-live selon les modules : cours théoriques, ateliers pratiques, mises en situations, analyses de cas pratiques, supervision, etc.
- 20 à 30 heures de travail personnel : entraînement pratique, lectures, animations, etc.

Au fil des journées, l'accent est mis sur l'alternance des présentations théoriques, des séquences pratiques et d'étude de cas cliniques.

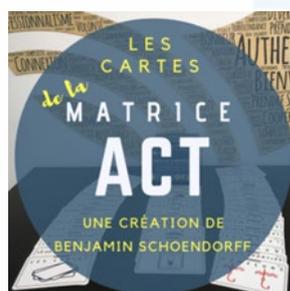
Des exercices en petits groupes favorisent la reconnaissance des processus thérapeutiques centraux de l'ACT et permet de s'entraîner à les mettre en action.

Tout au long de la formation, les aspects théoriques sont ponctués d'expérientiels et de retours sur les expériences - souvent en binôme / trinôme - afin de favoriser les liens entre ces concepts théoriques enseignés et les expériences des professionnels.

L'accent est également mis sur l'intégration des acquis expérientiels et théoriques dans le processus de l'accompagnement thérapeutique.

Les données scientifiques récentes vous sont présentées et vous pratiquerez de nombreux exercices concrets – au travers de protocoles structurés de la matrice - qui viennent enrichir votre palette thérapeutique.

Les ateliers s'appuient sur les 52 cartes de la matrice ACT, un outil simple et ludique conçu pour faciliter la pratique de l'ACT.





Cette formation ACT, le Cycle de Spécialisation, permet une maîtrise complète de l'outil ACT et donc d'accompagner en toute sécurité les patients quelle que soit la problématique rencontrée.

En suivant l'ensemble des niveaux du Cycle, vous pouvez acquérir ou actualiser ce socle fondamental de compétences théoriques, cliniques et pratiques indispensables pour être spécialiste en thérapie d'acceptation et d'engagement.

Afin de vous engager dans les meilleures règles éthiques, déontologiques, cliniques et thérapeutiques de la pratique de la thérapie d'acceptation et d'engagement, le Cycle de Spécialisation est conçu et animé par l'un des tous meilleurs experts francophones de ACT : Benjamin Schoendorff, psychologue clinicien.



Prérequis et public visé

L'entrée en formation sur les publics cibles se fait selon les exigences ci-dessous.

Notre formation ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement), le Cycle de Spécialisation est d'emblée ouverte aux Professionnel(le)s "Psys en santé mentale" souhaitant maîtriser les pratiques ACT et les intégrer à leurs diverses interventions en médecine, psychologie, psychothérapies :

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Psychanalystes.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale pourront éventuellement accéder à la formation suite à un questionnaire préalable et une étude de leur dossier.

Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrer pour la santé mentale :

- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticien(ne)s, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux / préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*



Objectifs

Maîtriser les aspects théoriques et cliniques de la thérapie d'acceptation et d'engagement et pouvoir utiliser la matrice ACT dans des interventions focalisées sur la relation thérapeutique, aussi bien dans un accompagnement individuel que de groupe, sur des sujets adultes ou enfants et adolescents, ou auprès des familles.

- Découvrir l'ACT et sa démarche thérapeutique : bases théoriques, place du symptôme dans l'ACT, données sur l'efficacité.
- Connaître les principales indications et les domaines d'application de l'ACT en médecine, psychologie, psychothérapie.
- Découvrir les données scientifiques récentes et validées.
- Intégrer à la pratique un nouveau corpus conceptuel pour comprendre l'implication du langage et des émotions en psychopathologie
- Expérimenter les principes de l'ACT et les pratiquer en tant que thérapeute au travers des exercices proposés.
- Avoir une grille de lecture nouvelle des difficultés psychologiques des patients accompagnés au travers de la connaissance de la matrice ACT.
- Maîtriser la boîte à outils pratiques essentiels de l'ACT et être à même de les utiliser selon des protocoles structurés.
- Adapter les exercices des six étapes au contexte des processus interpersonnels de la relation thérapeutique.
- Superviser sa pratique ACT.

M Modules fondamentaux

La formation **Thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)**, le Cycle de Spécialisation propose **3 modules pratiques** que les professionnels pourront aborder, dès l'inscription, en **Attestation Cycle de Spécialisation sur 7 jours**.

ACT, niveau 1 : <i>utilisation clinique de la matrice structurée</i>	3 j	Distanciel
ACT, niveau 2 : <i>stratégies avancées de la matrice</i>	2 j	Distanciel
ACT, niveau 3 : <i>supervision à la pratique</i>	2 j	Distanciel

Intervenant

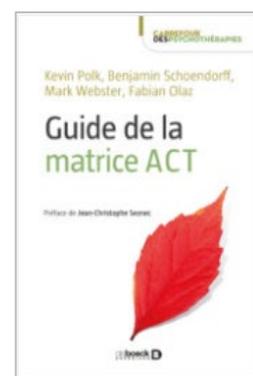
Benjamin SCHOENDORFF

- Psychologue, chercheur en psychologie clinique et neuroscience cognitive.
- Fondateur de l'Institut de Psychologie Contextuelle (Contextual Psychology Institute), Mont-Saint-Hilaire, Quebec, Canada.
- Formateur FAP certifié par Robert Kohlenberg et Mavis Tsai, initiateurs de la FAP.
- Animateur et co-animateur, notamment avec Robert Kohlenberg PhD et Mavis Tsai PhD des ateliers FAP dans plusieurs pays ainsi que des ateliers intégrant ACT et FAP.
- Co-auteur de plusieurs chapitres et articles scientifiques sur la FAP.
- Auteur de :

Faire face à la souffrance, choisir la vie plutôt que la lutte avec la thérapie d'acceptation et d'engagement (Retz)

La thérapie d'acceptation et d'engagement, guide clinique (deBoeck 2011), ouvrage présentant les principes de la FAP et leur intégration à la thérapie d'acceptation et d'engagement.

Guide de la matrice ACT, avec Kevin Polk, Mark Webster, Fabian Olaz (deBoeck)



Validation

Le **Cycle de Spécialisation** est ancré dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

Pour chaque module du Cycle

A l'issue de chaque module du Cycle, le professionnel recevra un Certificat de réalisation d'action de formation sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une Attestation de formation pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation analysés au travers des questionnaires de début et de fin de formation.

Pour le Cycle

A l'issue du Cycle, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les modules suivis : intitulé, date, nom de l'intervenant.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation du Cycle analysés au travers des questionnaires de début et de fin de formation de chaque module.

Reconnaissance

SYMBIOFI est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPi et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :



Les +

EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- conçue et animée par Benjamin Schoendorff, psychologue, comptant parmi les meilleurs experts francophones de l'ACT et de la FAP, ayant une expérience de thérapeute, d'enseignant et de formateur auprès de différents publics, en France et à l'étranger ;
- centrée sur l'acquisition de techniques concrètes et utiles, de boîtes à outils pratiques, permettant au professionnel de pouvoir les mettre en œuvre dans ses interventions auprès de sa patientèle / clientèle afin d'obtenir des effets positifs et durables ;
- structurée pour la pratique dans une perspective d'acquisition de la technique à des fins d'accompagnement et de prise en charge de patientèle / clientèle ;
- délivrée à des groupes restreints pour favoriser la qualité de l'enseignement et privilégier les échanges multidisciplinaires.

SUPPORTS

- Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet.

Et aussi

L'ACCÈS GRATUIT À LA PLATE-FORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

<https://www.symbiocenter.fr/>

SYMBIOCENTER Accueil Solutions Usages Equipe Offres Formations Contact Espace patient Espace pro

Pour une meilleure prise en charge du stress et des troubles anxio-dépressifs

Impliquez vos patients en consultation & à domicile avec des ressources thérapeutiques validées

Tester gratuitement

Disposez-vous de toutes les ressources nécessaires pour accompagner vos patients ?

PRÉVENIR	ÉVALUER	ACCOMPAGNER	MONITORER
57	6	86	2
Échelles	Programmes	Exercices	Indices physiologiques

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

Le service e-thérapie, partenaire des professionnels, pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients,
en consultation et au
domicile, avec des outils
d'e-thérapie validés

pour combattre la
tempête des
symptômes
physiques,
psychologiques,
et émotionnels

Solution pour
les professionnels
de l'accompagnement
www.symbiocenter.fr

Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression...

Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressif, mal-être...

Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale...

DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2^{ème} deuxième position des dépenses de santé



Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

Vous accompagnez votre patient sur 4 niveaux de ressources :

- ① évaluations psychométriques
- ② monitoring physiologique
- ③ programmes thérapeutiques
- ④ téléconsultation & chat

avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de suivi

Valorisation
de la recherche
hospitalo-universitaire

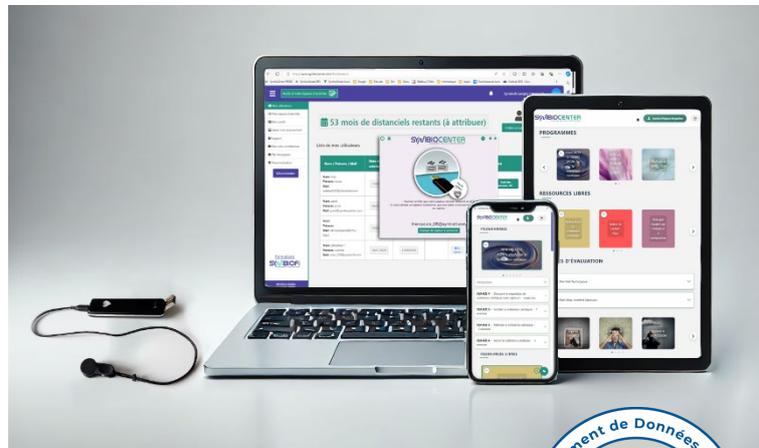


L'espace professionnel de gestion

- Individualiser par patient le parcours digital non médicamenteux
- Suivre son observance, ses résultats et progrès
- Utiliser en séance présenteielle ou inter-séances
- Recevoir des notifications, communiquer par chat

L'espace d'activités thérapeutiques

- 60 échelles psychométriques validées, 2 bilans psychologiques flash : *repérer et évaluer*
- 2 indices physiologiques (cohérence cardiaque et lâcher-prise) avec biofeedback : *monitorer*
- 6 protocoles cliniques structurés pour l'apprentissage sur 8-12 semaines et plus de 100 exercices libres : *entraîner et prendre en charge*



L'Hébergement Données de Santé

- Assurer la sécurisation de vos données

La réponse à vos besoins professionnels

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroître *la satisfaction patient*
- Rendre le patient actif dans la prise en charge et améliorer l'observance par le travail en inter-séances
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale



L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.