



**SYMBIOFI**  
Innovations en psycho-santé

# EFT clinique

## Le Cycle de Spécialisation

**Formation au format mixte**  
e-learning + distanciel synchrone + présentiel

**Programme des 12 jours**  
**84 heures**

**Symbiofi SAS**  
Parc Eurasanté  
30 avenue Pierre Mauroy  
59120 Loos  
contact@symbiofi.com  
03.28.55.51.19

# EFT clinique

9 jours

## le Cycle de Spécialisation

### PRESENTATION

Depuis son développement dans les années 1990, l'EFT (Emotional Freedom Techniques) a émergé comme une approche thérapeutique psycho-énergétique polyvalente, utilisée pour traiter une large gamme de troubles émotionnels, comportementaux et physiques.

Basée sur la combinaison de la stimulation de points d'acupression et de l'exposition cognitive, cette technique permet d'atténuer les symptômes liés au stress, à l'anxiété, aux traumatismes, et bien d'autres.

L'EFT a démontré son efficacité tant en auto-application qu'en contexte thérapeutique, et est de plus en plus intégrée dans les pratiques cliniques des professionnels de la santé mentale.

Le *Cycle de Spécialisation EFT clinique* est un parcours complet qui regroupe trois niveaux de formation distincts, offrant aux professionnels une maîtrise progressive des outils et techniques de cette méthode.

Ce cycle est conçu pour approfondir la compréhension et la pratique de l'EFT, en dotant les participants des compétences nécessaires pour accompagner efficacement leurs patients dans la gestion de leurs émotions et la résolution de leurs problèmes psychologiques.

Ce programme de spécialisation se déroule en plusieurs phases, chacune axée sur des objectifs spécifiques et complémentaires :

#### **Niveau 1 : bases de l'EFT Clinique**

Une introduction détaillée aux concepts fondamentaux, aux mécanismes d'action et aux techniques de base de l'EFT. Les participants apprendront à utiliser l'EFT sur eux-mêmes et sur leurs patients pour gérer les émotions difficiles et réduire le stress.

#### **Niveau 2 : approfondissements à la pratique de l'EFT**

Ce niveau vise à renforcer les compétences acquises en introduisant des techniques avancées pour la gestion des traumatismes, la modification des schémas émotionnels profonds et l'utilisation de l'EFT dans le cadre de la thérapie de groupe ou à distance.

#### **Niveau 3 : application clinique avancée et croissance post-traumatique**

Le dernier niveau se concentre sur le traitement du stress post-traumatique (TSPT) et la facilitation de la croissance post-traumatique. Les participants apprendront à constituer et animer une équipe de consultation en TSPT, à stabiliser les patients dans leur cadre thérapeutique et à utiliser l'EFT pour des cas cliniques complexes.



Ce *Cycle de Spécialisation* est en format mixte :

- e-learning + distanciel synchrone : 42 heures,
- présentiel : 42 heures

**sur 3 phases distinctes et complémentaires :**

1. **Des cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et des évaluations finales de vos acquis. La plateforme de e-learning, en accès permanent, vous permet d'accéder aux bases théoriques expliquées en vidéos et en textes et de télécharger de nombreuses ressources : enregistrements audios, fiches pratiques pour vos patients, listes des études disponibles, etc. Le temps nécessaire aux acquisitions est de 42 heures.
2. La participation à **des téléclasses (en distanciel synchrone sur Zoom)** d'une durée de 2h00 chacune, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Enregistrées, ces télé-classes vous sont accessibles à volonté.
3. **La pratique sur des journées en présentiel** (6 jours soit 42 heures) qui sera entièrement consacrées aux démonstrations et aux exercices pratiques.

Tout au long de ce parcours, les participants bénéficieront d'un apprentissage alliant théorie, démonstrations pratiques, ateliers interactifs et supervision, afin de favoriser une intégration complète des concepts dans leur pratique professionnelle.

Les modules sont conçus pour permettre une progression continue, en consolidant les bases acquises et en introduisant progressivement des techniques plus complexes.

Ce cycle de spécialisation constitue une opportunité pour les professionnels de perfectionner leur pratique de l'EFT et de devenir spécialisés, capables d'apporter un soutien thérapeutique solide et efficace, même dans les situations les plus délicates.

Les professionnels développeront une expertise pointue de l'EFT et seront capables d'intervenir, en sécurité et de manière éthique, auprès d'un large éventail de patients, tout en s'engageant dans une démarche continue d'amélioration de leurs compétences professionnelles.



# Modules

La formation **EFT clinique, le Cycle de Spécialisation** propose 3 modules pratiques que les professionnels pourront aborder, dès l'inscription, en *Attestation Cycle de Spécialisation* sur **12 jours** :

- EFT, niveau 1 :  
*bases scientifiques et outils pratiques de la libération émotionnelle*

2 jours soit 14 heures  
en e-learning + téléclasse  
+  
2 jours soit 14 heures  
en présentiel

- EFT, niveau 2 :  
*approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle*

2 jours soit 14 heures  
en e-learning + téléclasse  
+  
2 jours soit 14 heures  
en présentiel

- EFT, niveau 3 :  
*du trouble de stress-post traumatique à la croissance post-traumatique*

2 jours soit 14 heures  
en e-learning + téléclasse  
+  
2 jours soit 14 heures  
en présentiel



## Objectifs principaux

**Acquérir le socle spécialisé de compétences théoriques, cliniques et pratiques indispensables pour intégrer l'Emotional Freedom Techniques (EFT) à sa pratique professionnelle et accompagner les patients dans la gestion des difficultés émotionnelles, la résolution des traumatismes et l'amélioration de leur bien-être général.**

- Acquérir une compréhension approfondie des fondements théoriques et des mécanismes d'action de l'EFT, incluant les bases de la psychologie énergétique et les protocoles de tapping.
- Développer des compétences pratiques pour intervenir sur une variété de problématiques psychologiques, telles que le stress, l'anxiété, les phobies, les douleurs chroniques.
- Maîtriser les techniques avancées de l'EFT pour traiter des cas complexes, incluant la gestion des traumatismes simples et la reconstruction après un traumatisme.
- Apprendre à animer des séances d'EFT en groupe et à distance, en adaptant les protocoles de traitement aux besoins spécifiques des patients dans différents contextes.
- Constituer et animer une équipe de consultation en EFT, capable de soutenir les praticiens dans leur démarche thérapeutique et d'assurer la qualité des interventions auprès des patients.
- Favoriser l'intégration des apprentissages théoriques et expérientiels dans la pratique clinique quotidienne, par des ateliers supervisés, des jeux de rôle et des mises en situation concrètes.
- Développer une approche éthique et déontologique rigoureuse, en respectant les limites professionnelles et en adoptant une posture bienveillante et sécurisante pour les patients.
- Promouvoir l'autonomie des patients dans la gestion de leurs émotions et de leur bien-être, en les outillant avec des techniques qu'ils peuvent utiliser en auto-application.
- Partager l'expérience du principal spécialiste français à partir de cas concrets

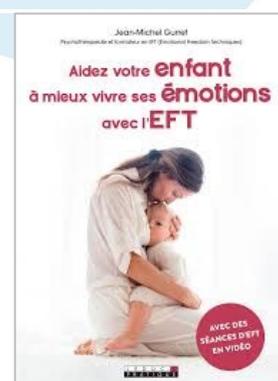
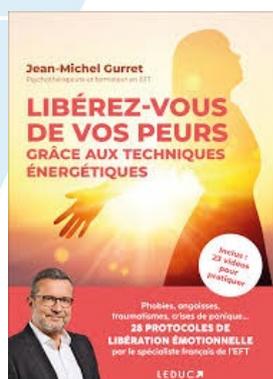
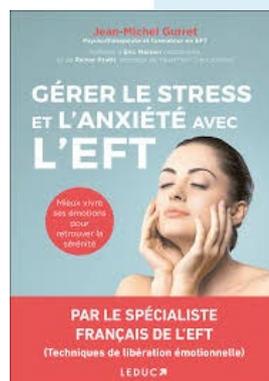
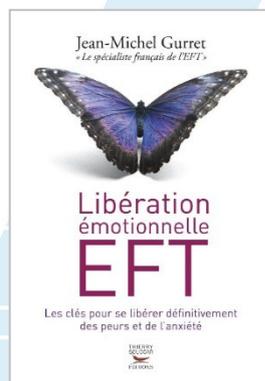


## Intervenant

Le *Cycle de Spécialisation* est conçu et animé par Jean-Michel Gurret, psychothérapeute et premier praticien français certifié par Gary Craig le fondateur de la technique, un des meilleurs spécialistes francophones de l'EFT.

### Jean-Michel GURRET

- Psychothérapeute, validé ARS.
- Praticien et formateur EFT (Emotionnal Freedom Techniques ou Techniques de Libération Émotionnelle), certifié EFT Universe, APEC et ACEP. Master en hypnose Éricksonienne.
- Fondateur et président de l'Institut Français de Psychologie Énergétique Clinique (IFPEC).
- Traducteur et adaptateur du Manuel de l'EFT de Gary Craig, fondateur de la technique.
- Auteur de plusieurs ouvrages sur l'EFT :  
*Libération émotionnelle par l'EFT* (Thierry Souccar Edition)  
*Maigrir et rester mince avec l'EFT* (Delétraz)  
*Libérez-vous de vos peurs grâce aux techniques énergétiques* (Leduc)  
*Gérer le stress et l'anxiété avec l'EFT* (Leduc)  
*Aidez votre enfant à mieux vivre ses émotions avec l'EFT* (Leduc)



## Reconnaissance de l'organisme

SYMBIOFi est enregistré sous le numéro 31 59 06883 59 auprès du préfet de région Nord-Pas de Calais, certifié QUALIOPi et habilité à délivrer des actions de formation ANDPC :



## Validation de la formation

Le *Cycle de Spécialisation* est ancré dans une triple démarche multidisciplinaire et intégrative : compétences opérationnelles, boîtes à outils pratiques, savoir-faire expérientiel.

### Pour chaque module du Cycle

A l'issue de chaque module du Cycle de Spécialisation, le professionnel recevra un **Certificat de réalisation d'action de formation** sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les éléments clés de la formation : intitulé, durée, nom du/des intervenant(es), objectif principal.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation de la formation analysés au travers des questionnaires de début et de fin de formation.

### Pour le Cycle

A l'issue du Cycle de Spécialisation, le professionnel recevra un Certificat de réalisation d'action de formation sous réserve de l'assiduité aux journées. Ce certificat reprend les modules suivis : intitulé, date, nom de l'intervenant.

En complément, une **Attestation de formation** pourra être délivrée sous réserve de satisfaire aux critères d'évaluation du Cycle analysés au travers des questionnaires de début et de fin de formation de chaque module.

## Prérequis

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour ce Cycle de spécialisation si ce n'est l'accès selon les publics ci-dessous.

## Pour qui

Notre *Cycle de Spécialisation EFT clinique* est d'emblée ouvert aux professionnel(le)s "Psys en santé mentale" souhaitant maîtriser toutes les applications cliniques de l'EFT.

### Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, communautaire, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Psychanalystes.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

Les professionnel(le)s "Non Psys en santé mentale" ci-dessous pourront éventuellement accéder au *Cycle de Spécialisation* suite à un questionnaire de positionnement et une étude de leur dossier.

### Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale

Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » peuvent œuvrer pour la santé mentale des personnes.

- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Étudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, travailleurs sociaux / travailleuses sociales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticien(ne)s, sophrologues, relaxologues, réflexologues, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux / préparatrices mentales, coachs de vie.*

## Et aussi

### EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- créée à partir de l'expérience des précurseurs et créateurs de la psychologie énergétique : John Diamond, Roger Callahan, Gary Craig, Dawson Church, Steve Wells, Steve Reed, David Lake, Carol Look ;
- conçue et animée par Jean-Michel Gurret, psychothérapeute agréé ARS, premier praticien français certifié par Gary Craig le fondateur de la technique, un des meilleurs spécialistes francophones de l'EFT ;
- centrée sur l'acquisition de techniques concrètes et utiles, de boîtes à outils pratiques, permettant au professionnel de pouvoir à son tour les mettre en œuvre dans ses interventions auprès des personnes accompagnées ;
- structurée pour la pratique dans une perspective d'acquisition de la technique à des fins d'accompagnement en santé mentale;
- délivrée à des groupes **restreints à 18 personnes** afin de favoriser la qualité de l'enseignement et de privilégier les échanges multidisciplinaires.

### SUPPORTS

- Téléchargement des supports de la formation dans un espace dédié via internet

## PLATEAU TECHNIQUE

- Un plateau technique de formation de 240 m<sup>2</sup>, dédié, multi-espaces (théorie, pratique, restauration) au cœur du CHRU de Lille.



Bâtiments passif éco-responsable  
Basse consommation énergie  
Structure bois permettant à la fois de créer  
une ambiance chaleureuse et de diminuer  
le bilan carbone



Espace de théorie équipé de :  
chaises tablette écriture  
Vidéos projecteur plafond  
Enceintes  
Paper board



Espace de pratique équipé de :  
tablettes numériques SymbioCenter  
Tapis de sol + couvertures  
Briques de yoga



Espace de restauration équipé de :  
Réfrigérateur  
micro-ondes, cafetières, théières

## Dates et tarifs net de taxes

### Emotional Freedom Techniques, EFT 3 Modules à la carte

Individuel      Entreprise  
                                 >10

<b>EFT, niveau 1</b> les bases de la libération émotionnelle	<i>e-learning</i> + <i>distanciel</i> <i>asynchrone</i> + <i>présentiel</i>	Jean-Michel Gurret / <i>Psychothérapeute ARS</i>	2 J distanciel + 2J présentiel	690 €	990 €
<b>EFT, niveau 2</b> approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle	<i>e-learning</i> + <i>distanciel</i> <i>asynchrone</i> + <i>présentiel</i>	Jean-Michel Gurret / <i>Psychothérapeute ARS</i>	2 J distanciel + 2J présentiel	690 €	990 €
<b>EFT, niveau 3</b> du trouble du stress post- traumatique à la croissance post- traumatique	<i>e-learning</i> + <i>distanciel</i> <i>asynchrone</i> + <i>présentiel</i>	Jean-Michel Gurret / <i>Psychothérapeute ARS</i>	2 J distanciel + 2J présentiel	690 €	990 €

### EFT clinique Le Cycle de Spécialisation – 12 JOURS

Individuel      Entreprise  
                                 >10

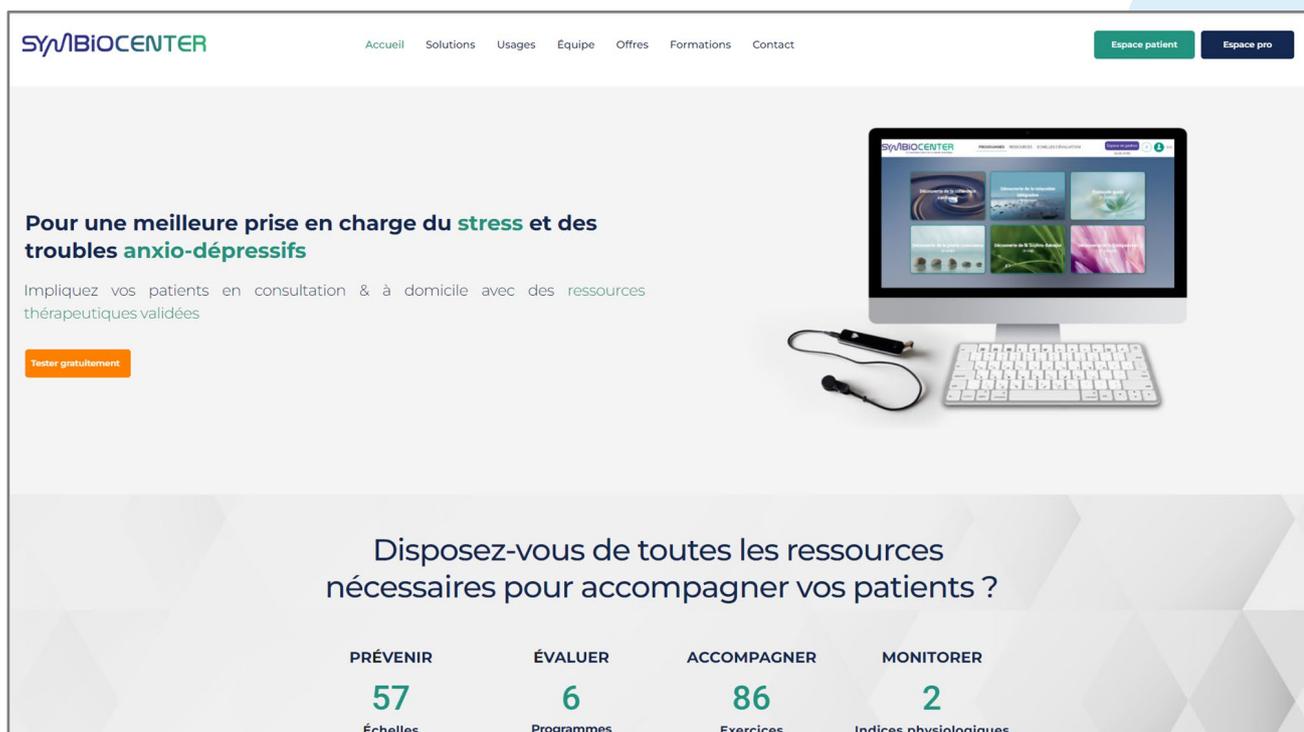
<b>Cycle de Spécialisation</b> <b>Attestation en 12 jours</b>	EFT clinique, le Cycle de Spécialisation	12 J	1.759,50€	2.524,50 €
--	--	------	-----------	------------

## Et aussi

### L'ACCES GRATUIT A LA PLATE-FORME WEB SYMBIOCENTER

Les stagiaires pourront bénéficier d'1 accès gratuit d'une durée de 30 jours à la plateforme web innovante et interactive SymbioCenter pour compléter efficacement la prise en charge et le suivi de leurs patients en santé mentale et émotionnelle

<https://www.symbiocenter.fr/>



**SYMBIOCENTER** Accueil Solutions Usages Equipe Offres Formations Contact Espace patient Espace pro

**Pour une meilleure prise en charge du stress et des troubles anxio-dépressifs**

Impliquez vos patients en consultation & à domicile avec des ressources thérapeutiques validées

Tester gratuitement

Disposez-vous de toutes les ressources nécessaires pour accompagner vos patients ?

PRÉVENIR	ÉVALUER	ACCOMPAGNER	MONITORER
<b>57</b>	<b>6</b>	<b>86</b>	<b>2</b>
Échelles	Programmes	Exercices	Indices physiologiques

Le SymbioCenter propose aux professionnels de l'aide et de l'accompagnement d'encadrer, d'individualiser et de suivre des programmes d'e-thérapies selon les besoins spécifiques de leurs patients.

Pour combattre et prévenir le stress et les troubles anxieux-dépressifs, ainsi que leurs effets négatifs sur les troubles somatiques et psychiques, le SymbioCenter ouvre des perspectives novatrices de développement des ressources émotionnelles et comportementales des patients en santé mentale et physique.

# Programme

## *Description des 3 modules*

# Emotional Freedom Techniques (EFT), niveau 1

Réf : TPC 014

## Bases scientifiques et outils pratiques de la libération émotionnelle

### PRESENTATION

L'EFT - Emotional Freedom Techniques ou Techniques de libération émotionnelle - est un ensemble de méthodes psycho-corporelles efficaces sur le long terme dans le traitement de certains déséquilibres psychologiques, physiques.

Elle est souvent appelée "Tapping" car elle utilise un processus de percussion de points précis situés sur le visage et sur le corps à l'aide de deux ou plusieurs doigts avec une déclaration d'acceptation cognitive.

L'EFT combine des éléments empruntés à différents modèles - exposition, approche centrée sur la personne, contre-conditionnement, thérapies cognitives, comportementales et émotionnelles - ainsi qu'à la médecine chinoise au travers de la stimulation de points méridiens.

Utilisée en cabinet et en institution par des professionnels de l'aide et de l'accompagnement, l'EFT aide à interrompre les schémas de pensée négatifs et les réactions physiologiques associées.

Par exemple, lors d'une situation anxiogène, le tapping permet de prendre du recul, de relâcher les tensions corporelles et de retrouver un état d'esprit apaisé.

En matière de gestion des émotions, l'EFT est particulièrement efficace pour traiter des sentiments comme la colère, la tristesse, la peur ou la culpabilité. Elle permet d'identifier les causes sous-jacentes des émotions perturbatrices et de les désamorcer progressivement.

Contrairement à d'autres méthodes, l'EFT combine l'expression verbale des émotions et une action physique, ce qui la rend accessible et rapide à pratiquer.

Cette approche non invasive est initiée par le professionnel auprès du patient lequel pourra, par l'entraînement, l'utiliser en autonomie. Elle s'avère utile au quotidien pour gérer des situations de stress ponctuelles ou des difficultés / souffrances émotionnelles persistantes.

Que ce soit pour améliorer le bien-être personnel, accroître la confiance en soi ou soulager des blocages émotionnels, l'EFT est un outil puissant et pratique pour retrouver l'équilibre intérieur.

L'EFT permet ainsi d'atténuer aussi bien les douleurs physiques qu'émotionnelles. Elle permet également de passer outre les cognitions, les schémas et processus mentaux habituels qui empêchent d'évoluer.



Un des aspects les plus importants de l'EFT réside dans le fait qu'elle redonne le contrôle au patient et lui permet d'évoluer à son rythme vers ses objectifs personnels. L'EFT connecte l'esprit et le corps afin d'éliminer les émotions négatives inutiles, tout en optimisant l'état physiologique du corps.

Cette première session de formation à l'EFT Clinique, permet de commencer à pratiquer en toute sécurité avec des personnes souffrant de stress, de douleurs, de tensions, de pensées anxieuses, et de pratiquer l'EFT Clinique sur soi-même pour contenir et gérer les débordements émotionnels.

Cette formation mixte se déroule **à la fois en distanciel et en présentiel** en **3 phases distinctes et complémentaires** :

1. **Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis. La plateforme de **e-learning**, en accès permanent, vous permet d'accéder aux bases théoriques expliquées en vidéos et en textes et de télécharger de nombreuses ressources : enregistrements audios, fiches pratiques pour vos patients, listes des études disponibles, etc. Le temps nécessaire aux acquisitions est de 14 heures.
2. La participation à **des téléclasses (en distanciel synchrone sur Zoom)** d'une durée de 2h00 chacune, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Enregistrées, ces télé-classes vous sont accessibles à volonté.
3. **La pratique sur deux journées en présentiel** (14 heures) qui sera entièrement consacrées aux démonstrations et aux exercices pratiques.

Tous les éléments théoriques seront mis en situation : chaque stagiaire doit pouvoir vivre à la fois en tant qu'opérateur mais aussi en tant que patient les nombreux exercices pour mieux connaître ses outils. Beaucoup de pratiques se feront en sous-groupes supervisés

Chaque exercice sera suivi par un retour détaillé sur la pratique permettant un suivi et une amélioration continue. Quand le besoin s'en fait sentir, des points précis sont retravaillés de façon individuelle.

A l'issue de ce module, les professionnels - selon les prérequis - peuvent approfondir leur pratique de l'EFT au travers des formations d'approfondissement :

- **EFT, niveau 2 en formation mixte** : *approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle*
- **EFT, niveau 3 en formation mixte** : *du trouble de stress post-traumatique (TSPT) à la croissance post-traumatique*
- **EFT enfant adolescent, en formation mixte** : *les outils pratiques et expérientiels*

Les professionnels visant la maîtrise complète de la technique EFT s'orienteront vers le Cycle de Spécialisation **EFT Clinique (Modules 1, 2 et 3)**.



## PRINCIPAUX OBJECTIFS

**Découvrir la psychologie énergétique et l'EFT - concepts, processus d'action, protocoles, données scientifiques - et expérimenter les exercices de base**

- Découvrir et expérimenter les bases de l'EFT Clinique, basée sur des données probantes
- Comprendre, au travers des données scientifiques les plus récentes, comment et pourquoi l'EFT fonctionne.
- Expérimenter l'EFT sur vous-même et sur les autres grâce à de nombreuses démonstrations en direct et en vidéo.
- Être capable de créer un cadre bienveillant et sécurisant pour accompagner une personne en souffrance et de gérer les états émotionnels difficiles.
- Maîtriser la boîte à outils pratiques essentiels de l'EFT pour les utiliser avec les patients.



## Emotional Freedom Techniques (EFT), niveau 1

### Bases scientifiques et outils pratiques de la libération émotionnelle

### SÉQUENCES PÉDAGOGIQUES

Objectif principal

Durée  
Intervenant  
Mode

**Découvrir la psychologie énergétique et l'EFT - concepts, processus d'action, protocoles, données scientifiques - et expérimenter les exercices de base**

28 heures

Jean-Michel GURRET, psychothérapeute

Formation mixte: e-learning + distanciel synchrone + présentiel

### 14 heures : le module de formation distancielle (e-learning + téléclasse)

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Accéder à la plateforme de formation e-learning et apprendre en autonomie les concepts théoriques	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : <ul style="list-style-type: none"> <li>plusieurs chapitres progressifs.</li> <li>des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d'un chapitre au suivant.</li> <li>un accès à une bibliothèque de téléclasses</li> </ul>	En ligne
Accueillir et faire le bilan de début	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne QCM des pré-acquis
Découvrir les bases de l'EFT Clinique	<p><b>Séquence 1</b> : contexte général Présentation de l'EFT L'origine de l'EFT clinique Vidéos de deux missions humanitaires en Haïti Quiz de progression</p> <p><b>Séquence 2</b> : premiers pas avec l'EFT Clinique Les points utilisés en EFT Clinique Correspondance points et émotions Un exercice simple sur soi-même Les 50 règles d'or de l'EFT Quiz de progression</p>	<b>Méthode affirmative</b> par apports théoriques et diaporama illustré En ligne sur plateforme e-learning
Comprendre les mécanismes d'action de l'EFT et les points importants	<p><b>Séquence 3</b> : les inversions psychologiques, les points importants et l'équilibre émotionnel (pacification) Identifier les inversions psychologiques et les traiter L'importance d'être spécifique en EFT L'épigénétique et la manière dont les traumatismes s'engramment dans vos cellules Commencez votre équilibre émotionnel La routine énergétique détaillée Quiz de progression</p>	<b>Méthode affirmative</b> par apports théoriques et diaporama illustré En ligne sur plateforme e-learning
Accompagner une personne avec l'EFT Clinique	<p><b>Séquence 4</b> : accompagner une personne avec l'EFT Clinique C'est ici que démarrent vos premiers pas en tant que praticien EFT La fenêtre de tolérance Calmer l'activation émotionnelle Techniques de stabilisation : gamme des 9 actions, nœud de Cook et coffre-fort Les instructions à donner à votre patient Quiz de progression</p>	<b>Méthode affirmative</b> par apports théoriques et diaporama illustré  <b>Apports théoriques et diaporama illustré</b> Vidéo de démonstration Apprentissage par observation Vidéos de démonstration
Traiter les souvenirs difficiles et douloureux	<p><b>Séquence 5 : traiter les souvenirs difficiles et douloureux</b> La technique du film : explication / démonstration La technique d'exposition au narratif (l'histoire racontée) explication / démonstration Le traitement d'une image seule Quiz de progression</p>	<b>Démonstration du formateur en vidéo</b> → Apprentissage par observation Recherche de l'objectif, choix d'une cible, traitement de la cible avec la ronde de tapping, évaluation du SUD/NAS, deuxième ronde, fin

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources	<p><b>Télé-classe périodique de 2 heures environs</b></p> <p>Le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne</p> <p>Accès aux téléclasses précédentes</p> <p>Accès à l'ensemble des études publiées en langue anglaise</p>	<p><b>Démonstration du formateur avec un volontaire</b></p> <p>→ Apprentissage par observation</p> <p>Pratique de l'EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques</p> <p>→ Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom</p> <p>→ Synthèse / Debriefing de groupe</p>

## 14 heures : la formation en présentiel

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Mettre en pratique de l'EFT en présentiel	<p><b>Questions / réponses sur la formation e-learning</b></p> <p><b>Le Cahier d'exercices</b></p> <p>Exercice n°1 : Contenir l'émotion grâce à l'effet des stimulations EFT</p> <p>Exercice n°2 : Stabiliser le patient avec la gamme des 9 actions, le coffre-fort et le nœud de Cook</p> <p>Exercice n°3 : Travailler un souvenir sous forme d'image</p> <p>Exercice n°4 : La technique de la narration</p> <p>Exercice n°5 : Identification et traitement des inversions psychologiques</p>	<p><b>Démonstration du formateur</b></p> <p>→ Apprentissage par observation</p> <p>Evaluation d'un problème de polarité</p> <p><b>Exercice pratique en binôme</b></p> <p>→ Apprentissage par jeu de rôle</p> <p>Mise en pratique du RID / Mesure</p> <p><b>Exercice pratique en binôme</b></p> <p>→ Apprentissage par jeu de rôle</p> <p>Evaluation et correction des interférences énergétiques du système</p> <p>→ Debriefing des exercices.</p> <p>→ Partage des ressentis, des sensations, des émotions</p>
Savoir appliquer les corrections énergétiques éventuelles	<p>Les corrections énergétiques (exercices de respiration, mouvements corporels, visualisations, ec)</p> <p>Mise en pratique de la routine énergétique</p>	<p><b>Démonstration du formateur</b></p> <p>→ Apprentissage par observation</p> <p>Accompagner les inversions psycho-énergétiques</p> <p><b>Jeu de rôle en groupe et en binôme</b></p> <p>Pratique individuelle et collective</p> <p>→ Questions / Réponses</p> <p>→ Synthèse / Debriefing de groupe</p> <p>Apports théoriques et diaporama illustré</p>
Travailler sur soi avant toute chose	<p>Début du travail sur soi avec l'amorçage de l'équilibre émotionnel : procédure de pacification personnelle</p> <p>Traitement des souvenirs difficiles de manière autonome</p> <p>Savoir recommander le travail à domicile</p> <p>Explications à transmettre à son patient</p>	<p><b>Jeu de rôle en binôme</b></p> <p>Test spécifique d'inversion</p> <p>→ Questions / Réponses</p> <p>→ Synthèse / Debriefing de groupe</p>
Faire le bilan de fin	<p>Table ronde</p> <p>Evaluation individuelle des acquis de fin sur la plateforme de e-learning</p> <p>Bilan de la formation</p>	<p>Echanges avec les participants</p> <p>QCM des acquis de fin</p> <p>Fiche d'évaluation de la qualité</p>

# Emotional Freedom Techniques, niveau 2

Réf : TPC 015

## Approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle

### PRESENTATION

L'EFT - *Emotional Freedom Techniques* ou Techniques de libération émotionnelle – a aujourd'hui établi une base convaincante de résultats de recherches pour un certain nombre de problèmes de santé mentale tels que le syndrome de stress post-traumatique, l'anxiété, les phobies et la dépression. La technique montre aussi de belles promesses pour les aspects physiques tels que la douleur, les addictions, l'obésité et la fibromyalgie.

Aussi, de plus en plus de professionnels de la santé mentale sont désireux de **maîtriser la technique EFT dans un cadre clinique.**

Dans cette perspective, nous leur proposons sur 28 heures d'approfondir l'EFT et de perfectionner sa pratique thérapeutique au travers de notre formation *EFT, approfondissements à la pratique la libération émotionnelle* se déroulant à la fois en distanciel et en présentiel en **3 phases distinctes et complémentaires :**

- 1. Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis. La plateforme de e-learning, en accès permanent, vous permet d'accéder aux bases théoriques expliquées en vidéos et en textes et de télécharger de nombreuses ressources : enregistrements audios, fiches pratiques pour vos patients, listes des études disponibles, etc. Le temps nécessaire aux acquisitions est de 14 heures.
- La participation à **des téléclasses (en distanciel synchrone sur Zoom)** d'une durée de 2h00 chacune, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Enregistrées, ces télé-classes vous sont accessibles à volonté.
- 3. La pratique sur deux journées en présentiel** (14 heures) qui sera entièrement consacrées aux démonstrations et aux exercices pratiques.

Pour intégrer cette session, le professionnel aura au préalable validé le niveau 1 *EFT, bases scientifiques et outils pratiques de la libération émotionnelle*

Ces 4 journées de formation complémentaire permettront aux professionnels de :

- maîtriser le protocole EFT Clinique
- acquérir de nouvelles techniques d'EFT, dites "douces", afin de pouvoir contenir et traiter les chocs émotionnels plus intenses;
- accompagner les psycho-traumas simples;
- pratiquer le travail à distance via le téléphone ou *skype* et le travail en groupe;

Ce module de spécialisation permettra en particulier de comprendre et utiliser les techniques douces, utilisées lorsque la charge émotionnelle d'un événement que l'on a choisi de traiter est trop forte.

Très utile pour les professionnels lorsqu'ils sont amenés à traiter des traumatismes, ces méthodes permettent de retraiter les traumatismes en les maintenant dans leur fenêtre de tolérance.

La charge émotionnelle liée au traumatisme peut alors être largement diminuée tout en maintenant la personne à distance du souvenir.

Au travers de ce module complémentaire, nous vous montrerons également comment développer et appliquer en EFT le sens de l'écoute, de la déduction et de l'autonomisation du patient, en sachant l'accompagner sans l'influencer, dans un respect bienveillant.

Vous saurez accompagner en sécurité sur différentes problématiques rencontrées, y compris les traumas simples.

Délivré à des groupes restreints, volontairement limités pour privilégier la qualité de l'enseignement, le module privilégiera la pratique supervisée.

Les différentes techniques proposées seront expliquées en détail et démontrées dans un premier temps en vidéo, puis lors du regroupement en présentiel, directement devant vous. Vous serez ensuite briefé en vue de réaliser un exercice en trinôme où vous prendrez successivement le rôle de *Praticien*, de *Sujet* et d'*Observateur* pour une intégration de la pratique en profondeur.

Les exercices sont ensuite débriefés collectivement.

A l'issue de ce deuxième module d'EFT Clinique, les professionnels peuvent approfondir – selon les pré-requis - leur pratique de l'EFT au travers des formations :

- **EFT, niveau 3 en formation mixte** : du trouble de stress post-traumatique (TSPT) à la croissance post-traumatique
- **EFT enfant adolescent, en formation mixte** : les outils pratiques et expérientiels

Les professionnels visant la maîtrise complète de la technique EFT s'orienteront vers **le Cycle de Spécialisation EFT Clinique (Niveaux 1 + 2 + 3)**.



## PRINCIPAUX OBJECTIFS

**Approfondir la compréhension et l'utilisation de l'EFT et ajouter des outils d'amélioration de l'efficacité de l'accompagnement des traumas simples**

- Approfondir les bases de l'EFT et perfectionner sa pratique.
- Travailler à améliorer sa présence en tant que thérapeute.
- Découvrir le travail à distance via le téléphone ou *skype*.
- Découvrir la pratique de l'EFT en groupe.
- Apprendre à pratiquer l'EFT avec des personnes sur un plus grand nombre d'émotions négatives.



## Emotional Freedom Techniques (EFT), niveau 2

### Approfondissements à la pratique de la libération émotionnelle

### SÉQUENCES PÉDAGOGIQUES

**Objectif principal**

**Durée  
Intervenant  
Mode**

**Approfondir la compréhension et l'utilisation de l'EFT et ajouter des outils d'amélioration de l'efficacité d l'accompagnement des traumas simples**

28 heures

Jean-Michel GURRET, psychothérapeute

Formation mixte : e-learning + distanciel asynchrone + présentiel

### 14 heures : le module de formation distanciel (e-learning + téléclasse)

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Accéder à la plateforme de formation e-learning et apprendre en autonomie les concepts théoriques	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : <ul style="list-style-type: none"> <li>plusieurs chapitres progressifs.</li> <li>des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d'un chapitre au suivant.</li> <li>un accès à une bibliothèque de téléclasses</li> </ul>	En ligne
Accueillir et faire le bilan de début	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne Vidéo d'accueil QCM des pré-acquis
Découvrir le protocole d'EFT Clinique	<b>Séquence 1</b> : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret <ul style="list-style-type: none"> <li>Définir un objectif</li> <li>Cerner la problématique</li> <li>Choisir une cible de travail</li> <li>Traiter la ou les cibles</li> <li>Évaluation des progrès, ajustement de la phrase et rondes suivantes</li> <li>Plan de traitement des traumas simples</li> </ul>	<b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Démonstration</li> <li>Explications</li> </ul>
Contenir l'intensité émotionnelle excessive	<b>Séquence 2</b> : Le protocole d'EFT Clinique développé par JM Gurret <ul style="list-style-type: none"> <li>Calmer le peur et l'anxiété</li> <li>Calmer la colère</li> <li>Que faire au moment d'un choc émotionnel violent ?</li> <li>Plaque ACEP</li> <li>Quizz</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Diaporama illustré</li> <li>-&gt; Questions / réponses</li> </ul> <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Démonstration</li> <li>Explications</li> </ul>
Intégrer les 4 éléments nécessaires pour accompagner le psycho-trauma	<b>Séquence 3</b> : accompagner le psychotraumatisme <ul style="list-style-type: none"> <li>Le psychotraumatisme</li> <li>Avoir le bon contexte</li> <li>Créer une alliance thérapeutique sécurisante</li> <li>Examiner l'événement d'origine</li> <li>L'intégration ou reconstruire sa vie</li> <li>Quizz de validation des acquis</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Diaporama illustré</li> <li>-&gt; Questions / réponses</li> </ul> <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Démonstration</li> <li>Explications</li> </ul>
Modifier les schémas émotionnels profonds	<b>Séquence 4</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>L'amygdale cérébrale</li> <li>La peur apprise</li> <li>Extinction vs reconsolidation des mémoires</li> <li>Quizz de validation des acquis</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Diaporama illustré</li> <li>-&gt; Questions / réponses</li> </ul> <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Démonstration</li> <li>Explications</li> </ul>
Accompagner le trauma simple par les techniques douces	<b>Séquence 5</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>Les techniques douces</li> <li>Traiter les réactions somatiques (chasse à la douleur)</li> <li>Traiter les cognitions bloquantes</li> <li>Traiter le trauma en double dissociation (trauma sans larmes)</li> <li>La métaphore du cinéma</li> <li>Quizz de validation des acquis</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-&gt; Diaporama illustré</li> <li>-&gt; Questions / réponses</li> </ul> <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Démonstration</li> <li>Explications</li> </ul>

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Savoir utiliser le positif en EFT	<b>Séquence 6 :</b> - La méthode « et si » - La méthode des choix - L'ancrage du positif - Quizz de validation des acquis	<b>Apports théoriques</b> -> Diaporama illustré -> Questions / réponses  <b>Vidéos</b> . Démonstration . Explications
Utiliser les techniques supplémentaires	<b>Séquence 7 :</b> - Le tapping d'intention - La technique du volcan - Quizz de validation des acquis	Echanges avec les participants QCM des acquis Fiche d'évaluation
Mettre en œuvre le travail à distance	<b>Séquence 8 :</b> - L'EFT à distance ça marche : les études - Les recommandations techniques - Les spécificités du travail à distance - Se faire payer - Quizz de validation des acquis	<b>Apports théoriques</b> -> Diaporama illustré -> Questions / réponses  <b>Vidéos</b> . Démonstration . Explications
Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources	<b>Télé-classe périodique de 2 heures environs</b> Le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne Accès aux téléclasses précédentes Accès à l'ensemble des études publiées en langue anglaise	<b>Démonstration du formateur avec un volontaire</b> -> Apprentissage par observation Pratique de l'EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques  -> Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom -> Synthèse et debriefing de groupe

## 14 heures : la formation en présentiel

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Mettre en pratique de l'EFT en présentiel	<b>Questions / réponses sur la formation e-learning</b>  <b>Le Cahier d'exercices</b> Exercice n°1 : Définir une bonne cible et la traiter avec le protocole classique Exercice n°2 : Techniques douces de simple et double dissociation. Exercice n°3 : Techniques de distraction Exercice n°4 : Utilisation du positif : la méthode des choix Exercice n°5 : Le tapping d'intention Exercice n°6 : Travailler en groupe	<b>En présentiel :</b>  <b>Démonstration du formateur</b> -> Apprentissage par observation Evaluation d'un problème de polarité  <b>Exercice pratique en binôme</b> -> Apprentissage par jeu de rôle Mise en pratique du RID / Mesure  <b>Exercice pratique en binôme</b> -> Apprentissage par jeu de rôle Evaluation et correction des interférences énergétiques du système  -> Debriefing des exercices. -> Partage des ressentis, des sensations, des émotions
Faire le bilan de fin	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin sur la plateforme de e-learning Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité

# Emotional Freedom Techniques, niveau 3

Réf : TPC 021

## *Du trouble de stress post-traumatique à la croissance post-traumatique*

### PRESENTATION

L'EFT (Emotional Freedom Techniques) est un outil interventionnel du champ de la santé mentale désormais utilisé pour traiter le trouble de stress post-traumatique (TSPT).

Une étude sur des anciens combattants a révélé qu'après six séances d'EFT, 86 % des participants ne répondaient plus aux critères de TSPT, avec une réduction significative de leurs symptômes. Une autre étude a également montré que l'EFT réduisait les symptômes de TSPT de 50 %, avec des améliorations notables de l'anxiété et de la dépression. Ces résultats encourageants tendent à souligner l'efficacité de l'EFT dans la réduction des symptômes du TSPT.

De plus en plus de professionnels de la santé mentale sont désireux de perfectionner leur pratique de l'EFT dans un cadre clinique, pour notamment traiter les traumatismes plus sévères.

Dans cette perspective, nous leur proposons ce module de perfectionnement **EFT, niveau 3 : du trouble de stress post-traumatique à la croissance post-traumatique** qui visera à prendre en charge des traumatismes simples et le trouble de stress post-traumatique. Sur 28 heures, il se déroule à la fois en distanciel et en présentiel en 3 phases distinctes et complémentaires :

1. **Un cours en ligne à votre rythme**, balisé par des quiz et une évaluation finale de vos acquis. La plateforme de e-learning, en accès permanent, vous permet d'accéder aux bases théoriques expliquées en vidéos et en textes et de télécharger de nombreuses ressources : enregistrements audios, fiches pratiques pour vos patients, listes des études disponibles, etc. Le temps nécessaire aux acquisitions est de 14 heures.
2. La participation à **des téléclasses (en distanciel synchrone sur Zoom)** d'une durée de 2h00 chacune, durant lesquelles vous pouvez poser toutes vos questions. Enregistrées, ces télé-classes vous sont accessibles à volonté.
3. **La pratique sur deux journées en présentiel** (14 heures) qui sera entièrement consacrées aux démonstrations et aux exercices pratiques.

Pour intégrer cette session de formation, le professionnel devra au préalable avoir validé les modules 1 et 2 d'EFT Clinique proposés par Symbiofi.

Notre formation permettra aux professionnels de :

- perfectionner leur anamnèse en vue d'évaluer un TSPT probable
- découvrir la théorie polyvagale et son utilité pour la prise en charge du TSPT
- apprendre à installer des ressources et stabiliser les parts les plus vulnérables;
- conclure une thérapie centrée sur le TSPT en ouvrant une voie vers la croissance post-traumatique;

Ce troisième module d'EFT Clinique vous permettra en particulier de comprendre et de pratiquer le protocole inversé.

Il consolidera vos compétences et la pratique de l'EFT, en sécurité et dans un contexte clinique, avec des personnes victimes de Trouble de Stress Post- traumatique de types 1 (TSPT simple).

Vous découvrirez des techniques complémentaires, issues des TCC (Thérapies cognitivo-comportementales), pour accompagner des personnes dissociées, et apprendrez à installer des ressources.

Ce module comporte d'une part, l'exposé de cas cliniques, des discussions et d'autre part, la mise en application des acquis lors d'exercices structurés et d'entraînement par jeux de rôle.

Les professionnels qui travaillent avec un public jeune pourront approfondir –selon les pré-requis - leur pratique de l'EFT au travers des formations :

- **EFT enfant adolescent, en formation mixte** : *les outils pratiques et expérientiels*

## PRINCIPAUX OBJECTIFS

**Consolider vos connaissances en l'EFT et pratiquer en sécurité dans un contexte clinique avec des personnes victimes de Trouble de Stress Post- traumatique.**

- Approfondir votre connaissance du TSPT.
- Perfectionner votre posture pour prendre en charge ce type de patient
- Evaluer le TSPT
- Travailler les pensées souffrantes
- Diminuer ou supprimer l'évitement
- Échapper aux traumatismes vicariants et à la fatigue de compassion

## Emotional Freedom Techniques (EFT), niveau 3 Du trouble de stress post-traumatique à la croissance post-traumatique SÉQUENCES PÉDAGOGIQUES

**Objectif principal**

**Durée  
Intervenant  
Mode**

**Consolider vos connaissances en l'EFT et pratiquer en sécurité dans un contexte clinique avec des personnes victimes de Trouble de Stress Post- traumatique.**

28 heures

Jean-Michel GURRET, psychothérapeute

Formation mixte : e-learning + distanciel synchrone + présentiel

### 14 heures : le module de formation distanciel (e-learning + téléclasse)

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
Accéder à la plateforme de formation e-learning et apprendre en autonomie les concepts théoriques	Inscription pour accéder à la formation en ligne comportant : <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ plusieurs chapitres progressifs.</li> <li>▪ des quiz de progression, pour réviser les notions importantes, et passer d'un chapitre au suivant.</li> <li>▪ un accès à une bibliothèque de téléclasses</li> </ul>	En ligne
Accueillir et faire le bilan de début	Présentation de la formation pratique et de votre formateur Evaluation des pré-acquis.	En ligne Vidéo d'accueil QCM des pré-acquis
Comprendre le trouble de stress post-traumatique	<b>Séquence 1</b> : Le trouble de stress post-traumatique <ul style="list-style-type: none"> <li>- Traumatismes et TSPT</li> <li>- Particularité du travail avec le TSPT</li> <li>- La Dissociation</li> <li>- Quizz sur le TSPT</li> </ul>	<b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Démonstration</li> <li>. Explications</li> </ul>
Structurer l'anamnèse	<b>Séquence 2</b> : l'anamnèse <ul style="list-style-type: none"> <li>- Qu'est-ce que l'anamnèse et à quoi sert-elle ?</li> <li>- Comment structurer l'anamnèse ?</li> <li>- Quizz</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> -> Diaporama illustré -> Questions / réponses  <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Démonstration</li> <li>. Explications</li> </ul>
Comprendre la Théorie polyvagale et la théorie de l'attachement	<b>Séquence 3</b> : Théorie de l'attachement et théorie polyvagale <ul style="list-style-type: none"> <li>- La théorie de l'attachement</li> <li>- Stress et SNA</li> <li>- La théorie polyvagale de Steven Porges</li> <li>- Quizz de validation des acquis</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> -> Diaporama illustré -> Questions / réponses  <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Démonstration</li> <li>. Explications</li> </ul>
Pendre en charge le TSPT <i>Stabilisation, évaluation, ressource</i>	<b>Séquence 4</b> : Prise en charge du TSPT : Stabilisation, évaluation, ressource <ul style="list-style-type: none"> <li>- Étape 1 : stabilisation et psychopédagogie</li> <li>- Étape 2 : évaluation</li> <li>- Étape 3 : développement des ressources</li> <li>- Étape 4 : travail sur les symptômes</li> <li>- Quizz de validation des acquis</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> -> Diaporama illustré -> Questions / réponses  <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Démonstration</li> <li>. Explications</li> </ul>
Pendre en charge le TSPT <i>Confrontation au trauma</i>	<b>Séquence 5</b> : Prise en charge du TSPT : confrontation au trauma <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le tapping d'intention pour préparer la confrontation (option)</li> <li>- Étape 5 : Travail sur les pensées bloquantes</li> <li>- Étape 6 : Les techniques de confrontation au trauma</li> <li>- Quizz de validation des acquis</li> </ul>	<b>Apports théoriques</b> -> Diaporama illustré -> Questions / réponses  <b>Vidéos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>. Démonstration</li> <li>. Explications</li> </ul>

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
<b>Prendre en charge le TSPT</b> <i>Reconstruction et croissance</i>	<b>Séquence 6 : Prise en charge du TSPT : reconstruction et croissance</b> - Étape 7 : conclure la démarche thérapeutique - Étape 8 : la croissance post-traumatique - Quizz de validation des acquis	<b>Apports théoriques</b> -> Diaporama illustré -> Questions / réponses  <b>Vidéos</b> . Démonstration . Explications
<b>Découvrir les études sur le TSPT et l'EFT Clinique</b>	<b>Séquence 7 : Les études sur le TSPT et l'EFT Clinique</b> - Un protocole pour le traitement du stress post-traumatique avec l'EFT Clinique - Quelques études à propos de l'EFT Clinique et du TSPT	Echanges avec les participants QCM des acquis Fiche d'évaluation
<b>Traiter toutes les interrogations et accéder aux ressources</b>	<b>Télé-classe périodique de 2 heures environs</b> Le rendez-vous mensuel pour répondre aux interrogations individuelles et compléter le cours en ligne Accès aux téléclasses précédentes Accès à l'ensemble des études publiées en langue anglaise	<b>Démonstration du formateur avec un volontaire</b> → Apprentissage par observation Pratique de l'EFT et traitement des inversions psycho-énergétiques  → Questions / Réponses en direct via plateforme Zoom → Synthèse et debriefing de groupe

## 14 heures : la formation en présentiel

Finalité	Contenu	Méthodes et outils
<b>Mettre en pratique de l'EFT en présentiel</b>	<b>Questions / réponses sur la formation e-learning</b>  <b>Le Cahier d'exercices</b> Exercice n°1 : Exercices de stabilisation Exercice n°2 : Exercices de développement des ressources. Exercice n°3 : Installation d'un lieu sûr Exercice n°4 : calmer une partie déclenchée Exercice n°5 : Le tapping d'intention Exercice n°6 : Travailler en groupe	<b>En présentiel :</b>  <b>Démonstration du formateur</b> → Apprentissage par observation Evaluation d'un problème de polarité  <b>Exercice pratique en binôme</b> → Apprentissage par jeu de rôle Mise en pratique du RID / Mesure  <b>Exercice pratique en binôme</b> → Apprentissage par jeu de rôle Evaluation et correction des interférences énergétiques du système  → Debriefing des exercices. → Partage des ressentis, des sensations, des émotions
<b>Faire le bilan de fin</b>	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin sur la plateforme de e-learning Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité



**Découvrir aussi**

**Notre plateforme d'e-thérapie**



## Le service e-thérapie brève, partenaire des professionnels, pour une meilleure prise en charge des troubles anxiodépressifs, du stress et des comorbidités associées

Impliquez vos patients, en consultation et au domicile, avec des outils d'e-thérapie validés

pour combattre la tempête des symptômes physiques, psychologiques, et émotionnels

Solution pour les professionnels de l'accompagnement  
[www.symbiocenter.fr](http://www.symbiocenter.fr)



### DES CHIFFRES ALARMANTS !

- 20 millions de personnes sont concernées par une maladie chronique, soit 35% de la population
- 5 millions de français consomment des psychotropes
- 2 millions souffrent d'une maladie psychiatrique
- 10% des adultes ont souffert d'une dépression sur les 12 derniers mois et 13% de troubles anxieux généralisés
- 200 000 tentatives de suicide et 10 000 morts par an
- Le trouble mental au 3ème rang des maladies fréquentes et en 2<sup>ème</sup> deuxième position des dépenses de santé

#### Symptômes physiques

Troubles du sommeil, troubles alimentaires, douleurs, sensations d'essoufflement, d'oppression...

#### Symptômes émotionnels

Sensibilité et nervosité accrues, angoisse, excitation, tristesse, troubles anxio-dépressifs, mal-être...

#### Symptômes intellectuels

Perturbation de la concentration, difficultés à prendre des décisions, altération de la relation sociale...



### Lutter contre la chronicisation dangereuse

- Déficience du système immunitaire
- Insomnies
- Complications psychiatriques
- Troubles cardio-vasculaires
- Maladies digestives
- Troubles dermatologiques

# Vous accompagnez votre patient sur 4 niveaux de ressources

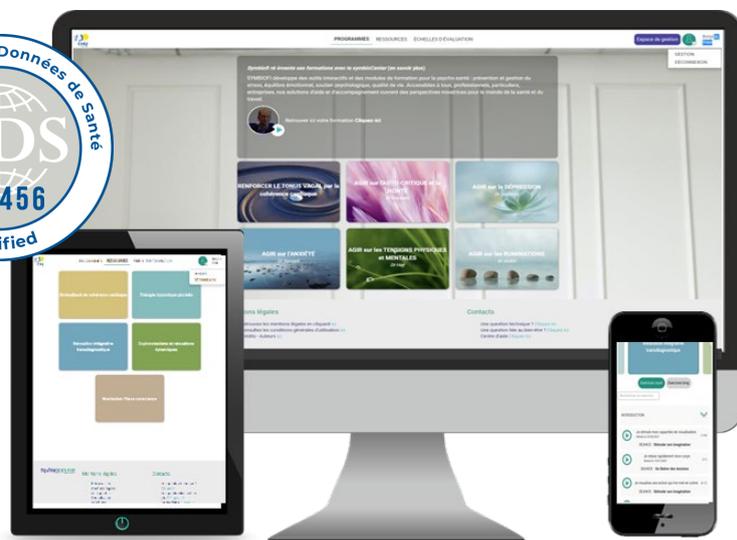
- 1 évaluations psychométriques
- 2 monitoring physiologique
- 3 programmes thérapeutiques
- 4 Téléconsultation, chat, forum avec des outils et services d'encadrement, d'individualisation et de suivi

Valorisation de la recherche hospitalo-universitaire



## L'espace professionnel de gestion

- Individualiser et superviser les parcours non médicamenteux par patient
- Suivre l'observance, les résultats et les progrès
- Pratiquer en séance présenteielle avec le patient ou ouvrir des droits d'accès distanciels en inter-séance
- Communiquer de façon avancée avec le patient : téléconsultation, chat synchrone / asynchrone, forum



## L'espace d'activités thérapeutiques

- 2 bilans *flash* et 60 échelles psychométriques pour repérer et évaluer
- 6 protocoles cliniques cadencés sur 8 à 12 semaines et + de 100 thérapies guidées pour s'entraîner
- e-capteur et biofeedback - avec brevets CHU de Lille - pour activer et renforcer le tonus du nerf vague

## La réponse aux besoins du professionnel

- Renforcer l'alliance thérapeutique et la relation fonctionnelle d'aide et de confiance au patient
- Proposer un complément thérapeutique innovant et accroître la satisfaction patient
- Améliorer l'observance patient par des entraînements entre chaque séance présenteielle
- Rendre le patient actif dans la prise en charge
- Evaluer les activités et les progrès par les données de suivi et tableaux de résultats
- Encadrer le patient sur l'émergence du numérique en santé mentale



### L'appui hospitalo-universitaire

Des protocoles interactifs validés par des professionnels reconnus, soucieux de l'éthique, de la confidentialité et de l'aide aux patients.

### La solution responsabilisante

Des programmes basés sur l'implication et la responsabilisation vis-à-vis de sa santé : être acteur du changement pour acquérir de nouvelles compétences émotionnelles.

### La santé globale

Des exercices concrets et efficaces pour agir sur les émotions, les comportements et le corps avec une vision active et préventive : la santé durable.