



Violences conjugales,
Repérer l'emprise,
accueillir et orienter les victimes

Formation ouverte en présentiel/distanciel
Programme des 4 jours
28 heures



Symbiofi SAS
Parc Eurasanté
30 avenue Pierre Mauroy
59120 Loos
contact@symbiofi.com
03.28.55.51.19

Violences conjugales, violences sexuelles

Réf : TPT 003

Repérer l'emprise, accueillir et orienter les victimes

Les **violences conjugales** ne relèvent ni d'un simple conflit de couple, ni d'une succession d'épisodes isolés. Elles s'inscrivent dans une dynamique spécifique de **domination**, de **contrôle** et d'**emprise**, au sein de laquelle peuvent se combiner violences **psychologiques**, **verbales**, **physiques**, **sexuelles**, **économiques**, **administratives** ou **numériques**. Leur répétition, leur intensification possible et l'installation progressive de rapports de pouvoir rendent souvent les situations difficiles à repérer, à comprendre et à interrompre.

Longtemps considérées comme une affaire privée, sociale ou judiciaire, les violences conjugales constituent aujourd'hui un **enjeu majeur de santé publique**. Pour les professionnels de santé, de la santé mentale, du social et de l'accompagnement, elles représentent une réalité clinique fréquente, parfois invisible. Les victimes peuvent consulter pour des **douleurs**, des troubles du sommeil, des symptômes anxieux ou dépressifs, un état de stress post-traumatique, des difficultés somatiques ou relationnelles, sans identifier spontanément les violences comme motif principal de leur demande. L'occasion de repérer une situation peut donc se présenter dans de nombreux contextes professionnels.

Or, **repérer ne s'improvise pas** et accompagner ne repose pas sur la seule intuition. La **peur**, la **honte**, la **culpabilité**, l'isolement, la dépendance, l'attachement affectif ou la difficulté à maintenir une séparation peuvent retarder la révélation des faits et complexifier l'accompagnement. Comprendre pourquoi une victime reste, se tait, revient vers l'auteur ou peine à maintenir une séparation est indispensable pour éviter les jugements, les injonctions inadaptées et les réponses professionnelles contre-productives. Cette compréhension permet au contraire d'adopter une posture plus ajustée aux mécanismes d'emprise et aux temporalités propres à chaque situation.

Les violences conjugales doivent également être envisagées dans une perspective plus large que la seule relation entre deux adultes. Lorsqu'il y a des **enfants**, ceux-ci sont directement concernés par le climat de violence et peuvent occuper différentes places au sein du système familial. Les conséquences peuvent être **psychologiques**, **sociales**, **relationnelles**, **neurologiques** et développementales, ce qui impose au professionnel d'intégrer cette dimension dans son évaluation de la situation et dans les décisions d'accompagnement.

Enfin, l'accompagnement ne peut reposer sur un professionnel isolé. Repérer les violences, accueillir la parole, comprendre les mécanismes **psychotraumatiques**, évaluer les besoins, soutenir la victime dans ses choix et mobiliser les ressources adaptées nécessitent une **posture professionnelle spécifique** et une bonne connaissance des relais existants. Le travail en **réseau**, l'orientation vers les dispositifs spécialisés et la **coordination interprofessionnelle** constituent donc des éléments centraux de la prise en charge.

Cette formation de 3 jours propose aux professionnels de développer une compréhension globale des violences conjugales et d'acquérir des repères concrets pour **repérer les situations, accueillir la parole, comprendre les mécanismes d'emprise et orienter les victimes de manière adaptée.**

Elle permettra de distinguer **conflit de couple et violence conjugale**, d'identifier les différentes formes de violences et de comprendre le **cycle de violence**, la loi du silence ainsi que les difficultés de séparation ou de maintien de la séparation.

Une attention particulière sera portée aux conséquences **psychotraumatiques** des violences - sidération, dissociation, amnésie traumatique, anesthésie émotionnelle, mémoire traumatique - afin de mieux comprendre certaines réactions des victimes et d'ajuster la posture professionnelle.

La formation abordera également la place des **enfants exposés aux violences conjugales**, les rôles qu'ils peuvent être amenés à occuper dans le système familial et les conséquences possibles sur leur développement psychologique, social et relationnel.

Les participants travailleront ensuite sur les modalités concrètes d'**accompagnement des victimes** : relation d'aide, posture professionnelle, points de vigilance, ressources spécialisées et travail **inter-partenarial et interdisciplinaire.**

La pédagogie reposera sur des **apports théoriques**, des supports vidéo, des travaux en petits groupes et des **études de situation issues de la pratique**, afin de favoriser une appropriation directement transférable dans les contextes professionnels.

L'objectif est que chaque participant reparte avec une lecture plus fine des violences conjugales, des outils concrets et une capacité renforcée à **repérer, accueillir, accompagner et orienter** sans rester seul face à la situation.

APPROFONDISSEMENT

Pour **approfondir l'accompagnement des situations de violence, de crise et leurs répercussions psychologiques**, les professionnels pourront poursuivre leur parcours avec les formations :

- **Crise suicidaire - 3 jours** pour repérer le risque suicidaire, évaluer le niveau d'urgence et adapter l'intervention ;
- **Colère et comportements agressifs - 3 jours**, pour comprendre les mécanismes de la colère et de l'agressivité et développer des stratégies d'intervention adaptées ;
- **Clinique du stress post-traumatique, niveau 1, defusing et débriefing - 2 jours**, pour identifier, évaluer et intervenir dans les situations immédiates et post-immédiates.

Les professionnels souhaitant développer une expertise complète en **psychotraumatologie**, depuis la clinique immédiate jusqu'aux principales approches thérapeutiques spécialisées, pourront s'orienter vers :

- **Cycle Expert Psycho-Trauma** - À partir de 15 jours

Prérequis et public visé

Il n'y a pas de prérequis spécifique pour ce module de formation si ce n'est être dans le public concerné ci-dessous.

Les professionnel(le)s "Psys" en santé mentale

- Psychiatres et pédopsychiatres.
- Psychologues : *clinicien, de la santé, social, du travail, neuropsychologue, interculturel, du sport, environnemental, de l'orientation scolaire, criminologue-victimologue, etc.*
- Psychothérapeutes agréé(e)s ARS.
- Membres de l'équipe pluridisciplinaire en service de psychiatrie : infirmier(e)s, psychomotricien(ne)s.

Les professionnel(le)s "Non Psys" en santé mentale

Plusieurs professionnel(le)s autres que les « psys » œuvrent pour la santé mentale :

- **Soin** : *médecins généralistes, médecins du sport, médecins du travail, masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, orthophonistes, sage-femmes, infirmier(e)s, infirmier(e)s en pratique avancée, infirmier(e)s du travail, infirmier(e)s scolaires, aides-soignant(e)s, cadres de santé, diététicien(ne)s, ergothérapeutes, psychomotricien(ne)s, etc.*
- **Etudiant(e)s** dans les différentes disciplines précitées.
- **Social** : *éducateurs / éducatrices spécialisé(e)s, moniteurs-éducateurs / monitrices-éducatrices, conseillers conjugaux / conseillères conjugales.*
- **Aide et accompagnement** (professions libérales non réglementées) *psychopraticien(ne)s, psychanalystes, sexothérapeutes, hypnothérapeutes, art-thérapeutes, gestalt-thérapeutes, préparateurs mentaux / préparatrices mentales, sophrologues, relaxologues, réflexologue, coachs de vie.*
- **Travail** : *intervenante(s) en prévention des risques professionnels (IPRP), coachs professionnel(le)s, formateurs / formatrices / consultant(e)s RPS et QVT, professionnel(le)s de la santé mentale au travail.*

Intervenante experte

Julie BODELOT

- **Formatrice spécialisée en violences conjugales et violences intrafamiliales**, intervenant auprès des professionnels des secteurs sanitaire, social, judiciaire, éducatif et de la protection de l'enfance.
- **Référente départementale Violences conjugales de 2009 à 2017**, avec une expérience de l'**accompagnement spécialisé des victimes**, de la formation des professionnels et de la création d'un **réseau pluridisciplinaire** en Flandre intérieure.
- **Intervenante au DU « Violences conjugales : une approche pluridisciplinaire » de l'Université de Lille.**
- Membre de la **Commission départementale de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes.**
- Diplômée d'un **Postgrado Violencia Familiar** - Universitat Ramon Llull, Barcelone -, d'un **Master 2 professionnel Éducation et Santé** et d'un **Master 2 recherche Sciences de l'éducation** ; également formée aux **thérapies brèves plurielles**.
- Auteure de *J'aime le diable* et de *J'aimais le diable*, ouvrage témoignage conçu également comme **support pédagogique**.



Objectifs

Objectif principal

- Développer les compétences nécessaires pour repérer les violences conjugales, comprendre leurs mécanismes et leurs conséquences, adapter sa posture professionnelle et orienter les victimes vers les ressources appropriées.

Objectifs secondaires

- Identifier les **caractéristiques des violences conjugales** et les distinguer du **conflit de couple**.
- Comprendre les **mécanismes d'emprise**, le **cycle de violence** et les **difficultés de séparation**.
- Repérer les **conséquences psychotraumatiques** des violences conjugales chez les victimes.
- Intégrer la **place des enfants** et les **impacts des violences conjugales** sur leur développement.
- Adapter sa **posture professionnelle** et ses **outils d'accompagnement** aux spécificités des victimes.
- Mobiliser les **ressources et partenaires adaptés** et analyser les **situations rencontrées dans sa pratique**

Objectif principal

Développer les compétences nécessaires pour repérer les violences conjugales, comprendre leurs mécanismes et leurs conséquences, adapter sa posture professionnelle et orienter les victimes vers les ressources appropriées

Intervenante

Julie BODELOT, formatrice spécialisée sur les Violences Intra Familiales

Durée

3 jours – 21 heures

Accueil	Présentation de la formation, des objectifs, des participants et de leurs besoins en formation. Point organisationnel	Tour de table
---------	---	---------------

Objectifs visés	Contenus développés	Méthodes utilisées
Identifier les caractéristiques des violences conjugales et les distinguer du conflit de couple	- Distinction entre violences conjugales et conflit au sein du couple - Représentations, préjugés et idées reçues : âge, catégorie socioprofessionnelle, culture, profils supposés - Évolution des représentations sociales autour des violences conjugales - Les 7 formes de violences conjugales : - o psychologique - o physique - o verbale - o économique - o administrative - o sexuelle - o cyberviolence	▪ Apports théoriques et exposé oral illustré ▪ Brainstorming sur les représentations et idées reçues ▪ Échanges avec les participants à partir de leurs expériences professionnelles ▪ Alternance entre apports théoriques, exemples et situations professionnelles ▪ Synthèse collective des principaux repères permettant de distinguer conflit et violence conjugale
Comprendre les mécanismes d'emprise, le cycle de violence et les difficultés de séparation	- La loi du silence et de la honte - Comprendre pourquoi la victime reste, se tait ou rencontre des difficultés à maintenir la séparation - Les facteurs impliqués : peur, honte, amour, isolement, dépendance, manque d'accès au droit, perte d'autonomie - Les mécanismes participant à l'emprise et au maintien de la relation - Les différentes phases du cycle de violence : - o conjugalité - o tension - o acte violent - o inversion de culpabilité - o lune de miel	▪ Travail de réflexion en groupe à partir du court métrage « Fred et Marie » ▪ Analyse des raisons pour lesquelles la victime se tait, reste ou peine à maintenir la séparation ▪ Restitution et échanges avec les participants ▪ Alternance entre analyse de situation, apports théoriques et liens avec la pratique professionnelle ▪ Mise en perspective du cycle de violence à partir de situations de vie
Repérer les conséquences psychotraumatiques des violences conjugales chez les victimes	- Le psychotraumatisme dans le contexte des violences conjugales - Les principales manifestations abordées dans la formation : - o sidération - o dissociation - o amnésie traumatique - o anesthésie émotionnelle - o anesthésie corporelle - o mémoire traumatique - Mise en lien de ces manifestations avec les réactions observées chez les victimes	▪ Analyse d'une séquence vidéo de Muriel Salmona, psychiatre spécialisée ▪ Repérage des manifestations psychotraumatiques présentées ▪ Échanges avec les participants ▪ Alternance entre apports théoriques, illustrations cliniques et liens avec la pratique professionnelle ▪ Brainstorming et synthèse collective

Objectifs visés	Contenus développés	Méthodes utilisées
Intégrer la place et les impacts sur les enfants exposés aux violences conjugales	- Passage de la configuration conjugale à la configuration familiale - Les 7 statuts possibles de l'enfant dans un contexte de violences conjugales : - o petit parent - o confident de la victime - o confident de l'auteur - o arbitre - o bouc émissaire - o invisible - o parfait - Les impacts psychologiques, sociaux et neurologiques des violences conjugales sur l'enfant - Prise en compte de l'enfant dans la compréhension globale de la situation familiale	▪ Apports théoriques sur la place de l'enfant dans les situations de violences conjugales ▪ Mise en situation autour des différents statuts possibles de l'enfant ▪ Analyse du court métrage Tom et Léna ▪ Travail en groupe sur les impacts des violences conjugales sur les enfants ▪ Restitution sur paperboard et échanges avec les participants ▪ Analyse d'une séquence issue de l'intervention de Karen Sadlier ▪ Mise en lien entre analyse de situation, apports théoriques et pratique professionnelle
Adapter sa posture et ses outils d'accompagnement aux spécificités des victimes	- Les pilliers de la relation d'aide dans l'accompagnement des victimes de violences conjugales - La posture professionnelle adaptée à ces situations - Les objectifs spécifiques de l'accompagnement - Les principaux points de vigilance - Les activités, supports et conseils mobilisables dans la pratique - Ajustement de l'accompagnement aux spécificités des situations de violences conjugales	▪ Exercice en binôme autour de l'accompagnement spécialisé des victimes de violences conjugales ▪ Restitution et échanges avec les participants ▪ Alternance entre apports théoriques, exemples et liens avec la pratique professionnelle ▪ Analyse collective des points de vigilance et des modalités d'accompagnement ▪ Synthèse des outils et supports directement mobilisables dans la pratique
Mobiliser les ressources et partenaires adaptés et analyser les situations rencontrées dans sa pratique	- Les principales ressources spécialisées mobilisables : - o 3919 - o Fédération Nationale Solidarité Femmes - o associations et dispositifs d'aide locaux - Les principes du travail inter-partenarial et interdisciplinaire - Repérage des relais adaptés selon les besoins de la victime - Utilisation d'une grille méthodologique d'étude de situation - Analyse du parcours de vie et de violence - Repérage des éléments : - o positifs - o négatifs - o options possibles - o réussites - o difficultés - Identification de pistes d'amélioration dans sa propre pratique	▪ Présentation et explicitation des structures et dispositifs spécialisés ▪ Remise de ressources pratiques ▪ Étude de situation issue de la réalité professionnelle des participants ▪ Travail individuel ou en binôme à partir d'une grille méthodologique ▪ Présentation orale de situations volontaires ▪ Analyse collective et échanges entre participants ▪ Mise en perspective des ressources, difficultés et options d'accompagnement ▪ Synthèse des pistes d'amélioration transférables dans la pratique professionnelle
Bilan	Table ronde Evaluation individuelle des acquis de fin de formation Bilan de la formation	Echanges avec les participants QCM des acquis de fin Fiche d'évaluation de la qualité

Validation

La formation s'inscrit dans une démarche **multidisciplinaire et intégrative**, articulée autour de trois axes complémentaires :

- le développement de **compétences opérationnelles** ;
- l'appropriation d'une **boîte à outils cliniques** ;
- l'acquisition d'un **savoir-faire expérientiel** directement mobilisable en pratique.

À l'issue de la formation, le stagiaire reçoit un **Certificat de réalisation d'action de formation**, sous réserve de son assiduité.

Ce certificat mentionne les éléments clés de la formation :

- l'intitulé du module ;
- la durée ;
- le(s) intervenant(s) ;
- l'objectif pédagogique principal.

En complément, une **Attestation de formation** peut être délivrée, sous réserve de satisfaire aux **modalités d'évaluation prévues**, notamment au travers des questionnaires de début et de fin de formation.

Reconnaissance

SYMBIOFI est un organisme de formation :

- enregistré sous le numéro **31 59 06883 59** auprès du Préfet de région Hauts-de-France ;
- certifié **QUALIOPI**, au titre des actions de formation ;
- habilité à dispenser des actions de formation relevant de l'**ANDPC**.



Les +

DYNAMIQUE UNIVERSITAIRE

Cette formation bénéficie d'un **ancrage universitaire** à travers l'expérience d'enseignement de son intervenante au **DU « Violences conjugales : une approche pluridisciplinaire » de l'Université de Lille**.



Elle s'inscrit dans une approche **pluridisciplinaire des violences conjugales**, articulant les dimensions **psychologiques, sanitaires, sociales et judiciaires**, ainsi que les enjeux de **repérage, d'accompagnement des victimes et de travail en réseau**.

EXPERTISE CLINIQUE ET SAVOIR-FAIRE EXPÉRIENTIEL

La formation est :

- **conçue et animée par Julie BODELOT**, formatrice spécialisée dans les **violences conjugales et intrafamiliales**, ancienne **référente départementale Violences conjugales**, disposant d'une expérience de terrain dans l'**accompagnement spécialisé des victimes**, la formation des professionnels et la constitution de **réseaux pluridisciplinaires** ;
- enrichie par son expérience d'**intervenante universitaire** au DU « Violences conjugales : une approche pluridisciplinaire » de l'Université de Lille et par sa participation à la **Commission départementale de prévention et de lutte contre les violences faites aux femmes** ;
- **centrée sur l'acquisition de repères, d'outils et d'une posture professionnelle directement mobilisables**, afin de permettre aux professionnels de **repérer les situations de violences conjugales, accueillir la parole, comprendre les mécanismes d'emprise et orienter les victimes** de manière adaptée ;
- fondée sur une **pédagogie active et expérientielle**, associant apports théoriques, **supports vidéo, travaux en groupe, analyses de situations et échanges de pratiques**, afin de favoriser le transfert des acquis dans les différents contextes professionnels ;
- **délivrée à des groupes restreints** afin de favoriser la qualité des apprentissages, les **échanges multidisciplinaires** et l'appropriation progressive des outils d'accompagnement.

DISTANCIEL SYNCHRONES HAUT DE GAMME

La formation est accessible en **distanciel synchrone (visio-live)**, dans des conditions techniques permettant de maintenir un haut niveau de qualité pédagogique.

Le dispositif mis en place comprend :

- une installation professionnelle **multi-caméras** ;
- une captation **audio optimisée** (intervenant et ambiance) ;
- des **écrans de retour** pour l'intégration des participants à distance ;
- des sous-groupes de travail, en présentiel et en distanciel, pour les **cas pratiques, exercices et jeux de rôle**.

et permet de :

- participer activement aux échanges et aux analyses cliniques
- réaliser les exercices et mises en situation à distance
- bénéficier d'une expérience proche du présentiel.

PLATEAU TECHNIQUE

Symbiofi dispose d'un **plateau technique de formation de 240 m²**, situé au cœur du **CHU de Lille**, permettant :

- une **articulation optimale entre apports théoriques et mises en pratique**
- des **conditions d'apprentissage favorisant l'immersion clinique**
- un **cadre propice aux échanges entre professionnels**

Pensé pour répondre aux exigences pédagogiques, cet espace est structuré en **plusieurs zones complémentaires** :

- espace de formation théorique ;
- espace de mise en pratique et d'expérimentation ;
- espace de convivialité et de restauration.



SymbioCenter® : une extension clinique de la formation

Dans une logique de continuité entre formation et pratique, Symbiofi propose un accès de 30 jours à la plateforme **SymbioCenter®**, solution digitale dédiée à l'accompagnement en santé mentale.

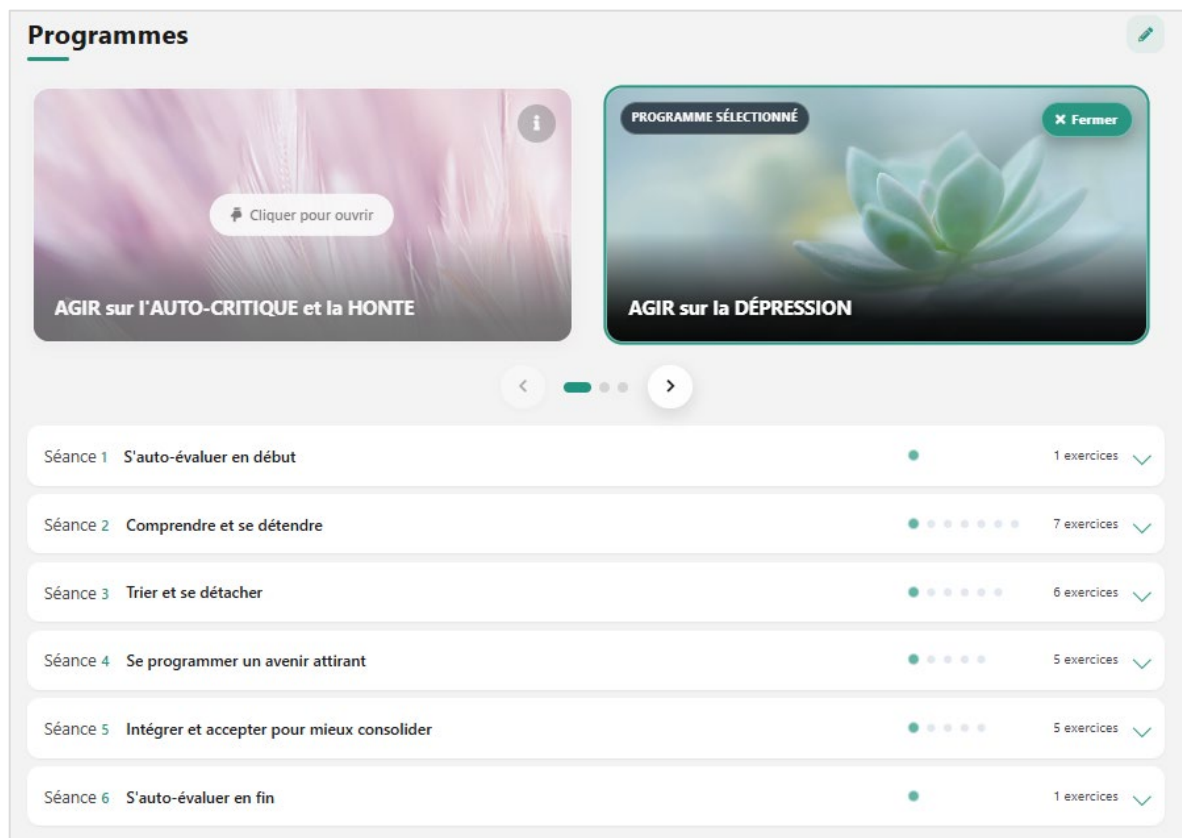
Elle permet aux professionnels de **structurer leurs accompagnements, individualiser les parcours et assurer un suivi entre les séances**, facilitant ainsi l'intégration concrète d'outils de repérage et de prise en charge.



Une approche structurée en 4 étapes

- **Évaluer** : repérer les problématiques à l'aide d'échelles validées
- **Monitorer** : objectiver certains états internes (biofeedback)
- **Accompagner** : proposer des programmes et exercices adaptés
- **Suivre** : analyser l'évolution et ajuster les prises en charge





Des outils directement mobilisables

La plateforme propose :

- échelles d'évaluation validées
- indicateurs physiologiques (biofeedback)
- programmes et exercices utilisables en séance et inter-séances

Elle permet de :

- renforcer l'alliance thérapeutique
- favoriser l'engagement du patient
- suivre et objectiver les évolutions

Un cadre fiable et sécurisé

- protocoles validés cliniquement
- collaborations hospitalo-universitaires (CHU de Lille)
- hébergement sécurisé des données de santé (HDS)

